

# คำแนะนำเวชปฏิบัติ การดูแลรักษาโรคกระดูกพรุน

มูลนิธิโรคกระดูกพรุนแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2564



ราชวิทยาลัย  
อายุรแพทย์แห่งประเทศไทย



ราชวิทยาลัย  
ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย



ราชวิทยาลัย  
ทันตแพทย์แห่งประเทศไทย



สมาคม  
ต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย



สมาคม  
วิทยนกระดูก

คำแนะนำเวชปฏิบัติกรรมการดูแลรักษาโรคกระดูกพรุน

WE250 3359 2565 0.1



Barcode \*10053698\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทร



สมาคม  
สัตวศาสตร์ช่องปากและแม็กซิลโลเฟเชียล  
ในประเทศไทย

# สารบัญ

คณะกรรมการจัดทำคำแนะนำเวชปฏิบัติการดูแลรักษาโรคกระดูกพรุน มูลนิธิโรคกระดูกพรุนแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2564	1
บทนำคำแนะนำเวชปฏิบัติการดูแลรักษาโรคกระดูกพรุน มูลนิธิโรคกระดูกพรุนแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2564	8
สรุปตารางคำแนะนำเวชปฏิบัติการดูแลรักษาโรคกระดูกพรุน มูลนิธิโรคกระดูกพรุนแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2564	15
คำแนะนำเวชปฏิบัติการดูแลรักษาโรคกระดูกพรุน (ฉบับเต็ม) มูลนิธิโรคกระดูกพรุนแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2564	37
- บทนำ นิยามและคำจำกัดความ และระดับความรุนแรงของโรคกระดูกพรุน	37
- พยาธิกำเนิดของโรคกระดูกพรุน และปัจจัยเสี่ยง	43
- เกณฑ์การวินิจฉัยโรคกระดูกพรุน	52
- การซักประวัติ ตรวจร่างกาย และส่งตรวจเพิ่มเติมทางห้องปฏิบัติการ	56
- การตรวจคัดกรองโรคกระดูกพรุน	60
- การส่งตรวจและแปลผลความหนาแน่นของกระดูก	62
- การตรวจเพิ่มเติมเพื่อประเมินกระดูกสันหลังหักแบบไม่มีอาการ	65
- การแบ่งกลุ่มผู้ป่วยตามความเสี่ยงต่อการเกิดกระดูกหัก	68
- การรักษาแบบไม่ใช้ยา	74
- การรักษาด้วยยารักษาโรคกระดูกพรุน	107
- แนวทางการเลือกใช้ยารักษาโรคกระดูกพรุน	130
- การติดตามและการประเมินผลการรักษา	135
- คำแนะนำกรณีผู้ป่วยไม่สามารถมารับการฉีดยารักษาโรคกระดูกพรุน ตามกำหนดในสถานการณืการระบาดของ COVID-19	139
- การหักของกระดูกต้นขาชนิด Atypical Femoral Fracture	142
- Osteonecrosis of the jaw	150
- การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคกระดูกพรุนและกระดูกหักจากโรคกระดูกพรุนโดยทีมสหวิชาชีพ	163
ขั้นตอนการจัดทำคำแนะนำเวชปฏิบัติการดูแลรักษาโรคกระดูกพรุน	209