



# กลุ่มอาการสูงอายุ

## และประเด็นทางสุขภาพที่น่าสนใจ

กลุ่มอาการสูงอายุและประเด็นทางสุขภาพ  
WT120 ก318 2560 ๑ 1



Barcode \*10047765\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์



แพทย์หญิงปณิตา ลิ้มปะวัฒน์  
บรรณาธิการ

# สารบัญ

	หน้า
คำนิยม	ก
คำนำ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
ประวัติผู้พิมพ์หลัก	ง
ประวัติผู้ร่วมพิมพ์	ฉ
<b>บทที่ 1 กลุ่มอาการสูงอายุ (Geriatric syndromes)</b>	<b>1</b>
<i>ปณิตา ลิมปะวัฒนะ</i>	
บทนำ	2
ลักษณะสำคัญของผู้สูงอายุ	3
กลุ่มอาการสูงอายุ (geriatric syndromes)	7
พยาธิสรีรวิทยาในการเกิดกลุ่มอาการสูงอายุ	8
แนวทางการประเมินผู้สูงอายุที่จำเพาะต่อกลุ่มอาการสูงอายุ	9
เอกสารอ้างอิง	10
<b>บทที่ 2 แนวทางการสื่อสารและการประเมินผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์แบบ</b>	<b>13</b>
<b>(How to communicate with older adults and Comprehensive Geriatric Assessment)</b>	
<i>ปณิตา ลิมปะวัฒนะ</i>	
บทนำ	14
หลักการสื่อสารกับผู้สูงอายุ	15
เทคนิคการซักประวัติผู้สูงอายุ	17
เทคนิคการตรวจร่างกายในผู้สูงอายุ	19
การประเมินผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์แบบ	23
(Comprehensive Geriatric Assessment: CGA)	
เอกสารอ้างอิง	30

## สารบัญ (ต่อ)

### บทที่ 3 ภาวะหกล้ม (Fall)

*ปณิตา ลิมปะวัฒนะ*

บทนำ

ผลกระทบของภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ  
กลไกควบคุมการทรงตัวและภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ  
ปัจจัยเสี่ยงของภาวะหกล้ม  
แนวทางการประเมินความเสี่ยงต่อภาวะหกล้ม  
แนวทางรักษาและการป้องกันภาวะหกล้ม  
เอกสารอ้างอิง

### บทที่ 4 การสูญเสียความสามารถในการเคลื่อนไหว (Immobilization)

*ภัทธา วัฒนพันธ์ุ์*

บทนำ

พยาธิสรีรวิทยา

แนวทางการประเมินผู้สูงอายุที่มีภาวะสูญเสียความสามารถในการเคลื่อนไหว  
ผลกระทบจากการสูญเสียความสามารถในการเคลื่อนไหวและ  
แนวทางในการรักษาและป้องกัน  
เอกสารอ้างอิง

### บทที่ 5 ภาวะสับสนเฉียบพลัน (Delirium)

*ปณิตา ลิมปะวัฒนะ*

บทนำ

ผลกระทบของภาวะสับสนเฉียบพลัน

พยาธิสรีรวิทยา

สาเหตุของภาวะสับสนเฉียบพลัน

การวินิจฉัยภาวะสับสนเฉียบพลัน

แนวทางการประเมินผู้ป่วยที่สงสัยภาวะสับสนเฉียบพลัน

แนวทางการรักษาภาวะสับสนเฉียบพลัน

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การป้องกันภาวะสับสนเฉียบพลัน	86
เอกสารอ้างอิง	88
<b>บทที่ 6 ภาวะสมองเสื่อม (Dementia)</b>	<b>93</b>
<i>ปณิศา ลิ้มประวิตนะ</i>	
บทนำ	94
ผลกระทบของภาวะสมองเสื่อม	95
สาเหตุของภาวะสมองเสื่อม	95
เกณฑ์การวินิจฉัยภาวะสมองเสื่อม	97
แนวทางการวินิจฉัยภาวะสมองเสื่อม	99
แนวทางการรักษาภาวะสมองเสื่อม	105
การป้องกันภาวะสมองเสื่อม	109
เอกสารอ้างอิง	111
<b>บทที่ 7 ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ (Depression in older adults)</b>	<b>117</b>
<i>พูนศรี รังษิณี</i>	
<i>พงศธร พหลภาคย์</i>	
บทนำ	118
ผลกระทบของภาวะซึมเศร้า	121
สาเหตุของภาวะซึมเศร้า	121
แนวทางการวินิจฉัยภาวะซึมเศร้า	122
การวินิจฉัยแยกโรค	123
แนวทางการรักษาภาวะซึมเศร้า	124
การดำเนินโรคและการพยากรณ์โรค	128
เอกสารอ้างอิง	130

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 8 ภาวะกลั้นปัสสาวะไม่ได้ (Urinary incontinence)</b>	<b>133</b>
<i>ปณิธา ลิมปะวัฒนะ</i>	
บทนำ	134
ผลกระทบของภาวะกลั้นปัสสาวะไม่ได้	134
กลไกควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะ	135
แนวทางการประเมินผู้สูงอายุที่มีปัญหาภาวะกลั้นปัสสาวะไม่ได้	138
ชนิดของภาวะกลั้นปัสสาวะไม่ได้	143
แนวทางการรักษา	144
เอกสารอ้างอิง	149
<b>บทที่ 9 ภาวะทุพโภชนาการในผู้สูงอายุ (Malnutrition in older adults)</b>	<b>151</b>
<i>ปณิธา ลิมปะวัฒนะ</i>	
บทนำ	152
ผลกระทบของภาวะทุพโภชนาการ	153
การเปลี่ยนแปลงองค์ประกอบของร่างกายในผู้สูงอายุ	153
สาเหตุของภาวะทุพโภชนาการในผู้สูงอายุ	153
การวินิจฉัยภาวะทุพโภชนาการจากภาวะขาดโปรตีนและพลังงาน	154
การตรวจคัดกรองภาวะทุพโภชนาการในผู้สูงอายุ	156
แนวทางการรักษาผู้สูงอายุที่มีภาวะทุพโภชนาการ	158
เอกสารอ้างอิง	163

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 10 การนอนไม่หลับ (Insomnia)</b>	<b>165</b>
<i>ปณิธา ลิมปะวัฒนะ</i>	
<i>กิตติศักดิ์ สวรรยาวิสุทธิ</i>	
บทนำ	166
ผลกระทบของการนอนไม่หลับ	169
พยาธิสรีรวิทยาของการนอนไม่หลับในผู้สูงอายุ	170
การวินิจฉัยการนอนไม่หลับ	170
แนวทางการวินิจฉัยผู้ป่วยที่มีอาการนอนไม่หลับ	172
แนวทางการรักษาผู้ป่วยที่มีอาการนอนไม่หลับ	175
เอกสารอ้างอิง	181
<b>บทที่ 11 โรคหรือภาวะที่เกิดจากการปฏิบัติทางการแพทย์ (iatrogenesis)</b>	<b>187</b>
<i>ปณิธา ลิมปะวัฒนะ</i>	
บทนำ	188
ผลไม่พึงประสงค์จากการใช้ยากับโรคหรือภาวะที่เกิดจากการปฏิบัติทางการแพทย์	190
เครื่องมือที่ช่วยในการเลือกใช้ยาที่เหมาะสม	194
หลักการใช้ยาในผู้สูงอายุโดยรวม	199
เอกสารอ้างอิง	201
<b>บทที่ 12 ภาวะเปราะบางและภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย (Frailty and Sarcopenia)</b>	<b>203</b>
<i>ปณิธา ลิมปะวัฒนะ</i>	
บทนำ	204
ผลกระทบของภาวะเปราะบางและภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย	205
พยาธิสรีรวิทยาของภาวะเปราะบางและภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย	206
เกณฑ์การวินิจฉัยภาวะเปราะบางและภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย	209
เครื่องมือและเกณฑ์ที่ใช้ในการประเมินภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย	211
แนวทางการรักษาภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย	214
เอกสารอ้างอิง	218

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 13 การวางแผนจำหน่ายและการดูแลระยะเปลี่ยนผ่าน</b> <b>(Discharge planning and Transitional care)</b>	223
<i>ปณิตา ลิมปะวัฒนะ</i>	
บทนำ	224
ปัจจัยที่มีผลต่อการกลับมาอนรรักษาในโรงพยาบาล	225
เป้าหมายและแนวทางในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยและการดูแลระยะเปลี่ยนผ่าน	226
เอกสารอ้างอิง	230
 <b>บทที่ 14 การะผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver burden of older adults)</b>	 233
<i>ปณิตา ลิมปะวัฒนะ</i>	
บทนำ	234
ชนิดของภาระผู้ดูแล	235
ผลกระทบของผู้ดูแลผู้สูงอายุ	236
การประเมินภาระผู้ดูแล	237
ปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาระผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง	239
แนวทางการดูแลผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อลดภาระผู้ดูแล	241
เอกสารอ้างอิง	243
 <b>บทที่ 15 การดูแลผู้สูงอายุแบบประคับประคอง (Geriatric palliative care)</b>	 245
<i>ปณิตา ลิมปะวัฒนะ</i>	
บทนำ	246
หลักการของการรักษาแบบประคับประคอง และเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ	247
ความสำคัญของผู้สูงอายุเมื่อมีการเจ็บป่วย	250
โครงสร้างและกระบวนการดูแลผู้สูงอายุแบบประคับประคอง	251
การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพกับโอกาสการรอดชีวิตในผู้สูงอายุ	252
หลักการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมระยะสุดท้าย	256
เอกสารอ้างอิง	262

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>ภาคผนวก</b>	265
แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันพื้นฐาน ดัชนีบาร์เธลเอดีแอล (Barthel ADL Index; BAI)	266
แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันต่อเนื่อง ดัชนีจุฬาเอดีแอล (Chula ADL Index)	268
แบบทดสอบ Mini - Mental State Examination : Thai version (MMSE - Thai 2002)	269
แบบทดสอบ Thai Mental State Examination (TMSE)	272
แบบทดสอบ Rowland Universal Dementia Assessment Scale - Thai version (RUDAS-Thai)	274
แบบทดสอบ Montreal Cognitive Assessment (MoCA)	276
แบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุไทย (Thai Geriatric Depression Scale; TGDS)	277
แบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2 คำถาม (2Q)	278
แบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 9 คำถาม (9Q)	279
<b>ดัชนี</b>	281
<b>Index</b>	284