



เวชศาสตร์เขตเมือง และการจัดการความรู้เชิงปรีภรรสน์ URBAN MEDICINE AND KM PERSPECTIVE



เวชศาสตร์เขตเมืองและการจัดการความรู้
WB100 7896 2562 ๑.1



Barcode *10049533*
ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี สุรินทร์

บรรณาธิการ
รศ.นพ.จิระพงษ์ วัจนะธา
รศ.พญ.ชานากานต์ โพลประการ
อ.นพ.กิตติศักดิ์ ผลदारกุลชัย

Experience in Urban Medicine		หน้า
บทที่ 1 ปัญหา มลพิษทางอากาศ ในเขตเมือง (Ambient air Pollution for Urban Population) อ.นพ.ยุทธนา อภิชาติบุตร		1
บทที่ 2 ผลกระทบของมลภาวะฝุ่นละออง PM2.5 ต่อโรคทางจักษุวิทยา (The effects of PM2.5 on ocular diseases) ผศ.พญ.สิริธร คูระทอง		15
บทที่ 3 การดูแลผู้ป่วยเสียงแหบ (Approach to Hoarseness) อ.พญ.พัชรมณี หวังชาลาบวร		35
บทที่ 4 ผลของภาวะวิตามินดีในเลือดต่ำต่อการทำงานของกล้ามเนื้อ การทรงตัวและการเดินในผู้สูงอายุ (Effect of Hypovitaminosis D to Muscular functions, Balance and Gait in Elderly) อ.พญ.ยุพดี ฟูสกุล		51
บทที่ 5 ทางเลือกของการผ่าตัดรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม (Surgical treatment options in osteoarthritis knee) อ.นพ.พฤษชัย ไซยกิจ นพ.อิทธิวัฒน์ อ่อนกลิ่น นพ.บุญปรีดี เพ็ชรรัตน์		73
บทที่ 6 การรักษาลมรั่วในเยื่อหุ้มปอดที่เกิดขึ้นเองโดยวิธีการผ่าตัดส่องกล้อง (Video assisted thoracoscopic surgery in primary spontaneous pneumothorax) อ.นพ.ศิระ เกาหทัย อ.นพ.ชนะพันธ์ เศรษฐวิไลชัยพงศ์		97
บทที่ 7 การใช้เครื่องคอมพิวเตอร์นำร่องช่วยในการผ่าตัดเปลี่ยนผิวข้อเข่าเทียม (Computer navigation in total knee arthroplasty) อ.นพ.พฤษชัย ไซยกิจ นพ.ทวีวัฒน์ วัชรโรทยางกูร		107

บทที่ 8	การผ่าตัดรักษาซ่อมแซมกระดูกซี่โครงหักในผู้ป่วยที่ได้รับอุบัติเหตุบริเวณทรวงอก (Rib fixation in traumatic case) อ.นพ.ศิระ เล่าหทัย นพ.พิษณุ พานา	129
ภาคผนวก		
Lesson to Learn in Urban Medicine		
เรื่องที่ 1	โครงการลดระยะเวลาการตรวจที่คลินิกประสาทวิทยา โดยใช้กระบวนการ Lean มาช่วย หน่วยประสาทวิทยา	145
เรื่องที่ 2	โครงการ “เจลอุ่น หนูอุ่นใจ” พว. ใจคุ้มเก่า และคณะ	147
เรื่องที่ 3	ผ้าห่ม อบอุ่น ลดตัวเย็น พว. เพ็ญศิริ สุทธิวิวัฒน์ และคณะ	149
เรื่องที่ 4	พัฒนาระบบบริการห้องตรวจอายุรกรรมด้วยการบริหารงานประจำวัน (Daily Management System, DMS) ห้องตรวจอายุรกรรม	151
เรื่องที่ 5	ผ้าเจาะรูหูนวัน ห้องตรวจคัดlycerกรรม	153
เรื่องที่ 6	โครงการเพิ่มประสิทธิภาพการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด พว. วาสนา เขียวชูศักดิ์ และคณะ	155
เรื่องที่ 7	โครงการพัฒนาคุณภาพการให้คำปรึกษาการคุมกำเนิดในวัยรุ่น พว. ณิชกุลมล แพทย์รังสี และคณะ	158
เรื่องที่ 8	นวัตกรรมถุงน้ำไตออกจากผู้บริจาคไตที่มีชีวิตผ่านกล่อง (Kidney bag) นายแพทย์ปภาภัก ณ สงขลา และคณะ	160
เรื่องที่ 9	โครงการ COI How to manage yearly assessment 2018 หน่วยต่อมไร้ท่อ และเมตาบอลิซึม	164
เรื่องที่ 10	นวัตกรรม IAM (Intermittent Active Motion) เพิ่มองศาข้อเข่า พว. เลิศศิลาป เอี่ยมพงษ์ และคณะ	166

	หน้า
เรื่องที่ 11 การศึกษาความชุก และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อภาวะไม่พึงประสงค์หลังการผ่าตัด เปลี่ยนข้อเข่าเทียมคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช พว. เลิศศิลาป เอี่ยมพงษ์ และคณะ	169
เรื่องที่ 12 แสงไฟในตู้ยา เพื่อพัฒนาความปลอดภัย ตามมาตรฐาน HA พว. ชูเนตร นัยจิต และคณะ	171
เรื่องที่ 13 นวัตกรรม “Lean” ถูกรอบ ปลอดภัย พว. รุ่งทิพย์ พงษ์เจริญวรัญญู และคณะ	174
เรื่องที่ 14 Easy bag wrap probe พว. สุธมนา ทองอ่อน และคณะ	176
เรื่องที่ 15 การพัฒนาแนวทางการเตรียมความพร้อมสำหรับผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลัง และไขสันหลัง หอผู้ป่วยเพชรรัตน์ 7A	178
เรื่องที่ 16 ห้องเรียนก่อนผ่าตัดในผู้ป่วยเปลี่ยนข้อเข่าเทียม พว. เลิศศิลาป เอี่ยมพงษ์ และคณะ	180
เรื่องที่ 17 โครงการออกกำลังกายเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนเรื่องปอดอักเสบ และปอดแฟบ ในผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไปที่ได้รับการผ่าตัด พยาบาลประจำหอผู้ป่วยเพชรรัตน์ 10B	182
เรื่องที่ 18 Chemo card ไม่พลาด Record พว. นวลทิพย์ บันทองพันธุ์ และคณะ	184
เรื่องที่ 19 เพิ่มประสิทธิภาพในการจำหน่ายโรคหลอดเลือดสมองตีบ พว. ชนพร พุทธิพิณีจ และคณะ	186
เรื่องที่ 20 Medicine Knowledge (ความรู้เรื่องยา) พว. อุทุมพร ดอกกุหลาบ และคณะ	188
เรื่องที่ 21 Safe พุง พุงหัวใจ พว. นงเยาว์ นาคงาม และคณะ	190
เรื่องที่ 22 อุปกรณ์รองขาสำหรับทำแผลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ หอผู้ป่วยมหาวชิราวุธ 7A	193
เรื่องที่ 23 ไช้ในหิน หอผู้ป่วยโสต ศอ นาสิก	195

เรื่องที่ 24 Set Skin Traction ยุคพัฒนา

พว. พรนภา เครืออ่วม และคณะ

เรื่องที่ 25 การพัฒนาสื่อวีดิทัศน์การใช้ข้อมูลการดูแลตนเองขณะรับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด

หอผู้ป่วยมทวชिरาฐ 6A

เรื่องที่ 26 เพิ่มประสิทธิภาพของการใช้หมอนคว่ำหน้าในผู้ป่วยจอประสาทตาออก

หอผู้ป่วยมทวชिरาฐ 6B

เรื่องที่ 27 โครงการ HEAD BAND NCPAP

พว. กฤษณา กองแสนแก้ว และคณะ

เรื่องที่ 28 IV care vol. 1 (ใบติดขวด IV ใหม่)

พว. สมส่วน สว่าง และคณะ

เรื่องที่ 29 หมุนเวียนใช้เครื่องช่วยหายใจให้คุ้มค่า

พว. ปิยะวดี งามดี และคณะ

เรื่องที่ 30 VIP DIARY CARE

พว. กนกพรรณ งามมุข และคณะ

เรื่องที่ 31 โครงการผลของโปรแกรมการสอนการปฏิบัติตัวก่อน และหลังผ่าตัดในผู้ป่วยนรีเวช และมะเร็งนรีเวชที่ได้รับการผ่าตัดทางหน้าท้อง โดยใช้สื่อวีดิทัศน์ในรูปแบบ QR code

ที่ หอผู้ป่วยสูติ - นรีเวช 4B คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

หอผู้ป่วยสูติ - นรีเวช 4B

เรื่องที่ 32 นวัตกรรมเสื้อให้นมบุตร (Breast feeding shirt)

หอผู้ป่วยสูตินรีเวช 2A

เรื่องที่ 33 นวัตกรรม Miss seat support

พว. พัชรินทร์ ศรีสงคราม และคณะ

เรื่องที่ 34 โครงการพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายแบบองค์รวมในผู้ป่วยตั้งครรภ์ที่มี

เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

พว. กรรภิรมย์ กระจ่างพงษ์ และคณะ

เรื่องที่ 35 การผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ (One Day Surgery : ODS)

พว. วรณัน ภูกิตติวางกูร และคณะ

199

201

203

205

207

209

212

215

218

221

224

	หน้า
เรื่องที่ 36 การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยมะเร็งรังไข่ด้วยการใช้บทบาทพยาบาลผู้ประสานงาน (Collaboration) ทางแอปพลิเคชันไลน์ หออผู้ป่วย สูติ-นรีเวช 4A	226
เรื่องที่ 37 การพัฒนาแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่มีภาวะเม็ดเลือดขาวต่ำ (Clinical nursing practice Neutropenia Cancer patients) พว. อรวรรณ พรคณาปราชญ์ และคณะ	229
เรื่องที่ 38 โครงการพัฒนาสอนการฉีดยากระตุ้นการทำงานของรังไข่เข้าชั้นใต้ผิวหนังด้วยตนเอง พว. ชนิษฐา ไตรยบักษ์ และคณะ	232
เรื่องที่ 39 อุปกรณ์รองขาทำแผลรูปตัวยู พว. วนิดา รติโรจนากุล และคณะ	234
เรื่องที่ 40 Finger trap traction vajira ห้องตรวจออร์โธปิดิกส์	237
เรื่องที่ 41 ส่งเสริมการเข้าถึงบริการปรึกษา และตรวจเลือดหาการติดเชื้อ HIV โดยสมัครใจ (Voluntary Counselling and Testing-VCT) ในประชากรกลุ่มเสี่ยงคู่ผู้ติดเชื้อ HIV/เอดส์ หน่วยปรึกษาสุขภาพ	238
เรื่องที่ 42 ติดแถบสี ป้องกันการสูดสำลักจากการเลื่อนหลุดของสาย ในผู้ป่วยใส่สายยางให้อาหารทางจมูก พว. รัตนาภรณ์ ทุมคำ และคณะ	240
เรื่องที่ 43 โครงการให้ความรู้ในผู้ป่วยหลังการฉีดยาเข้าวันตา ห้องตรวจจักษุ	242
ดัชนี	245
Index	251