



สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

# การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช: การประยุกต์ใช้กรณีเลือกสรร



การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช : กา  
พ180 อ๒85ก 2562 ก.1



Barcode \*10047949\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ดร.เอกอุมา อัมคำ

หนังสือที่ได้รับทุนสนับสนุนการเขียนตำราจากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พ.ศ. 2551

# สารบัญ

สารบัญภาพ	(9)
สารบัญตาราง	(9)
คำนิยม	(10)
คำนำ	(11)
กิตติกรรมประกาศ	(12)
แนะนำการใช้หนังสือ	(13)

บทที่ 1 แนวคิดหลักในการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช	1
บทนำสู่วิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช	2
บทบาทของพยาบาลจิตเวช	4
แนวคิด ทฤษฎีทางการพยาบาลจิตเวชศาสตร์และทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	7
หลักการเบื้องต้นในการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช	36
การสร้างสัมพันธภาพเชิงไว้วางใจ	37
สุขภาพจิตศึกษา	41
นิเวศบำบัด	51
การจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยเสมอ	53
การสร้างความนับถือในตนเอง	53
การใช้ห้องแยก	54
สุขภาพจิตวิญญาณ	56
ความรู้สึกโดดเดี่ยว	56
กระบวนการพยาบาล	57
การใช้ข้อมูลประจักษ์ทางการพยาบาล	69
สรุปและคำแนะนำท้ายบท	70
แบบทดสอบ	71
บรรณานุกรม	72

<b>บทที่ 2</b>	<b>การเก็บรวบรวมข้อมูล การประเมินสภาพจิตและการวิเคราะห์</b>	
	<b>กลไกการเกิดโรคในผู้ที่มมีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช</b>	<b>77</b>
	หลักการการเก็บรวบรวมข้อมูล	78
	หลักการประเมินสภาพจิต	87
	กลไกการเกิดการเจ็บป่วย	95
	สรุปและคำแนะนำท้ายบท	99
	แบบทดสอบ	100
	บรรณานุกรม	102
<b>บทที่ 3</b>	<b>การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาสมาธิสั้น</b>	
	<b>การเผชิญปัญหาและการสื่อสาร</b>	<b>103</b>
	บทนำ	104
	โรคสมาธิสั้น	104
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาสมาธิสั้น	106
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาด้านการเผชิญปัญหา	115
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาด้านการสื่อสาร	120
	สรุปและคำแนะนำท้ายบท	123
	แบบทดสอบ	124
	บรรณานุกรม	126
<b>บทที่ 4</b>	<b>การพยาบาลผู้รับบริการที่มีความผิดปกติด้านพฤติกรรม</b>	
	<b>ความคิดและการรับรู้</b>	<b>129</b>
	บทนำ	130
	โรคจิตเภท ความหมาย อาการ การรักษาและหลักการพยาบาล	131
	การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาจิตเวชที่เกิดจากการใช้ยา	132
	การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติด้านความคิดและการรับรู้	135
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีอาการประสาทหลอน	142
	การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติด้านพฤติกรรม	146
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีพฤติกรรมรุนแรง	147
	การพยาบาลผู้รับบริการที่มีพฤติกรรมแยกตัวเองหรือถอยหนี	154

สรุปและคำแนะนำท้ายบท	173
แบบทดสอบ	174
บรรณานุกรม	176
<b>บทที่ 5 การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาทางอารมณ์</b>	<b>179</b>
บทนำ	180
โรคอารมณ์สองขั้ว	181
การพยาบาลผู้รับบริการที่เป็นโรคทางอารมณ์	183
การพยาบาลผู้รับบริการที่เป็นโรคซึมเศร้า	191
การพยาบาลผู้รับบริการที่มีภาวะวิตกกังวล	206
การพยาบาลผู้รับบริการที่มีพฤติกรรมทำร้ายตนเอง	226
การพยาบาลผู้รับบริการที่เป็นโรคอารมณ์ 2 ขั้ว	232
สรุปและคำแนะนำท้ายบท	247
แบบทดสอบ	248
บรรณานุกรม	250
<b>บทที่ 6 การพยาบาลผู้ใช้สารเสพติด</b>	<b>253</b>
บทนำ	254
การพยาบาลผู้ที่อยู่ในระหว่างช่วงถอนพิษยาและเลิกยา	267
การพยาบาลผู้ใช้สารเสพติด	271
การพยาบาลผู้ที่พึ่งแอลกอฮอล์	275
การพยาบาลผู้ใช้สารเสพติดที่มีโรคอื่นร่วม	277
สรุปและคำแนะนำท้ายบท	279
แบบทดสอบ	280
บรรณานุกรม	281
<b>บทที่ 7 การพยาบาลผู้รับบริการที่มีแบบแผนการนอนหลับเปลี่ยนแปลง</b>	<b>285</b>
บทนำ	286
ความหมายของการนอนหลับและการพักผ่อน	287
สรีรวิทยาการนอนหลับ	287

การเปลี่ยนแปลงของร่างกายขณะนอนหลับ	287
ระยะของการนอนหลับ	288
ปัจจัยที่มีผลต่อการนอนหลับ	292
ความผิดปกติเกี่ยวกับการนอนหลับ	295
การพยาบาลผู้รับบริการที่มีปัญหาการนอนหลับ	300
สรุปและคำแนะนำท้ายบท	308
แบบทดสอบ	309
บรรณานุกรม	311
<b>บทที่ 8 การพยาบาลผู้รับบริการที่มีภาวะเพ้อและหลงลืม</b>	<b>313</b>
ภาวะเพ้อและภาวะสมองเสื่อม	314
การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม	319
การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะเพ้อ	326
สรุปและคำแนะนำท้ายบท	330
แบบทดสอบ	331
บรรณานุกรม	333
<b>บทที่ 9 การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชชุมชน</b>	<b>335</b>
บทนำ	336
จุดหมายหลักของงานจิตเวชและสุขภาพจิตในชุมชน	337
มาตรฐานการปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตในชุมชน	337
การพยาบาลผู้ที่มีปัญหาจิตเวชระดับรุนแรงและต่อต้านการรักษาด้วยยา	344
การพยาบาลจิตเวชในช่วงระยะอาการเฉียบพลัน	362
สรุปและคำแนะนำท้ายบท	366
แบบทดสอบ	367
บรรณานุกรม	369
<b>ดัชนี</b>	<b>371</b>