



**กระบวนการพยาบาล & แบบแผนสุขภาพ**

**: การประยุกต์ใช้ทางคลินิก**

**Nursing Proc**

กระบวนการพยาบาล & แบบแผนสุขภาพ  
NY100 น282ก 2562 ก.1



Barcode \*10049705\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

**Health Pattern**

**: Appli**

**ctice**

**รองศาสตราจารย์ พรศิริ พันธุ**

# สารบัญ

	หน้า
คำนำ.....	ก
คำนิยม.....	ข
สารบัญ.....	ค

## ตอนที่ 1 กระบวนการพยาบาล

<b>บทที่ 1 บทนำกระบวนการพยาบาล.....</b>	<b>1</b>
1.1 ความหมายของกระบวนการพยาบาล.....	2
1.2 ขั้นตอนของกระบวนการพยาบาล.....	3
1.3 ความสำคัญของกระบวนการพยาบาล.....	4
1.4 ปัญหาการใช้กระบวนการพยาบาลและแนวทางแก้ไข.....	5
1.5 กรอบแนวคิดที่ใช้ในกระบวนการพยาบาล.....	7
<b>แบบทดสอบท้ายบท.....</b>	<b>11</b>

<b>บทที่ 2 การประเมินภาวะสุขภาพ.....</b>	<b>15</b>
2.1 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	16
2.1.1 ชนิดของข้อมูล.....	16
2.1.2 แหล่งของข้อมูล.....	17
2.1.3 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	17
2.1.3.1 การสังเกต.....	17
2.1.3.2 การซักประวัติ.....	18
(1) ปัจจัยที่เป็นอุปสรรคต่อการซักประวัติ.....	18
(2) หลักทั่วไปของการซักประวัติ.....	19
(3) วิธีการซักประวัติ.....	19
(4) การเตรียมตัวก่อนการซักประวัติ.....	22
(5) ขั้นตอนการซักประวัติ.....	22
(6) การซักประวัติสุขภาพ.....	23
2.1.3.3 การตรวจร่างกาย.....	25
2.1.3.4 การประเมินการตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	25
2.2 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	26
<b>แบบทดสอบท้ายบท.....</b>	<b>27</b>

	หน้า
<b>บทที่ 3 การวินิจฉัยการพยาบาล.....</b>	29
3.1 การกำหนดข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	30
3.1.1 ความหมายของการวินิจฉัยการพยาบาล.....	30
3.1.2 ข้อแตกต่างระหว่างการวินิจฉัยทางการพยาบาล และกรณีวินิจฉัยโรคทางการแพทย์.....	31
3.1.3 รูปแบบของการกำหนดข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	32
3.1.4 ส่วนประกอบของข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	34
3.1.5 หลักการกำหนดข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	35
3.1.6 วิธีการกำหนดข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	36
3.2 การกำหนดข้อมูลสนับสนุน.....	41
3.2.1 ความหมายของข้อมูลสนับสนุน.....	41
3.2.2 ข้อควรระวังในการกำหนดข้อมูลสนับสนุน.....	41
3.2.3 การกำหนดข้อมูลสนับสนุนที่สอดคล้องกับข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	43
<b>แบบทดสอบท้ายบท.....</b>	45
<b>บทที่ 4 การวางแผนการพยาบาล.....</b>	51
4.1 การจัดลำดับความสำคัญของข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	52
4.1.1 หลักการพิจารณาความสำคัญของข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	52
4.1.2 ตัวอย่างการจัดลำดับความสำคัญของข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	53
4.2 การกำหนดเป้าหมายของการพยาบาล.....	54
4.3 การกำหนดเกณฑ์การประเมินผลการพยาบาล (ผลลัพธ์ที่คาดหวัง).....	56
4.3.1 แนวทางการกำหนดเกณฑ์การประเมินผลการพยาบาลที่ดี.....	57
4.3.2 เกณฑ์การประเมินผลที่กว้างกับเกณฑ์การประเมินผลที่เฉพาะเจาะจง.....	57
4.3.3 การกำหนดเกณฑ์การประเมินผลการพยาบาลที่สอดคล้อง กับเป้าหมายการพยาบาลและข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	58
4.4 การกำหนดกิจกรรมการพยาบาล.....	59
4.4.1 ชนิดของกิจกรรมการพยาบาล.....	59
4.4.2 แนวทางการกำหนดกิจกรรมการพยาบาล.....	59
<b>แบบทดสอบท้ายบท.....</b>	62
<b>บทที่ 5 การปฏิบัติการพยาบาล.....</b>	67
5.1 การปฏิบัติการพยาบาลตามแผนการพยาบาล.....	68

	หน้า
5.2 การบันทึกทางการแพทย์.....	69
5.2.1 ความสำคัญของบันทึกทางการแพทย์.....	69
5.2.2 ส่วนประกอบของบันทึกทางการแพทย์.....	70
5.2.3 รูปแบบของการบันทึกทางการแพทย์.....	70
5.2.4 แบบฟอร์มของบันทึกทางการแพทย์.....	76
5.2.5 การบันทึกทางการแพทย์ที่มีประสิทธิภาพ.....	79
5.2.6 การเขียนบันทึกการพยาบาลในสถานการณ์ต่างๆ.....	82
(1) การเขียนบันทึกการพยาบาลเมื่อรับผู้ป่วยใหม่.....	82
(2) การเขียนบันทึกการพยาบาลก่อนส่งผู้ป่วยทำผ่าตัดหรือตรวจพิเศษ....	83
(3) การเขียนบันทึกการพยาบาลหลังการทำผ่าตัดหรือการตรวจพิเศษ.....	84
(4) การเขียนบันทึกการพยาบาลขณะได้รับการดูแลรักษาในหอผู้ป่วย.....	85
(5) การเขียนบันทึกการพยาบาลผู้ป่วยที่ย้ายไปรักษาต่อหน่วยงานอื่น.....	88
(6) การเขียนบันทึกการพยาบาลเมื่อจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้าน.....	89
(7) การเขียนบันทึกการพยาบาลผู้ป่วยที่ไม่สมัครใจอยู่โรงพยาบาล หรือหนีออกจากโรงพยาบาล.....	90
(8) การเขียนบันทึกการพยาบาลผู้ป่วยที่ถึงแก่กรรม.....	91
<b>แบบทดสอบท้ายบท.....</b>	<b>92</b>
<b>บทที่ 6 การประเมินผลการพยาบาล.....</b>	<b>97</b>
6.1 ความหมายของการประเมินผลการพยาบาล.....	98
6.2 ชนิดของการประเมินผลการพยาบาล.....	98
6.3 ความแตกต่างของการประเมินผลการพยาบาล การประเมินผลการปฏิบัติ ของพยาบาล และเกณฑ์การประเมินผลการพยาบาล.....	98
6.4 แนวทางการประเมินผลการพยาบาล.....	99
<b>แบบทดสอบท้ายบท.....</b>	<b>101</b>
<b>ตอนที่ 2 แบบแผนสุขภาพ</b>	
<b>บทที่ 7 บทนำแบบแผนสุขภาพ.....</b>	<b>103</b>
7.1 ความหมายของแบบแผนสุขภาพ.....	104
7.2 ส่วนประกอบของแบบแผนสุขภาพ.....	104

	หน้า
7.3 ขอบเขตของแบบแผนสุขภาพ.....	105
7.4 จุดเด่นและจุดด้อยของแบบแผนสุขภาพ.....	109
7.5 กระบวนการพยาบาลกับแบบแผนสุขภาพ.....	110
<b>แบบทดสอบท้ายบท.....</b>	<b>112</b>
<b>บทที่ 8 การประยุกต์ใช้กระบวนการพยาบาลทางคลินิกตามกรอบ</b>	
<b>แนวคิดแบบแผนสุขภาพ.....</b>	<b>115</b>
<b>แบบแผนที่ 1 การรับรู้ภาวะสุขภาพและการดูแลสุขภาพ.....</b>	<b>116</b>
<b>1. การรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเองและผู้ที่ยอมรับผิดชอบ.....</b>	<b>116</b>
1.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	116
1.1.1 การซักประวัติ.....	116
1.1.2 การตรวจร่างกาย.....	117
1.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	117
1.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	118
<b>2. การดูแลสุขภาพของตนเองและผู้ที่ยอมรับผิดชอบ.....</b>	<b>120</b>
2.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	120
2.1.1 การซักประวัติ.....	120
2.1.2 การตรวจร่างกาย.....	121
2.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	121
2.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	123
<b>แบบแผนที่ 2 โภชนาการและการเผาผลาญสารอาหาร.....</b>	<b>126</b>
<b>1. อาหารและโภชนาการ.....</b>	<b>126</b>
1.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	126
1.1.1 การซักประวัติ.....	126
1.1.2 การตรวจร่างกาย.....	127
1.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	127
1.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	128
1.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	130
<b>2. การเผาผลาญสารอาหาร.....</b>	<b>136</b>
2.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	136
2.1.1 การซักประวัติ.....	136
2.1.2 การตรวจร่างกาย.....	136
2.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	137

	หน้า
2.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	138
2.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	139
<b>3. น้ำและอิเล็กترولัยต์.....</b>	<b>148</b>
3.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	148
3.1.1 การซักประวัติ.....	148
3.1.2 การตรวจร่างกาย.....	148
3.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	149
3.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	150
3.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	151
<b>4. อุณหภูมิของร่างกาย.....</b>	<b>159</b>
4.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	159
4.1.1 การซักประวัติ.....	159
4.1.2 การตรวจร่างกาย.....	159
4.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	160
4.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	160
4.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	161
<b>5. การเจริญเติบโตและพัฒนาการ.....</b>	<b>164</b>
5.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	164
5.1.1 การซักประวัติ.....	164
5.1.2 การตรวจร่างกาย.....	164
5.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	164
5.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	164
5.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	165
<b>6. ผิวหนังและเยื่อ.....</b>	<b>166</b>
6.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	166
6.1.1 การซักประวัติ.....	166
6.1.2 การตรวจร่างกาย.....	166
6.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	167
6.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	167
6.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	168

	หน้า
<b>7. ภูมิคุ้มกันโรค</b> .....	170
7.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	170
7.1.1 การซักประวัติ.....	170
7.1.2 การตรวจร่างกาย.....	170
7.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	170
7.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	171
7.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	172
<b>แบบแผนที่ 3 การขับถ่าย</b> .....	175
<b>1. การขับถ่ายปัสสาวะ</b> .....	175
1.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	175
1.1.1 การซักประวัติ.....	175
1.1.2 การตรวจร่างกาย.....	176
1.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	176
1.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	177
1.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	178
<b>2. การขับถ่ายอุจจาระ</b> .....	185
2.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	185
2.1.1 การซักประวัติ.....	185
2.1.2 การตรวจร่างกาย.....	185
2.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	186
2.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	186
2.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	188
<b>แบบแผนที่ 4 กิจกรรมและการออกกำลังกาย</b> .....	191
<b>1. การปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันและการออกกำลังกาย</b> .....	191
1.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	191
1.1.1 การซักประวัติ.....	191
1.1.2 การตรวจร่างกาย.....	192
1.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	192
1.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	192
1.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	194

	หน้า
<b>2. การทำงานของโครงสร้างของร่างกาย (กระดูก ข้อ กล้ามเนื้อ)</b> .....	201
2.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	201
2.1.1 การซักประวัติ.....	201
2.1.2 การตรวจร่างกาย.....	201
2.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	202
2.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	203
2.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	204
<b>3. การทำงานของระบบการหายใจ</b> .....	208
3.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	208
3.1.1 การซักประวัติ.....	208
3.1.2 การตรวจร่างกาย.....	208
3.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	208
3.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	210
3.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	211
<b>4. การทำงานของระบบหัวใจและการไหลเวียนโลหิต</b> .....	217
4.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	217
4.1.1 การซักประวัติ.....	217
4.1.2 การตรวจร่างกาย.....	217
4.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	218
4.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	219
4.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	220
<b>แบบแผนที่ 5 การพักผ่อนนอนหลับ</b> .....	227
1. การประเมินภาวะสุขภาพ.....	227
1.1 การซักประวัติ.....	227
1.2 การตรวจร่างกาย.....	227
2. การวินิจฉัยการพยาบาล.....	227
3. ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	228
<b>แบบแผนที่ 6 สถิติปัญหาและการรับรู้</b> .....	230
1. การรับรู้ความรู้สึกและการตอบสนอง.....	230
1.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	230
1.1.1 การซักประวัติ.....	230

	หน้า
1.1.2 การตรวจร่างกาย.....	231
1.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	231
1.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	232
1.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	233
<b>2 ความสามารถทางสติปัญญา.....</b>	<b>238</b>
2.1 การประเมินภาวะสุขภาพ.....	238
2.1.1 การซักประวัติ.....	238
2.1.2 การตรวจร่างกาย.....	238
2.1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	239
2.2 การวินิจฉัยการพยาบาล.....	239
2.3 ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	241
<b>แบบแผนที่ 7 การรับรู้ตนเองและอัตมโนทัศน์.....</b>	<b>244</b>
1. การประเมินภาวะสุขภาพ.....	244
1.1 การซักประวัติ.....	244
1.2 การตรวจร่างกาย.....	244
1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	245
2. การวินิจฉัยการพยาบาล.....	245
3. ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	246
<b>แบบแผนที่ 8 บทบาทและสัมพันธภาพ.....</b>	<b>251</b>
1. การประเมินภาวะสุขภาพ.....	251
1.1 การซักประวัติ.....	251
1.2 การตรวจร่างกาย.....	251
1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	252
2. การวินิจฉัยการพยาบาล.....	252
3. ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	253
<b>แบบแผนที่ 9 เพศและการเจริญพันธุ์.....</b>	<b>256</b>
1. การประเมินภาวะสุขภาพ.....	256
1.1 การซักประวัติ.....	256
1.2 การตรวจร่างกาย.....	256
1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	257
2. การวินิจฉัยการพยาบาล.....	257
3. ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	259

	หน้า
<b>แบบแผนที่ 10 การปรับตัวและการทนทานต่อความเครียด</b> .....	269
1. การประเมินภาวะสุขภาพ.....	269
1.1 การซักประวัติ.....	269
1.2 การตรวจร่างกาย.....	269
1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	270
2. การวินิจฉัยการพยาบาล.....	270
3. ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	272
<b>แบบแผนที่ 11 คุณค่าและความเชื่อ</b> .....	279
1. การประเมินภาวะสุขภาพ.....	279
1.1 การซักประวัติ.....	279
1.2 การตรวจร่างกาย.....	279
1.3 การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ.....	280
2. การวินิจฉัยการพยาบาล.....	280
3. ตัวอย่างการวินิจฉัย การวางแผน และการประเมินผลการพยาบาล.....	281
<b>แบบทดสอบท้ายบท</b> .....	285
<b>เฉลยแบบทดสอบท้ายบท</b> .....	292
<b>ดัชนีทั่วไป</b> .....	327
<b>ดัชนีข้อวินิจฉัยการพยาบาลและปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาล</b> .....	330
<b>Index nursing diagnosis and collaborative problem</b> .....	333