



สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โรคเบาหวาน

ชนิดที่ 2

- การป้องกันและการสนับสนุน
การจัดการตนเอง

โรคเบาหวานชนิดที่ 2 : การป้องกันและ

WK810 5924 2561 ฉ.1



Barcode *10048938*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

บรรณาธิการและผู้พิมพ์
วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี

ผู้พิมพ์
จมากรณ์ ใจภักดี
ณัฐนันท์ ทัดพิทักษ์กุล
นิตยาพรรณ กุลनावรรณ
มารุต บุรณรัช
สุวารี วงศ์โรจนานันท์

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ

คำนำ

สารบัญ

สารบัญภาพ

สารบัญตาราง

อธิบายคำย่อ

ภาค 1 ความรู้พื้นฐาน

- บทที่ 1 ความรู้พื้นฐานทางการแพทย์เกี่ยวกับโรคเบาหวานชนิดที่ 23
 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี
- บทที่ 2 ตัวกำหนดสุขภาพของโรคเบาหวานชนิดที่ 2 17
 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี

ภาค 2 การป้องกัน

- บทที่ 3 หลักการควบคุมป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 35
 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี
- บทที่ 4 การป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 แบบมุ่งที่กลุ่มเสี่ยงสูง 53
 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี
- บทที่ 5 โปรแกรมการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตแบบเข้มข้น 75
 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี
- บทที่ 6 มาตรการระดับประชากรสำหรับการป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 111
 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี
- บทที่ 7 ตัวอย่างกลยุทธ์การลดการบริโภคเครื่องดื่มน้ำตาลในระดับประชากร 125
 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี
- บทที่ 8 ตัวอย่างมาตรการระดับประชากรสำหรับการเพิ่มกิจกรรมทางกายในชุมชน 145
 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี

บทที่ 9	ตัวอย่างมาตรการสำหรับการเพิ่มการบริโภคผักและผลไม้ระดับประชากร	163
	<i>วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี</i>	
บทที่ 10	ตัวอย่างมาตรการลดการบริโภคอาหารที่มีพลังงานเข้มข้นในระดับประชากร	185
	<i>วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี</i>	

ภาค 3 การสนับสนุนการจัดการตนเอง

บทที่ 11	การสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	211
	<i>วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี</i>	
บทที่ 12	โปรแกรมการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 แบบรายบุคคล	233
	<i>วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี</i>	
บทที่ 13	โปรแกรมการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 แบบกลุ่ม	251
	<i>วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี จมาภรณ์ ใจกักดี</i>	
บทที่ 14	โปรแกรมการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ทางโทรศัพท์.....	277
	<i>วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี</i>	
บทที่ 15	โปรแกรมการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยการใช้ระบบเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร.....	299
	<i>วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี นิตยวรรณ กุลฉนวนวรรณ สุวารีย์ วงศ์โรจนานันท์ ณัฐนันท์ ทัดพิทักษ์กุล มารุต บุรณรัช</i>	
บทที่ 16	ประเด็นเกี่ยวกับการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2	331
	<i>วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี</i>	

ดัชนีภาษาไทย	347
ดัชนีภาษาอังกฤษ	356
บรรณานุกรมและผู้พิมพ์	363