



สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จิตวิทยาบุคลิกภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ

จิราภรณ์ ตั้งกิตติภาภรณ์



จิตวิทยาบุคลิกภาพและพฤติกรรมสุขภาพ
WM31 ๑๖72๑ 2559 ๑.1



Barcode *10046712*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

สารบัญ

หน้า

คำนำ

สารบัญ

สารบัญรูปภาพ

สารบัญแผนผัง

บทที่ 1	ความหมายและพัฒนาการของบุคลิกภาพ	1
บทที่ 2	ทฤษฎีแบบและลักษณะนิสัยแห่งบุคลิกภาพ	39
บทที่ 3	ทฤษฎีจิตวิเคราะห์.....	75
บทที่ 4	ทฤษฎีการเรียนรู้.....	139
บทที่ 5	กลุ่มทฤษฎีการรู้การคิด.....	145
บทที่ 6	ทฤษฎีภาวะนิยมและมนุษยนิยม.....	167
บทที่ 7	ทฤษฎีพุทธจิตวิทยาแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า	177
บทที่ 8	บุคลิกภาพและการปรับตัว	207
บทที่ 9	บุคลิกภาพและการเผชิญความเครียดในชีวิตประจำวัน.....	233
บทที่ 10	บุคลิกภาพและสุขภาพกาย.....	271
บทที่ 11	บุคลิกภาพและสุขภาพจิต.....	303
บทที่ 12	ทฤษฎีและแบบจำลองการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ.....	335
บทที่ 13	การประเมินและวัดบุคลิกภาพ.....	363
บทที่ 14	บุคลิกภาพผิดปกติ	409
บทที่ 15	การพัฒนาบุคลิกภาพเพื่อสร้างเสริมคุณภาพชีวิต	419
บรรณานุกรม		441
ประวัติผู้เขียน.....		487