



# แนวทางการช่วยเหลือขั้นพื้นฐาน ภาวะหัวใจหยุดเต้น นอกโรงพยาบาล

**Basic Life Support**



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เบ็ญจกานต์ ไพรขาว

กลุ่มวิจัยระบบการดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บและฉุกเฉิน  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	i
สารบัญ	iii
บทนำ แนวทางการจัดการเรียนรู้การช่วยเหลือขั้นพื้นฐานภาวะหัวใจหยุดเต้น	1
<b>หน่วยที่ 1 “หัวใจหยุดเต้นสำคัญอย่างไรและใครเป็นกลุ่มเสี่ยงบ้าง”</b>	
มาตรฐานการอบรม	2
สาระสำคัญ	2
จุดประสงค์การเรียนรู้	2
สาระการเรียนรู้	3
1. ความหมายของภาวะหัวใจหยุดเต้น	3
2. อุบัติการณ์ของภาวะหัวใจหยุดเต้น	4
3. อวัยวะสำคัญและระบบการทำงานของร่างกายที่เกี่ยวข้องกับภาวะหัวใจหยุดเต้น	4
4. สาเหตุของการเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้น	4
5. ผลกระทบจากการเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้น	7
6. ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้น	7
กิจกรรมการเรียนรู้	8
สื่อ/แหล่งการเรียนรู้	9
การวัดและประเมินผล	11
ข้อเสนอแนะ (สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม)	12
บันทึกผลการจัดการการอบรม (สำหรับวิทยากร)	13
<b>หน่วยที่ 2 “การช่วยเหลือขั้นพื้นฐานภาวะหัวใจหยุดเต้น”</b>	
มาตรฐานการอบรม	14
สาระสำคัญ	14
จุดประสงค์การเรียนรู้	14
สาระการเรียนรู้	15
1. อาการและอาการแสดงของภาวะหัวใจหยุดเต้น	15
2. การช่วยเหลือขั้นพื้นฐาน (Basic life support)	15
กิจกรรมการเรียนรู้	22
สื่อ/แหล่งการเรียนรู้	24

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
การวัดและประเมินผล	26
ข้อเสนอแนะ (สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม)	27
บันทึกผลการจัดการการอบรม (สำหรับวิทยากร)	28
<b>หน่วยที่ 3 “การฝึกทักษะช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้นในภาวะหัวใจหยุดเต้น”</b>	
มาตรฐานการอบรม	29
สาระสำคัญ	29
จุดประสงค์การเรียนรู้	29
สาระการเรียนรู้	29
กิจกรรมการเรียนรู้	30
สื่อ/แหล่งการเรียนรู้	31
การวัดและประเมินผล	33
ข้อเสนอแนะ (สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม)	34
บันทึกผลการจัดการการอบรม (สำหรับวิทยากร)	35
แบบประเมินการทดสอบทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (ผู้เข้าร่วมอบรม)	36
แนวทางการประเมินการทดสอบทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (ผู้อบรม)	39
แบบสอบถามความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม	47
เอกสารอ้างอิง	49
<b>ภาคผนวก</b>	
- แบบทดสอบความรู้ (Pre-test)	53
- ใบกิจกรรมที่ 1 การประเมินความเสี่ยงของตนเอง คนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิด ต่อการเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้น	59
- สื่อนำเสนอภาพนิ่งสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม	60
- ใบกิจกรรมที่ 2.1 อาการและอาการแสดงของภาวะหัวใจหยุดเต้นและขั้นตอน ของการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้นมีอะไรบ้าง	65
- ภาพตัวอย่างชุดบัตรคำประกอบกิจกรรมหน่วยที่ 2	66
- ใบกิจกรรมที่ 3 แบบทดสอบความรู้ (Post-test)	72
- การใช้แอปพลิเคชัน BLS & AED NU KKU	79