



โครงการสวัสดิการวิชาการ สบช.

การพยาบาล ในระยะคลอด



การพยาบาลในระยะคลอด / ชฎาภรณ์ เ

W157 ๙114ก 2562 ๑.1



Barcode *10048036*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

- ชฎาภรณ์ เอกธรรมสุทธิ
- เกษร สุวิทย์ศิริ

โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก
กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

หน้า

■ คำนำ.....	ก
■ สารบัญ.....	ข
■ สารบัญภาพ.....	ง
■ สารบัญตาราง.....	จ
บทที่ 1 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการคลอด.....	1
● ความหมายของการคลอด.....	2
● ชนิดของการคลอด.....	2
● ระยะต่างๆ ของการคลอด.....	4
● ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพทารกในระยะคลอด.....	7
แบบทดสอบท้ายบทที่ 1.....	9
เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 1.....	12
บรรณานุกรม.....	13
บทที่ 2 องค์ประกอบของการคลอด.....	15
● แรงผลักดันในการคลอด.....	16
● ช่องทางคลอด.....	17
● สิ่งที่คลอดออกมา.....	22
● สภาพจิตใจของผู้คลอด.....	24
● ท่าของผู้คลอด.....	24
● สภาพวะร่างกายของผู้คลอด.....	25
แบบทดสอบท้ายบทที่ 2	27
เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 2	30
บรรณานุกรม.....	31
บทที่ 3 ความปวดและการบรรเทาความปวดในระยะคลอด.....	33
● ความปวดในระยะคลอด.....	34
● การบรรเทาความปวดในระยะคลอด.....	38
แบบทดสอบท้ายบทที่ 3	48
เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 3	50
บรรณานุกรม.....	51
บทที่ 4 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะคลอด.....	53
● การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะคลอด.....	54
● การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่ 1 ของการคลอด.....	54
● การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่ 2 ของการคลอด.....	61
● การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่ 3 ของการคลอด.....	62
● การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่ 4 ของการคลอด.....	64
● การเปลี่ยนแปลงระบบต่างๆ ในระยะคลอด.....	65

	แบบทดสอบท้ายบทที่ 4	67
	เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 4	68
	บรรณานุกรม.....	69
บทที่ 5	ภาวะจิตสังคมในระยะคลอด.....	71
	● การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมในระยะคลอด.....	72
	● พฤติกรรมการเผชิญความเครียดของผู้คลอดในระยะคลอด.....	73
	แบบทดสอบท้ายบทที่ 5	76
	เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 5	77
	บรรณานุกรม	80
บทที่ 6	กลไกการคลอดปกติ.....	81
	● ความหมายของกลไกการคลอดปกติ.....	82
	● ลำดับขั้นตอนของกลไกการคลอด.....	82
	● Engagement.....	83
	● Descent.....	85
	● Flexion.....	86
	● Internal rotation.....	87
	● Extension.....	88
	● Restitution.....	89
	● External rotation.....	89
	● Expulsion.....	89
	แบบทดสอบท้ายบทที่ 6	92
	เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 6	95
	บรรณานุกรม	96
บทที่ 7	การประเมินสภาพและการพยาบาลในระยะคลอด.....	97
	● การประเมินสภาพและการพยาบาลในระยะที่ 1 ของการคลอด.....	98
	● การประเมินสภาพและการพยาบาลในระยะที่ 2 ของการคลอด.....	131
	● การประเมินสภาพและการพยาบาลในระยะที่ 3 ของการคลอด.....	146
	● การประเมินสภาพและการพยาบาลในระยะที่ 4 ของการคลอด.....	154
	● การประเมินสภาพและการพยาบาลทารกแรกเกิดทันที.....	162
	แบบทดสอบท้ายบทที่ 7	172
	เฉลยแบบทดสอบท้ายบทที่ 7	176
	บรรณานุกรม.....	178
■	ดัชนี.....	180
■	Index.....	181
■	ประวัติผู้เขียน.....	183