

The Indicator of Success People is EQ not IQ

Publisher

MD



คน

สำเร็จ เขาวัดกันที่ EQ

ไม่ใช้ IQ

คนสำเร็จเขาวัดกันที่ EQ ไม่ใช่ IQ / ราชกร

BF637 ๙425๓ 2565 ๙.1



Barcode *10053944*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ความสำเร็จ

และทำให้มีความสุขอย่างแท้จริงในการใช้ชีวิต

สารบัญ

- | | | |
|---|----------------------------------|----|
| 1 | ฉลาดในการบริหารอารมณ์ | 11 |
| 2 | เหตุที่ทำให้จุดเดือดทางอารมณ์ต่ำ | 29 |
| 3 | EQ สู่ความสำเร็จ | 45 |
| 4 | EQ ด้านความเก่ง | 81 |

5 EQ ด้านสุข 101

6 เครียด 125

7 พัฒนามนุษย์ด้านอารมณ์ 155

8 พัฒนาจิตใจให้จืด 6 179