



รอบรู้ เรื่องตา

รู้เท่าทัน ป้องกัน รักษา
ดูแลดวงตาให้ถูกต้องด้วยตัวเอง

รอบรู้เรื่องตา / โดย ทีมจักษุแพทย์ โรงพยาบาล
WW100 3187 2564 ๑.1



Barcode *10053819*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

โดยทีมจักษุแพทย์
โรงพยาบาลจักษุ รัตนิน

สารบัญ

คำนำจากมูลนิธิอุทัยรัตนิน	3
โรงพยาบาลจักษุ รัตนิน และประวัติผู้ก่อตั้ง	9
องค์ประกอบของตา	23
รอบรู้เรื่องตา	33
เมื่อฝุ่นผงเข้าตา	41
สายตาเพี้ยน	43
การพักสายตา	47
การฝึกกล้ามเนื้อตา	49
สายตาคิดปกติกับการปวดศีรษะ	53
น้ำตา	57
เปลือกตาบวม	61
หนังตาตก	65
ตาคุ้งยิง	67
ตาเขม่น ตากระตุก	69
โรคตาแดง	71
โรคตาแห้ง	75
เลือดออกใต้เยื่อตาขาว	79

ด้อยลม ต้อเนื้อ	81
โรคท่อน้ำตาอุดตัน	85
โรคของกระจกตา	87
การผ่าตัดเปลี่ยนกระจกตา	93
โรคตาในผู้สูงอายุ	97
เงาตะกอนน้ำวุ้นตา	101
“เบาหวาน” โรคที่คุกคามสายตา	105
จอประสาทตาฉีกขาดและหลุดลอก	109
โรคมะเร็งที่ตา	115
งูสวัดขึ้นตา	117
การมองเห็นของเด็ก	119
ตาซีเกียจ	121
การป้องกันอุบัติเหตุต่อดวงตาเด็ก	125
เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับแว่นตาในเด็ก	129
การรักษาโรคทางตาด้วยเลเซอร์	135
สาเหตุของสายตาสั้นผิดปกติ	139
ความแม่นยำของการทำ LASIK	143
ความสำคัญของการตรวจประเมินสภาพตา	147
ก่อนทำผ่าตัดแก้ไขสายตาสั้นผิดปกติ	
การรักษาสายตาสั้นด้วยวิธี ReLEx SMILE	151
การรักษาสายตาสั้นด้วยวิธี FEMTO LASIK	155

การรักษาสายตาด้วยวิธี LASIK	159
การรักษาสายตาด้วยวิธี PRK	163
การรักษาสายตาด้วยเทคนิค MONOVISION	165
การรักษาสายตาด้วยวิธีผ่าตัดใส่เลนส์เสริม (IMPLANTABLE COLLAMER LENS)	167
รู้จักศูนย์เลสิกและรักษาสายตา รัตติน-กิมเบล	171
ศัลยกรรมตดกแต่งกับ LASIK	173
“คอนแทคเลนส์” กับการทำ LASIK	175
โรคตาที่เป็นอุปสรรคต่อการผ่าตัดแก้ไขสายตาผิดปกติ	177
การเปลี่ยนเลนส์แก้วตา	181
อีก 1 ทางเลือกของผู้ที่ทำ LASIK ไม่ได้	
ปริศนาเบื้องหลังเลนส์	185
สิ่งที่ควรรู้เกี่ยวกับแว่นกันแดด	189
ทำไมบางคนใส่คอนแทคเลนส์ไม่ได้	193
“มูมมอง” ศูนย์แว่นตาและคอนแทคเลนส์	195
อีกหนึ่งความภาคภูมิใจของโรงพยาบาลจักษุ รัตติน	