

การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น : แนวคิด และ การจัดการหลายระดับ

Risk Behaviors Prevention in Adolescence
: Concepts and Management in Multilevel Approach

อาจารย์ ภาวิดา
นกุล เอี่ยมนิกุล
สุนีย์ ละกำป็น

การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น : แนว

WS460 ๒634ก 2560 ๑.1



Barcode *10046793*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์



	หน้า
ดำนนำ	
สารบัญตาราง	vii
สารบัญเพนภูมิ	viii
สารบัญรูปภาพ	ix
บทที่ 1 ความเสี่ยงตามวัย: วัยรุ่นวัยของความเสีียง	1
พัฒนาการของวัยรุ่น	2
การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ และสังคมที่มีผลต่อพฤติกรรมเสีียงวัยรุ่น	6
ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมเสีียงของวัยรุ่น	9
ปัจจัยระดับบุคคล	9
ปัจจัยระดับครอบครัว	10
ปัจจัยระดับสังคม	12
พฤติกรรมเสีียงของวัยรุ่น	15
การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสมและการใช้ยาเสพติด	15
การบาดเจ็บทางร่างกายและการถูกรังทำควมรุนแรง รวมถึงการฆ่าตัวตาย	16
การสูบบุหรี่	19
การรับประทานอาหาร	20
การออกกำลังกาย	21
พฤติกรรมทางเพศ	21
สรุป	24
คำถำมนำอภิปราย	24
เอกสารอ้างอิง	25

	หน้า
บทที่ 2 ทฤษฎีที่ใช้ในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น	27
รูปแบบการประยุกต์ทฤษฎีในการจัดการปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น	28
ทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน	30
การประยุกต์ใช้ทฤษฎี TPB ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพวัยรุ่น	37
สรุป	41
แบบจำลองการให้ข้อมูลข่าวสาร การสร้างแรงจูงใจ และการพัฒนาทักษะ	42
การประยุกต์ใช้แบบจำลอง IMB ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพวัยรุ่น	43
สรุป	49
ทุนชีวิต	50
การประยุกต์ทุนชีวิตในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพวัยรุ่น	51
สรุป	54
ความเข้มแข็งทางใจ	55
การประยุกต์ความเข้มแข็งทางใจในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพวัยรุ่น	59
สรุป	60
คำถามนำอภิปราย	61
เอกสารอ้างอิง	62
บทที่ 3 การป้องกันการสูบบุหรี่ในวัยรุ่น	71
สถานการณ์ปัญหาและผลกระทบสุขภาพ	72
ผลกระทบสุขภาพของการสูบบุหรี่ในวัยรุ่น	74
ปัจจัยที่ส่งเสริมการสูบบุหรี่ในวัยรุ่น	75
ปัจจัยระดับส่วนบุคคล	76
ปัจจัยระดับครอบครัว	78
ปัจจัยสิ่งแวดล้อม	79
แนวคิดในการป้องกันและควบคุมการสูบบุหรี่ในวัยรุ่น	80
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันการสูบบุหรี่ในวัยรุ่น	83
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการเลิกบุหรี่ในวัยรุ่น	86
เครื่องมือในการประเมินพฤติกรรมสูบบุหรี่ในวัยรุ่น	88

	หน้า
สรุป	89
คำถามนำอภิปราย	89
เอกสารอ้างอิง	90

บทที่ 4 การป้องกันการค้ามนุษย์ในวัยรุ่น 99

สถานการณ์ปัญหาและผลกระทบสุขภาพ	100
ผลกระทบสุขภาพของการค้ามนุษย์ในวัยรุ่น	103
ปัจจัยที่ส่งเสริมการค้ามนุษย์ในวัยรุ่น	104
ปัจจัยส่วนบุคคล	104
ปัจจัยระดับครอบครัวและเพื่อน	105
ปัจจัยระดับสิ่งแวดล้อม	107
แนวคิดในการป้องกันการการค้ามนุษย์ในวัยรุ่น	108
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันการการค้ามนุษย์ในวัยรุ่น	111
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการดูแลให้วัยรุ่นเลิกค้ามนุษย์	113
สรุป	114
คำถามนำอภิปราย	114
เอกสารอ้างอิง	116

บทที่ 5 การป้องกันความรุนแรงในวัยรุ่น 119

สถานการณ์ปัญหาและผลกระทบสุขภาพ	120
ปัจจัยส่งเสริมที่ทำให้เกิดความรุนแรงในวัยรุ่น	125
แนวคิดในการป้องกันความรุนแรงในวัยรุ่น	128
ระดับบุคคล	128
ระดับครอบครัว	130
ระดับโรงเรียน ชุมชน และสังคม	131
หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ใช้ในการป้องกันความรุนแรงในวัยรุ่น	132
ระดับบุคคล	132
ระดับครอบครัว	134
ระดับชุมชน	136

	หน้า
ระดับโรงเรียน	137
เครื่องมือประเมินพฤติกรรมรุนแรงในวัยรุ่น	137
สรุป	139
คำถามนำอภิปราย	139
เอกสารอ้างอิง	140
บทที่ 6 การป้องกันการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น	145
สถานการณ์ปัญหาและผลกระทบต่อสุขภาพ	146
ปัจจัยเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น	147
ระดับบุคคล	147
ระดับครอบครัว	150
ระดับสังคมและสิ่งแวดล้อม	150
แนวคิดในการป้องกันการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น	151
ระดับบุคคล	151
ระดับครอบครัว	152
ระดับชุมชน	152
ระดับสังคม	153
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันการทำร้ายตัวเองและการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น	155
แนวทางการดูแลผู้ที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย	164
เครื่องมือประเมินความเสี่ยงการฆ่าตัวตายในวัยรุ่น	164
สรุป	167
คำถามนำอภิปราย	167
เอกสารอ้างอิง	168
บทที่ 7 การป้องกันอุบัติเหตุในวัยรุ่น	171
สถานการณ์ปัญหาและผลกระทบต่อสุขภาพ	172
ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุในวัยรุ่น	173
ระดับบุคคล	173
ระดับครอบครัว	176

	หน้า
ระดับนโยบายชุมชนและสภาพแวดล้อม	177
แนวคิดในการป้องกันอุบัติเหตุในวัยรุ่น	177
สนับสนุนหรือสร้างนโยบายสาธารณะ	183
ข้อเสนอแนะเรื่องมาตรการเฝ้าระวังสำหรับผู้ขับขี่อายุน้อย	185
ข้อเสนอแนะเรื่องกระบวนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเสี่ยงในการขับขี่ของวัยรุ่น	186
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการการป้องกันอุบัติเหตุในวัยรุ่น	188
เครื่องมือประเมินความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ	190
สรุป	191
คำถามนำอภิปราย	191
เอกสารอ้างอิง	192

บทที่ 8 การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น **195**

สถานการณ์ปัญหาและผลกระทบต่อสุขภาพ	196
ความหมายของพฤติกรรมเสี่ยง	198
การประเมินความเสี่ยงพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น	200
ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น	203
ระดับบุคคล	203
ระดับครอบครัว	205
ระดับโรงเรียนและชุมชน	209
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	213
หลักฐานเชิงประจักษ์ในการการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่นหญิง	215
สรุป	216
คำถามนำอภิปราย	216
เอกสารอ้างอิง	218