

Bloom

พิมพ์ครั้งที่ 2

โทษที่ วันนี้ ชีวิตฉัน สำคัญ

마음의 힘
영혼의 힘
영혼의 힘

อย่าให้เสียงคนอื่น
มากลบเสียงหัวใจของเรา
เป็นแบบที่เราต้องการนั้นแหละ
ดีที่สุดแล้ว

สำคัญ

โทษที่ วันนี้ชีวิตฉันสำคัญที่สุด / อัจฉินอี, e

BF637.C5 ๑769ท 2565 ๑.1



Barcode *10053921*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ที่สุด

สารบัญ

บทนำ ฉันเป็นคนแบบไหน 008

บทที่ 1 การมีชีวิตนี้มันการบ้านชัด ๆ

ฉันเป็นเด็กแบบไหน 016 | ตัวอ่อนจ๊กจั่นอยากเป็นจ๊กจั่น
หรือเปล่านะ 018 | ภูเขาของแต่ละคน... 020 | มาไม่ขาดสาย 022
ไม่ว่าฉันเป็นคนแบบไหน 024 | เป็นความรับผิดชอบของคุณ 026
คนติดบ้าน 028 | สีหน้าของฉันจากด้านหลัง 030
คำพูดเปลี่ยนชีวิตได้ใหม่นะ 032 | การบ้านของฉัน 034
เวลาที่เหนื่อยใจ 036 | บทพิสูจน์ 038 | ชีวิตเบา ๆ 042
สัมผัสไม่ร่อย 044 | เหตุผลอันหนักอึ้ง 046
ในโลกนี้ไม่มี "ตัวฉัน" ที่ไม่ดี 048 | จัดลำดับความสำคัญ 050
แค่รู้ตัวช้าเท่านั้น 052 | ก็แค่ชีวิตธรรมดาที่ลำบากบ้าง 054
คนโชคดี 056 | ทำได้ดีไม่ได้แปลว่าชอบ 058
มุมมองของฉันที่มีต่อหอยทาก 060 | ขออีกสามนาที 064
ปัญหาที่แก้ไม่ได้ พุดไปก็เท่านั้น 066 | อัจฉาพี่สาว 068
นี่ก็คือฉันเหมือนกัน 070 | คนที่เขียนหนังสือเก่ง 072
ความหุดหือคือสิ่งไม่ดี 074 | ฉันสร้างตัวตนของตัวเอง 076 |
หัวใจที่เข้มแข็ง 078 | ก็แค่ 080 | ฉันที่เป็นฉัน 082
สิ่งสำคัญตอนนี้คืออะไร 084 | ปลอดภัย 085
ขอบเขตของความสุข 086



บทที่ 2 ถึงชีวิตจะเอาชนะไม่ได้ทุกอย่างก็เถอะ

- อาจเป็นนั่นก็ได้ 090 | ชีวิตที่ตายตัวน่ากลัวชะมัด 092
นั่นสิ แล้วเธออยากใช้ชีวิตแบบไหนกันล่ะ 094
ในโลกนี้มีสิ่งดี ๆ เต็มไปหมด 096 | คุณไม่ได้เป็นคนพิเศษ 098
แม้ไม่ใช่ทั้งหมด 100 | ชีวิตนะไม่จำเป็นต้องชนะไปซะ
ทุกอย่างหรอก 102 | เอาละ รวบรวมความกล้าแล้วบอกออกไป 106
นับถอยหลัง 108 | เป็นคนธรรมดาาก็ได้ 110
ชีวิตฉันสำคัญที่สุด 112 | Butterfly Effect 114 | อนุญาตตัวเอง 116
เหตุผลที่สำคัญกว่าตัวฉันเอง 118 | เราเห็นเท่าที่เราพยายาม 120
คอมเมนต์ 122 | ฉันเปลี่ยนไป 126 | ไม่อยากเป็นผู้ใหญ่จ๋า 130
อายุที่ดีที่สุดสำหรับการเริ่มต้น 132 | สงสัยตัวเอง 134 | ขอให้โชคดี 136
การให้กำลังใจของฉัน 140 | เขียน ๆ ไปก่อน! 142
ทำแค่นั้นก็พอ 146 | เหตุผลเหลวไหล 148
การตัดสินใจต้องทำเอง 150 | ฉันที่ยอมรับอายุตัวเองได้ 152
ช่วงเวลาที่เราเสียใจว่าไม่น่าทำอย่างนั้นเลย 154
ทำวันนี้ให้ดีที่สุด 159 | แค่ว่าพูดเล็ก ๆ น้อย ๆ 160
ถ้าโลกนี้ยุติธรรม 162 | ถ้าเธอใช้ชีวิตแทนฉันไม่ได้ 164 | คนดี 166



บทที่ 3 ปล่อยชีวิตไหลไปตามน้ำ

คงมีเหตุผล 170 | เยี่ยมจริง ๆ! 172

สุดความสามารถของแม่ 174 | ไม่เคยเสียดาย 178

อยู่กับผมก็พอ 180 | ที่แรกก็ไม่ได้รู้จักกัน 184

ความสัมพันธ์เหมือนดั่งสายน้ำไหล 186 | ชุดที่เหมาะสมกับฉัน 188

โชคไม่ดีเลย 190 | โศคจิตก็ไม่มีอะไร 192 | ไกลกว่าที่คิด 194

ไม่ใช่ว่าทำไม่ได้ แต่ไม่อยากทำ 196 | เธอเป็นคนแบบนั้น 200

บิงซูตัวแดงครั้งแรก 202 | ความสัมพันธ์อันซับซ้อน 204

จากกันไปถึงเข้าใจ 206 | เด็กไม่อดทน 208

เรื่องราวของคนคิดเล็กคติน้อยในประเทศที่คิดเล็กคติน้อย 210

คืนที่อากาศอบอุ่น 212 | เพราะเหงา 214

ความสัมพันธ์ที่มาจากความพยายาม 216 | ทำไม่โทรมา 218

ความรักของคนที่ไม่ค่อยเคารพตัวเอง 220 | การมีใครสักคนให้ดูแล 222

เหตุผลที่เลิกกัน 224 | สิ่งที่ยากจริง ๆ 228

รู้สึกเหมือนอยู่ด้วยกัน 230 | เงินคือทุกอย่างหรือเปล่า 232

แก้ผิดจุด 234 | การแบกรับภาระของแต่ละคน 236



บทที่ 4 เพราะฉันตอนนี้ฉันไม่เป็นไรแล้ว

ความเป็นไปได้ในการนอกใจ 240 | เพราะใจอยากทำให้สำเร็จ 242
ไม่ใส่ใจ 244 | ทำงานแต่พอดี 246 | สามหมื่นวอน 248
เอาแขนลงซะ 250 | สายตาของเขาที่เราแคร์และใส่ใจ 252
ที่ว่าง 254 | ใช้ชีวิตโดยลืมไปแล้ว 256
อยากให้แม่ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข ไม่ต้องเป็นห่วงฉัน 258
ไม่ได้จะว่า แค่อามเฉย ๆ 262 | ปล่อยวางหลังจากผ่านไปสิบห้าปี 264
ค่าเฉลี่ยความเจ็บปวด 268 | อย่าปลอบแบบนั้นเลย 270
ดูเป็นผู้หญิง 272 | Inside Out 276 | ความสนใจที่พอเหมาะ 278
เป็นความผิดของใครกัน 280 | ความธรรมดา 282
ขอร้องละ อย่าพยายามเกินไป 284 | ใช้ชีวิตอย่างระมัดระวัง 286
ขอให้ฉันปล่อยวางได้ด้วยเถิด 288
เหตุผลที่ฟ้าประทานโรคไมเกรนมาให้ 290
รู้ใจเอาเงินไปซื้อของที่อยากได้ดีกว่า 292 | ชีวิตมันสั้น 293
เตรียมตัวตาย 294 | ฉันเป็นคนซึ่กแล้ว 296
คิดผิดไปว่าทำเต็มที่แล้ว 298 | ฉันทำงานแบบนี้คะ 300
ไหลไปตามน้ำ 302

บทส่งท้าย 304

