



คู่มือการออกกำลังกายและการฟื้นฟู

WB320 ศ695 2558 ๑.1



Barcode *10047523*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

คู่มือ

การออกกำลังกาย และการฟื้นฟูสมรรถนะ เล่ม 2

สำหรับประชาชน



- 179 | บทที่ 12 การออกกำลังกายสำหรับผู้ที่มีบาดเจ็บไขสันหลัง
(Exercise recommendation for individuals with spinal cord injury)
ภคอร สายพันธ์
- 189 | บทที่ 13 โรคทีเอ็มดี
(Temporomandibular disorders, TMD)
มนธิตา ทองธำรง
- 205 | บทที่ 14 การออกกำลังกายในโรคปวดหลังส่วนล่าง
(Low back pain)
ปริญ วิมลวัตรเวที
- 237 | บทที่ 15 การออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและผู้ป่วย
ที่กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด
(Exercise in Hypertension and Myocardial infraction)
ฉัตรชนก รุ่งรัตน์มณีมาศ
- 243 | บทที่ 16 ปวดต้นคอ
(Neck pain)
ทินกร ปลื้มวิทยากรณ์
วีระ สติรอังกูร
- 249 | บทที่ 17 โรคปวดไหล่จากภาวะช่องเหนื่อหัวไหล่ถูกกดทับ
(Shoulder Impingement syndrome /Rotator cuff injury)
วิชาญ กาญจนถวัลย์
อภิสรร์ค์ จินานูวัฒนา

สารบัญ

263

- บทที่ 18 ชีวิตสดใสในเด็กอ้วนชวนออกกำลังกาย
(Brighten life for obese Let's exercise)
มณูญ บำรุงจิตกร
ประยูทธ วงษ์เพชร
ไตรรัตน์ นรเศรษฐกานนท์

275

- บทที่ 19 ออกกำลังกายจริงปลอดภัยและเหมาะสมในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
(Appropriate Exercise for The Patients with Chronic
Kidney Disease)
สกันต์ บุณนาค
ธัญญลักษณ์ ธนโรจนวณิช
ขวัญตา ชินวัฒน์ชัย

285

- บทที่ 20 หลักการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
(Exercise for older adults)
ธงชน เพิ่มภคศรี