

# การดูแลโภชนาการเบื้องต้น ในผู้สูงอายุแบบองค์รวม

(Basic Holistic Nutritional Care in Elderly)



การดูแลโภชนาการเบื้องต้นในผู้สูงอายุแ  
WT115 น287ก 2565 ง.1



Barcode \*10054452\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์



พญ.นลินี ยิ่งชาญกุล  
ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

# สารบัญ

	หน้า
คำนำ	III
ประวัติผู้นิพนธ์	VI
บทที่ 1 : ความสำคัญของการดูแลโภชนาการในผู้สูงอายุ	1
• ความสำคัญของการดูแลโภชนาการในผู้สูงอายุ	2
• ผลกระทบจากภาวะทุพโภชนาการ และเป้าหมายในการดูแล โภชนาการในผู้สูงอายุ	7
• การเปลี่ยนแปลงของระบบทางเดินอาหารในวัยสูงอายุ	9
บทที่ 2 : ความหมายของภาวะทุพโภชนาการและอาการทางด้าน โภชนาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	17
• อาการที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ที่ปกติ	18
• ความหมายของภาวะทุพโภชนาการ	35
• ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	36
• อาการแสดงทางคลินิกที่เกี่ยวข้องกับภาวะทุพโภชนาการ	39
บทที่ 3 : สาเหตุของปัญหาการเกิดภาวะทุพโภชนาการในผู้สูงอายุ	49
• ปัจจัยทางด้านร่างกาย	51
• ปัจจัยทางด้านจิตใจ	69
• ปัจจัยทางด้านสังคมและเศรษฐกิจ	72
• ปัจจัยทางด้านจิตวิญญาณ	74

บทที่ 4 : ขั้นตอนการประเมินภาวะโภชนาการและเครื่องมือ	83
การประเมินภาวะโภชนาการเบื้องต้น	
• ความสำคัญของการประเมินภาวะโภชนาการผู้สูงอายุ	84
• ขั้นตอนการดูแลด้านโภชนาการในผู้สูงอายุ	87
• เครื่องมือการประเมินภาวะโภชนาการ	89
• การประเมินภาวะขาดน้ำในผู้สูงอายุ	106
บทที่ 5 : การให้คำแนะนำเบื้องต้นในการดูแลโภชนาการ	113
สำหรับผู้สูงอายุทั่วไป	
• การให้คำแนะนำเบื้องต้นในการดูแลโภชนาการ	114
สำหรับผู้สูงอายุทั่วไป	
• การดูแลช่องปากสำหรับผู้สูงอายุ	115
• อาหารที่ผู้สูงอายุควรได้รับต่อวัน	126
• ลักษณะของอาหารและการจัดมื้ออาหารของผู้สูงอายุ	149
• การให้คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	151
แบบองค์รวมโดยใช้หลักการ “3 อ 2 ส 1 น”	
บทที่ 6 : การให้คำแนะนำเบื้องต้นในการดูแลโภชนาการ	163
สำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาจำเพาะ	
• การให้คำแนะนำเบื้องต้นในการดูแลโภชนาการ	164
ในผู้สูงอายุที่มีปัญหาจำเพาะตามมิติสุขภาพ	
• การให้คำแนะนำเบื้องต้นเกี่ยวกับการให้อาหารทางการแพทย์	173
• การให้คำแนะนำเบื้องต้นในการดูแลโภชนาการในผู้สูงอายุ	176
ที่มีภาวะน้ำหนักรักษา	

• การให้คำแนะนำเบื้องต้นในการดูแลโภชนาการในผู้สูงอายุ ที่มีภาวะอ้วน	177
• การให้คำแนะนำเบื้องต้นในการดูแลโภชนาการในผู้สูงอายุ ที่มีโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	180
<b>บทที่ 7 : บทสรุป</b>	191
<b>ดัชนี</b>	193