

โรค น้ำในหู ไม่เท่ากัน

เวียนหัวบ้านหมุน เสียการทรงตัว

แสบใจแล้วหรือ
ระวัง! หากรักษ
หรือสูท

โรคน้ำในหูไม่เท่ากัน / สุจิตรา ประสานสุ

WV258 87539 2560 ๑.1



Barcode *10046907*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์



เขียนโดยผู้เชี่ยวชาญ
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ
แพทย์หญิงสุจิตรา ประสานสุ

สารบัญ

คำนิยาม	(8)
คำนำสำนักพิมพ์	(10)
คำนำผู้เขียน	(12)



01 “หู” อวัยวะมหัศจรรย์ 2

หูแบ่งออกเป็นกี่ชั้น	4
หน้าที่สำคัญของหู	14
กลไกการทรงตัวเกิดจากอะไรบ้าง	20

02 เวียนหัวบ้านหมุน เสียการทรงตัว (มีไข้แค่อาการเบื้องต้น) 24

อาการเสียการทรงตัวมีอะไรบ้าง	26
การรักษาอาการเวียนศีรษะ	34

03 โรคที่ทำให้เกิดอาการเวียนหัว บ้านหมุนและเสียการทรงตัว 36

“โรคทางหู” ที่มีความเกี่ยวข้องกับอาการเวียนหัวบ้านหมุน และเสียการทรงตัว	37
“อาการทางกายอื่นๆ” ที่มีความเกี่ยวข้อง	39
“การเสื่อม การอักเสบ และความผิดปกติอื่นๆ” ที่มีความเกี่ยวข้อง	41

04 โรคน้ำในหูไม่เท่ากัน 44

ความสำคัญของโรคน้ำในหูไม่เท่ากัน	45
อุบัติการณ์ของโรคน้ำในหูไม่เท่ากันในประเทศไทย	46
สาเหตุของโรคน้ำในหูไม่เท่ากัน	47
อาการของโรคน้ำในหูไม่เท่ากัน	49
จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นโรคน้ำในหูไม่เท่ากันหรือไม่	50

05 การตรวจวินิจฉัย โรคน้ำในหูไม่เท่ากัน 52

การตรวจวินิจฉัยสำคัญหรือไม่ และต้องตรวจอะไรบ้าง	53
---	----

06 การรักษา โรคน้ำในหูไม่เท่ากัน 60

“การรักษาเบื้องต้น” เมื่อเกิดอาการเวียนหัวบ้านหมุน	62
การรักษาเมื่อ “พบแพทย์”	63

07 การดูแลตนเอง 67

ปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิต	68
ปรับแต่งที่อยู่อาศัยให้เหมาะสม	70

08 การบริหารคอกและ ศิระะแก้อากาศวังเวียน 72

การบริหารคอกและศิระะแบบคอร์ดอร์น	73
ประโยชน์ของการบริหารคอกและศิระะแบบคอร์ดอร์น	84

09 โรคน้ำในหูไม่เท่ากัน กับโรคอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง 87

น้ำในหูไม่เท่ากันกับการตั้งครรภ์	88
โรคหินปูนในหูชั้นในหลุด	89
โรคไมเกรน	90
โรคซีฟิลิสของหู	91
โรคแพ้ภูมิตนเอง	91
โรคเส้นประสาททรงตัวอักเสบ	92
โรคที่เกี่ยวข้องกับระบบไหลเวียนโลหิต	92
โรคที่เกิดจากความเครียดหรือโรคทางจิตเวช	93

บทสรุป 94

ประวัติผู้เขียน 96