

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์

# Mental Health and Psychiatric Nursing

ดร.มุกซ์ดา ผดุงยาม

แนวข้อสอบพร้อมเฉลย



การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์  
WHO ๓615๓ 2561 ๑.1



Barcode \*10048345\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

## สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
สารบัญแผนภูมิ	ง
<b>บทที่ 1</b> แนวคิด ทฤษฎีทางสุขภาพจิตและการพยาบาล	1
1. แนวคิดของสุขภาพจิต และลักษณะของผู้ที่มีสุขภาพจิตดี และไม่ดี	1
2. ทฤษฎีที่ใช้ทางสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช	5
2.1 ทฤษฎีจิตวิเคราะห์	5
2.2 ทฤษฎีกลุ่มมนุษยนิยม	18
2.3 ทฤษฎีกลุ่มพฤติกรรมนิยม	28
2.4 ทฤษฎีกลุ่มปัญญานิยม	35
2.5 ทฤษฎีการวิเคราะห์ปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	51
2.6 ทฤษฎีชีวภาพ	66
2.7 ทฤษฎีทางการพยาบาล	70
3. บทสรุป	77
คำถามท้ายบท	78
เอกสารอ้างอิง	79
<b>บทที่ 2</b> ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพจิต	81
1. ปัจจัยทางกายหรือชีวภาพ	84
2. ปัจจัยทางด้านจิตใจ	85
3. ปัจจัยทางด้านสังคม	87
4. ปัจจัยทางจิตวิญญาณ	89
5. บทสรุป	89
คำถามท้ายบท	90
เอกสารอ้างอิง	91
<b>บทที่ 3</b> คุณลักษณะและบทบาทของพยาบาลจิตเวช	93
1. คุณลักษณะของพยาบาลจิตเวช	93
2. บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของพยาบาลจิตเวช	96
3. บทสรุป	103
คำถามท้ายบท	104
เอกสารอ้างอิง	105
<b>บทที่ 4</b> ระบบบริการสุขภาพจิต	107
1. ระบบบริการสุขภาพจิต	107

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
2. มิติของการพยาบาลจิตเวช	113
3. สิทธิของผู้ป่วยจิตเวช ประเด็นทางกฎหมายและจริยธรรมในการ พยาบาลจิตเวช	114
4. บทสรุป	142
คำถามท้ายบท	142
เอกสารอ้างอิง	143
<b>บทที่ 5</b> การส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในบุคคลที่มีภาวะเสี่ยง	145
1. ดัชนีวัดสุขภาพจิต การคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต	146
2. การส่งเสริมสุขภาพจิต และการป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในภาวะเสี่ยง แก่บุคคล ครอบครัว ชุมชน	160
3. บทสรุป	171
คำถามท้ายบท	172
เอกสารอ้างอิง	173
<b>บทที่ 6</b> หลักการขั้นตอนของการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	175
1. หลักการการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	175
2. ขั้นตอนของการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	182
3. ปัญหา/การแก้ไขปัญหาสัมพันธภาพในแต่ละขั้นตอน	184
4. เทคนิคการสื่อสารเพื่อการบำบัด	189
5. บทสรุป	193
คำถามท้ายบท	193
เอกสารอ้างอิง	194
<b>บทที่ 7</b> การช่วยเหลือบุคคลที่มีปัญหาทางจิตสังคม	195
1. การพยาบาลบุคคลที่มีความวิตกกังวล และความเครียด	195
2. การพยาบาลบุคคลที่มีภาวะสูญเสีย เศร้าโศก(Loss & Grief)	210
3. การพยาบาลบุคคลที่มีภาวะซึมเศร้า/ผู้ที่มีปัญหาฆ่าตัวตาย	219
4. การพยาบาลบุคคลที่มีภาวะโกรธ (Anger)	232
5. การพยาบาลบุคคลที่มีภาวะวิกฤติ (Crisis)	237
6. บทสรุป	244
คำถามท้ายบท	244
เอกสารอ้างอิง	245
แนวข้อสอบการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ พร้อมเฉลย ประวัติผู้นิพนธ์	247 260