

โรคทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

ในผู้ที่ทำงานในสำนักงาน

จาก งานวิจัย สู่ แนวปฏิบัติ



10045536

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ประวิตร เอนวรรณะกุล

สารบัญ

	หน้า
ส่วนที่ 1 ความสำคัญของปัญหา	6
บทที่ 1 นิยาม	7
บทที่ 2 ความชุกและอุบัติการณ์ของโรคทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ในผู้ที่ทำงานในสำนักงาน	14
บทที่ 3 ผลกระทบจากการป่วยเป็นโรคทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ	29
ส่วนที่ 2 กรอบแนวคิดเกี่ยวกับกลไกการเกิดโรค	47
บทที่ 4 กลไกการเกิดความรู้สึกเจ็บปวดและภาวะทุพพลภาพ	48
บทที่ 5 กลไกการเกิดโรคทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้อง กับการทำงานในสำนักงาน	66
ส่วนที่ 3 การป้องกันโรค	97
บทที่ 6 หลักการทั่วไปในการป้องกันและควบคุมโรค	98
บทที่ 7 ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ในผู้ที่ทำงานในสำนักงาน	110
บทที่ 8 การป้องกันโรคทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อในผู้ที่ทำงานในสำนักงาน	149
บทที่ 9 แบบคัดกรองความเสี่ยงต่อการเป็นโรคทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ในผู้ที่ทำงานในสำนักงาน	176
ส่วนที่ 4 การรักษาโรคและการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย	186
บทที่ 10 การใช้เหตุผลทางคลินิกในผู้ป่วยด้วยโรคทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ	187
บทที่ 11 หลักการทั่วไปของการตรวจประเมินทางคลินิกในผู้ป่วย ด้วยโรคทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ	205
บทที่ 12 ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะทุพพลภาพและการเป็นโรคเรื้อรัง ในผู้ที่ทำงานในสำนักงาน	257
บทที่ 13 การรักษาโรคทางกระดูกและกล้ามเนื้อในผู้ที่ทำงานในสำนักงาน	281
บทที่ 14 การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายเพื่อให้กลับไปทำงานได้ ในผู้ที่ทำงานในสำนักงานที่ป่วยเป็นโรคทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ	307
บรรณานุกรม	323