



การออกแบบสวนที่พักอาศัย สำหรับผู้สูงอายุสมองเสื่อม

การออกแบบสวนที่พักอาศัย สำหรับผู้สูง

WT155 ก471ก 2559 ฉ.1



Barcode *10049296*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ภาวดี อังศุสิงห์



สารบัญ

คำนำ

สารบัญ

สารบัญตาราง

สารบัญภาพ

บทที่ 1	สวนกับภาวะสมองเสื่อม	1
	• “สวน” สำคัญสำหรับผู้สูงอายุสมองเสื่อม	1
	• สถานการณ์ผู้สูงอายุสมองเสื่อมในประเทศไทย	3
	• ความหมายของสมองเสื่อม	4
	• สาเหตุการเกิดภาวะสมองเสื่อม	5
	• อาการของภาวะสมองเสื่อม	6
	• ความเสื่อมทางร่างกายในวัยสูงอายุ	8
บทที่ 2	สวนสำหรับที่พักอาศัย	11
	• นิยามสวนและที่พักอาศัย	11
	• ประเภทที่พักอาศัย	12
	• ประเภทสวน	13
	• ตำแหน่งที่ตั้งของสวน	17
	• การจัดกิจกรรมในสวน	19

บทที่ 3 แนวคิดและคุณลักษณะสภาพกายภาพของสวน	23
• แนวคิดสภาพแวดล้อม “เสมือนบ้าน”	23
• ลักษณะความเป็น “บ้าน”	24
• แนวคิดสภาวะสบายเชิงอุณหภูมิ	24
• การสร้างสภาวะสบายในสวน	25
• คุณลักษณะสภาพกายภาพ 5 ด้านของสวน	26
บทที่ 4 การออกแบบผังบริเวณและตัวอย่าง	31
• การออกแบบผังบริเวณ	31
• ข้อพิจารณาในการออกแบบวางผังบริเวณ	31
• ตัวอย่างการออกแบบผังบริเวณ : สวนขนาดเล็ก	36
• ตัวอย่างการออกแบบผังบริเวณ : สวนขนาดกลาง	38
• ตัวอย่างการออกแบบผังบริเวณ : สวนขนาดใหญ่	40
บทที่ 5 การออกแบบองค์ประกอบสวน	43
• ก. องค์ประกอบพื้นฐานเพื่อการใช้งาน	43
• ข. องค์ประกอบเสริมสำหรับภาวะสมองเสื่อม	60
• เกณฑ์พิจารณาการออกแบบตามระยะอาการ	69
บทที่ 6 สวนบนระเบียง	73
• ข้อพิจารณาสวนระเบียงสำหรับผู้สูงอายุสมองเสื่อม	73
• กิจกรรมและสิ่งอำนวยความสะดวก	75
• การออกแบบองค์ประกอบสวนบนระเบียง	75

บทที่ 7 ตัวอย่างการออกแบบปรับปรุงสวนที่พักอาศัย	81
• กระบวนการออกแบบ	82
• ตัวอย่างที่ 1 การออกแบบปรับปรุงสวนที่พักอาศัย ประเภทบ้านเดี่ยว	85
• ตัวอย่างที่ 2 การออกแบบปรับปรุงสวนที่พักอาศัย ประเภทบ้านแถว	92
• ตัวอย่างที่ 3 การออกแบบปรับปรุงสวนที่พักอาศัย ประเภทอาคารชุด	101
• งบประมาณกับการปรับปรุงสวน	108
• ข้อเสนอแนะอื่นๆ	109
ภาคผนวก	
• ภาคผนวก ก แบบประเมินด้วยตนเองด้านความเหมาะสม ของสวนสำหรับผู้สูงอายุสมองเสื่อม	111
• ภาคผนวก ข ขนาดสระสำหรับผู้สูงอายุไทย	115
บรรณานุกรม	117
ดัชนี	123