

วารสารณ์ สามโกเศศ

# GLOBAL CHANGE 5

Global change 5 / วารสารณ์ สามโกเศศ

HM831 13214 2502 ล 5 ก.1



Barcode \*10048843\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

จ้อเขียนอ่านสนุก  
ว่าด้วยเรื่องราวและ  
กระแสการเปลี่ยนแปลง  
วงโลกสมัยใหม่

# สารบัญ

---

1. ต้องรู้เท่าทันอะไรในยุคหน้า	10
2. ราคาของการใช้อินเทอร์เน็ต	18
3. ยุคต่อจากสมาร์ทโฟน	26
4. 10 เหตุผลที่ต้องลบบัญชีโซเชียลมีเดีย	32
5. สื่อสารเพื่อความสัมพันธ์ในโลกโซเชียล	42
6. โลกโรแมนติกใหม่ออนไลน์	50
7. ใช้เครื่องประดับจ่ายเงิน	56
8. ผู้บริโภคกับบริการที่ไม่เท่าเทียม	62
9. “โจรไซเบอร์” กับขาสองข้าง	68
10. งูตัวเดียวเขย่าประเทศ	74
11. “อาณาจักรแห่งจักรยาน” แพร่ไปทั่วโลก	80
12. รูปแบบสื่อคือคำตอบ	88
13. อย่าปะปน facts กับ truth	94
14. รับมือกับ fake news	100
15. สื่อสารกระชับและตรงจุด	106
16. วิจัยอย่างไรให้สร้างสรรค์	112
17. ว่าด้วยเรื่อง Bullshit	118

18. “ไม่รู้ว่าตนเองไม่รู้” ทำร้ายชีวิต	124
19. “Normalization” กับชีวิต	130
20. กังขา “การเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ”	136
21. “อาชญากรรม” การใช้ทรัพยากร	142
22. น้ำดื่มปกติที่ไม่ธรรมดา	148
23. Australus เพื่อการตลาด	154
24. ขยะพลาสติกคือมหันตภัย	160
25. ออกกำลังกายไม่จำกัดอายุ	166
26. ต้องเข้าใจความจริงของโลก	172
27. อย่าอ่อนใจกับมะเร็งตับอ่อน	178
28. อยู่ก็เป็นปัญหา ตายยังเป็นภาวะ	184
29. “จัดบ้าน” ก่อนตาย	192
30. อย่างไรจึงจะเรียกว่า “ตาย”	198
31. รู้จักมนุษย์เพื่อเข้าใจตนเอง	206
32. คำสอนจากท่านทะเลลามะ	212
33. เรื่องดีๆ ยิ่งบอกเล่ายิ่งมีพลัง	218
ประวัติผู้เขียน	224