



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์  
ศิริราชพยาบาล

# การฟื้นฟูผู้สูงอายุในปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย

Geriatric Rehabilitation in Common Health Problems



การฟื้นฟูผู้สูงอายุในปัญหาสุขภาพที่พบ

WT166 n495 2561 ๑ 1



Barcode \*10048944\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุนทร

วิไล คุปต์นิริตติกุล  
บรรณาธิการ

# สารบัญ

<b>ส่วนที่ 1 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการฟื้นฟูผู้สูงอายุ</b>		<b>1</b>
<b>บทที่ 1</b>	ความสำคัญของการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ The Importance of Geriatric Rehabilitation วิไล คุปต์นิรัติศัยกุล	3
<b>บทที่ 2</b>	กระบวนการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยสูงอายุ Rehabilitation Process in the Elderly Patients วิไล คุปต์นิรัติศัยกุล	27
<b>บทที่ 3</b>	การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในผู้สูงอายุ Exercise for Health Promotion and Disease Prevention in the Elderly ปิยะภัทร เดชพระธรรม	57
<b>ส่วนที่ 2 กลุ่มอาการสูงอายุที่สัมพันธ์กับการฟื้นฟู</b>		<b>103</b>
<b>บทที่ 4</b>	กลุ่มอาการสูงอายุ: การไม่เคลื่อนไหว Geriatric Syndrome: Immobility วิไล คุปต์นิรัติศัยกุล	105
<b>บทที่ 5</b>	กลุ่มอาการสูงอายุ: การเดินไม่มั่นคง Geriatric Syndrome: Instability วิไล คุปต์นิรัติศัยกุล	121
<b>ส่วนที่ 3 การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูก</b>		<b>149</b>
<b>บทที่ 6</b>	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม Rehabilitation in the Elderly with Knee Osteoarthritis วิไล คุปต์นิรัติศัยกุล	151
<b>บทที่ 7</b>	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อพร่อง Rehabilitation in the Elderly with Sarcopenia วิไล คุปต์นิรัติศัยกุล	189

บทที่ 8	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคกระดูกพรุน Rehabilitation in the Elderly with Osteoporosis วิไล คุปต์นริตติคัยกุล	219
บทที่ 9	การฟื้นฟูผู้สูงอายุที่มีปัญหาเท้า Rehabilitation in the Elderly with Foot Problems นวพร ชัชวาลพาณิชย์	257

#### ส่วนที่ 4 การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคระบบประสาท 281

บทที่ 10	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง Rehabilitation in the Elderly with Stroke วิไล คุปต์นริตติคัยกุล	283
บทที่ 11	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคพาร์กินสัน Rehabilitation in the Elderly with Parkinson's Disease ผกามาส ต้นวิจิตร	331
บทที่ 12	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคสมองเสื่อม Rehabilitation in the Elderly with Dementia ปิยะภัทร เดชพระธรรม	349
บทที่ 13	การฟื้นฟูผู้สูงอายุที่มีภาวะกลืนลำบาก Rehabilitation in the Elderly with Dysphagia พวงแก้ว ธิติสกุลชัย	377

#### ส่วนที่ 5 การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคระบบหัวใจและหายใจ 395

บทที่ 14	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ Rehabilitation in the Elderly with Coronary Artery Disease ธนิชฐา ธนาเกียรติภิญโญ	397
บทที่ 15	การฟื้นฟูผู้สูงอายุโรคระบบทางเดินหายใจ Rehabilitation in the Elderly with Respiratory Problems วิลาวัลย์ ธีรภัทรพงศ์	421

ภาคผนวก		441
อภิธานศัพท์		475
คำย่อ		479
ดัชนี/Index		483

