



การคลอดปกติ

Normal Labour

- ศีตรา มยุขโชติ
- อุตม์ขญาน์ อินทาเรือง
- พิเชษฐุ แซ่โซว
- ชัยฎาพร ฉันทรสุข



10045884

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสурินทร์
www.bcnsurin.ac.th

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
รายนามผู้แต่ง	ข
สารบาญ	ค
สารบาญรูป	ฉ
สารบาญตาราง	ญ
บทที่ 1 การคลอดและองค์ประกอบของการคลอด	
ความหมายของการคลอด	2
ชนิดของการคลอด	2
ระยะเวลาของการคลอด	2
ปัจจัยที่มีผลต่อการคลอด	6
ปัจจัยที่ทำให้เกิดการเจ็บครรภ์คลอด	23
อาการแสดงล่วงหน้าของการเจ็บครรภ์คลอด	24
อาการแสดงของการเจ็บครรภ์จริง	25
แบบทดสอบหลังเรียน	27
บทที่ 2 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะคลอด	
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่หนึ่งของการคลอด	30
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่สองของการคลอด	40
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่สามของการคลอด	42
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระบบต่างๆ ของร่างกาย	44
แบบทดสอบหลังเรียน	46
บทที่ 3 การเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคมและ พฤติกรรมการเผชิญภาวะเครียดในระยะคลอด	
การตอบสนองด้านจิตใจในระยะคลอดปกติ	48
ความรู้สึกลุกลี้ลุกลนในระยะคลอดปกติ	49
พฤติกรรมเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด	50
แบบทดสอบหลังเรียน	53
บทที่ 4 ความเจ็บปวดในระยะคลอด และการจัดการ	
สาเหตุของความเจ็บปวดในระยะคลอด	56
ปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้ความเจ็บปวด	57
ทฤษฎีความเจ็บปวด	59
การควบคุมความเจ็บปวด	60
แบบทดสอบหลังเรียน	66

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 กลไกการคลอดท่าปกติ	
การผ่านช่องเข้าของเชิงกราน (Engagement)	70
การเคลื่อนต่ำ (Descent)	73
การก้มของศีรษะ (Flexion)	73
การหมุนภายในไปข้างหน้า (Internal rotation)	75
การคลอดของศีรษะโดยการงย (Extension)	76
การหมุนท้ายทอยมาอยู่ตรงกับหลัง (Restitution)	76
การหมุนภายนอกของศีรษะตามไหล่ที่หมุนภายใน (External rotation)	77
การคลอดของไหล่ ลำตัว และขา (Expulsion)	78
แบบทดสอบหลังเรียน	79
บทที่ 6 การพยาบาลในระยะที่หนึ่งของการคลอด	
การประเมินภาวะสุขภาพ	82
การรับใหม่ผู้คลอด	83
การตรวจร่างกาย	85
การตรวจทางห้องปฏิบัติการ	97
การเตรียมผู้คลอด	97
การบันทึกรายงาน	99
การเฝ้าคลอด	99
การบันทึกกราฟและคาดคะเนเวลาคลอด	101
แบบทดสอบหลังเรียน	123
บทที่ 7 การพยาบาลในระยะที่สองของการคลอด	
การพยาบาลในระยะที่สอง	126
การทำคลอดปกติ	129
การประเมินสภาพทารกแรกเกิด	144
แบบทดสอบหลังเรียน	150
บทที่ 8 การพยาบาลในระยะที่สามของการคลอด	
การเปลี่ยนแปลงในระยะที่สามของการคลอด	153
การคลอดรก	156
รกและการตรวจรก	160
การตรวจการฉีกขาดของช่องทางการคลอด	171

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 8 การพยาบาลในระยะที่สามของการคลอด (ต่อ)	
การเย็บซ่อมแซมแผลฝีเย็บ	172
แบบทดสอบหลังเรียน	176
บทที่ 9 การพยาบาลในระยะที่สี่ของการคลอด	
การพยาบาลผู้คลอดภายหลังรกคลอดทันที	179
การพยาบาลในระยะสองชั่วโมงหลังคลอด	180
การส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างมารดาและทารก	182
ปัจจัยที่ขัดขวางกระบวนการสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างมารดาและทารก	185
การประเมินสัมพันธ์ภาพระหว่างมารดาและทารก	188
บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างมารดาและทารก	189
แบบทดสอบหลังเรียน	191
เอกสารอ้างอิง	192