



# การจัดการเรียนการสอน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต



การจัดการเรียนการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
WS125 ค123ก 2564 ฉ.1



Barcode \*10052175\*  
ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

โดยคณะกรรมการพัฒนาการจัดการเรียนการสอน  
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต

โครงการสานพลังนมแม่ยั่งยืนเพื่อสร้างเสริมสุขภาพเด็กไทยสู่ศตวรรษที่ 21  
ความร่วมมือระหว่างสภาการพยาบาลและมูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย  
สนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

# สารบัญ

บทนำ	1
นิยาม	3
Entrustable Professional Activities (EPA)	3
Entrustable Professional Activities (EPA) ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	3
กรอบแนวคิด	4
วัตถุประสงค์	6
ผลลัพธ์ของการเรียนรู้	6
ขอบเขตเนื้อหา/สาระหลัก ภาคทฤษฎี	7
บทที่ 1 ความรู้พื้นฐานในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	7
บทที่ 2 กายวิภาคของเต้านม และสรีรวิทยาของการสร้างและการหลั่งน้ำนม	7
บทที่ 3 กลไกการดูดกลืนน้ำนมแม่ของทารก	7
บทที่ 4 บันได 10 ขั้น สู่ความสำเร็จของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	8
บทที่ 5 หลักของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	8
บทที่ 6 หลักการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กสุขภาพดี	8

# สารบัญ

ขอบเขตเนื้อหา/สาระหลัก ภาคปฏิบัติ	9
การจัดประสบการณ์ทางคลินิกสู่ความเชื่อมั่น และไว้วางใจในกิจกรรมวิชาชีพ (EPA)	10
สมรรถนะวิชาชีพกับความเชื่อมั่นและไว้วางใจในกิจกรรมวิชาชีพ (EPA)	16
สื่อและสิ่งสนับสนุนการเรียนการสอน	18
การวัดประเมินผลสัมฤทธิ์ของการเรียนรู้	21
เอกสารอ้างอิง	24
ภาคผนวก	26
รายงานการทบทวนวรรณกรรมเชิงบูรณาการ	27
รายงานผลการสำรวจความคิดเห็นของผู้บริหาร/ผู้แทน สถาบันการศึกษาพยาบาล	40
รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการ	50
เครื่องมือวัดประเมินทักษะในแต่ละหน่วยบริการสุขภาพ	61
ข้อเสนอเชิงนโยบาย	68
คณะกรรมการพัฒนาการจัดการเรียนการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต	69