

สารบัญ

	หน้า
คำนิยาม	ก
คำนำ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญภาพ	จ
บทที่ 1 ภาวะซึมเศร้าคืออะไร	1
ความหมายของภาวะซึมเศร้า	1
บทที่ 2 ทฤษฎีเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า	4
ทฤษฎีเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า	4
บทที่ 3 สาเหตุของภาวะซึมเศร้า	8
สาเหตุของภาวะซึมเศร้า	8
บทที่ 4 อาการและอาการแสดงของภาวะซึมเศร้า	10
อาการและอาการแสดงของภาวะซึมเศร้า	10
บทที่ 5 ระดับภาวะซึมเศร้า	12
ระดับภาวะซึมเศร้า	12
บทที่ 6 วิธีการรักษา	14
วิธีการรักษา	14
บทที่ 7 การป้องกันภาวะซึมเศร้า	15
การป้องกันภาวะซึมเศร้า	15
บทที่ 8 แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	17
แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	17
บทที่ 9 แนวคิดเกี่ยวกับมิติจิตวิญญาณตามหลักวิถีมุสลิมการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	24
โดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณ ตามวิถีมุสลิม	
แนวคิดเกี่ยวกับมิติจิตวิญญาณตามหลักวิถีมุสลิมการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ	24
โดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณ ตามวิถีมุสลิม	
บทที่ 10 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ โดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม	30

สารบัญ(ต่อ)

หน้า

งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ โดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม	30
บทที่ 11 การทำกิจกรรมการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุโดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม	38
การทำกิจกรรมการป้องกันภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุโดยใช้หลักมิติจิตวิญญาณตามวิถีมุสลิม	38