

กุญแจที่จะช่วยปลดล็อกชีวิต หน้าที่การงาน  
สู่ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่

# SUCCESS MINDSETS

วิธีคิดของคุณ  
ดีที่สุดแล้วหรือยัง

วิธีคิดของคุณดีที่สุดแล้วหรือยัง = Succe

BF637 ก351ว 2565 ก.1



Barcode \*10053877\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

**RYAN GOTTFREDSON**

ดร.ไรอัน ก๊อตเฟรดสัน : เขียน กุซงค์ เดชอาคม : แปล



# สารบัญ

<b>ส่วนที่ 1 : กรอบความคิดคืออะไร?</b>	<b>9</b>
บทที่ 1 วิธีคิดของคุณดีที่สุดแล้วหรือยัง?	11
บทที่ 2 กรอบความคิด : สิ่งที่ย่อยยับเคลื่อนวิธีคิด การเรียนรู้ และพฤติกรรมของเรา	24
บทที่ 3 พลังของกรอบความคิดที่จะช่วยปลดล็อก สู่ความสำเร็จที่ใหญ่ขึ้น	31
บทที่ 4 ค้นหากรอบความคิดในปัจจุบันของคุณ	45
<b>ส่วนที่ 2 : กรอบความคิดแบบเติบโต</b>	<b>57</b>
บทที่ 5 ค้นหากรอบความคิดแบบเติบโต	59
บทที่ 6 กรอบความคิดแบบเติบโตขับเคลื่อนวิธีคิด การเรียนรู้ และพฤติกรรมอย่างไร	68
บทที่ 7 พลังของกรอบความคิดแบบเติบโตที่จะช่วย ขับเคลื่อนความสำเร็จในชีวิต หน้าทีการงาน และภาวะผู้นำ	79
บทที่ 8 พัฒนากรอบความคิดแบบเติบโต	99
<b>ส่วนที่ 3 : กรอบความคิดแบบเปิดรับ</b>	<b>115</b>
บทที่ 9 ค้นหากรอบความคิดแบบเปิดรับ	117
บทที่ 10 กรอบความคิดแบบเปิดรับขับเคลื่อนวิธีคิด การเรียนรู้ และพฤติกรรมอย่างไร	128

บทที่ 11 พลังของกรอบความคิดแบบเปิดรับที่จะช่วย  
ขับเคลื่อนความสำเร็จในชีวิต หน้าที่การงาน  
และภาวะผู้นำ 139

บทที่ 12 พัฒนากรอบความคิดแบบเปิดรับ 152

#### **ส่วนที่ 4 : กรอบความคิดแบบส่งเสริม 165**

บทที่ 13 ค้นหากรอบความคิดแบบส่งเสริม 167

บทที่ 14 กรอบความคิดแบบส่งเสริมขับเคลื่อนวิธีคิด  
การเรียนรู้ และพฤติกรรมอย่างไร 177

บทที่ 15 พลังของกรอบความคิดแบบส่งเสริมที่จะช่วย  
ขับเคลื่อนความสำเร็จในชีวิต หน้าที่การงาน  
และภาวะผู้นำ 189

บทที่ 16 พัฒนากรอบความคิดแบบส่งเสริม 202

#### **ส่วนที่ 5 : กรอบความคิดแบบมองออก 215**

บทที่ 17 ค้นหากรอบความคิดแบบมองออก 217

บทที่ 18 กรอบความคิดแบบมองออกขับเคลื่อนวิธีคิด  
การเรียนรู้ และพฤติกรรมอย่างไร 228

บทที่ 19 พลังของกรอบความคิดแบบมองออกที่จะช่วย  
ขับเคลื่อนความสำเร็จในชีวิต หน้าที่การงาน  
และภาวะผู้นำ 240

บทที่ 20 พัฒนากรอบความคิดแบบมองออก 255

#### **ส่วนที่ 6 : บทสรุป 269**

บทที่ 21 ความสำเร็จต้องอาศัยการเข้าถึงแก่นของปัญหา 271