



โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก

คู่มือปฏิบัติการพยาบาล เล่ม 1

(ฉบับปรับปรุง)



10045290

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

อภิญญา เพียรพิจารณ์

สารบัญ

	หน้า
คำชี้แจง	ก
คำนำ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
หมวดที่ 1 การทำความสะอาดร่างกาย	
1.1 การสระผมบนเตียง	1
1.2 การเช็ดตัวแบบสมบูรณ์บนเตียง	10
1.3 การเช็ดตัวบางส่วนบนเตียง	17
1.4 การทำความสะอาดปากและฟัน	20
1.5 การนวดหลัง	24
1.6 การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์และทวารหนักเพศหญิงโดยใช้น้ำสบู่เหลว	31
1.7 การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์และทวารหนักเพศหญิงโดยใช้น้ำยา	40
1.8 การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์และทวารหนักเพศชายโดยใช้น้ำสบู่เหลว	46
1.9 การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์และทวารหนักเพศชายโดยใช้น้ำยา	52
1.10 การทำความสะอาดตา	57
1.11 การทำความสะอาดหู	60
1.12 การทำความสะอาดจมูก	63
1.13 การทำความสะอาดเล็บมือ	65
1.14 การทำความสะอาดเล็บเท้า	68
1.15 การอาบน้ำทารก	71
หมวดที่ 2 การทำเตียงผู้ป่วย	
2.1 การทำเตียงที่ผู้ป่วยลุกจากเตียงได้ (Open bed หรือ Unoccupied bed)	77
2.2 การทำเตียงที่มีผู้ป่วยนอนอยู่ (Occupied bed)	82
2.3 การทำเตียงรองรับผู้ป่วยกลับจากดมยาสลบ/ห้องผ่าตัด (Ether bed)	87
2.4 การทำเตียงว่าง (Closed bed)	92
หมวดที่ 3 การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย	
3.1 การช่วยผู้ป่วยนั่งบนเตียง	95
3.2 การพยุงตัวผู้ป่วยลงจากเตียง	99
3.3 การพยุงผู้ป่วยนั่งเก้าอี้	100
3.4 การพยุงผู้ป่วยให้นั่งรถเข็น	103

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

หมวดที่ 3	การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย (ต่อ)	
3.5	การเคลื่อนตัวผู้ป่วยชิดขอบเตียง	108
3.6	การพลิกตะแคงตัวผู้ป่วย	110
3.7	การเคลื่อนตัวผู้ป่วยให้ขึ้นมาทางหัวเตียงกรณีผู้ป่วยช่วยตัวเองได้บ้าง	112
3.8	การเคลื่อนตัวผู้ป่วยให้ขึ้นมาทางหัวเตียงกรณีผู้ป่วยช่วยตัวเองไม่ได้	114
3.9	การย้ายผู้ป่วยไปอีกเตียงโดยใช้พยาบาล 3 คน	116
3.10	การย้ายผู้ป่วยไปอีกเตียงโดยใช้พยาบาล 4 คน	119
3.11	การย้ายผู้ป่วยไปอีกเตียงโดยใช้พยาบาล 5 คน	121
3.12	การย้ายผู้ป่วยไปอีกเตียงโดยใช้พยาบาล 6 คน	124
3.13	การย้ายผู้ป่วยไปยังเปลนอนกรณีผู้ป่วยช่วยตัวเองได้บ้าง	127
3.14	การย้ายผู้ป่วยไปยังเปลนอนกรณีผู้ป่วยช่วยตัวเองไม่ได้	130
3.15	การย้ายผู้ป่วยโดยการใช่ Pat slide	133
หมวดที่ 4	การให้ยาและสารน้ำ	
4.1	การให้ยาทางปาก	137
4.2	การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อตะโพก	140
4.3	การฉีดยาเข้าในชั้นผิวหนัง	147
4.4	การฉีดยาเข้าใต้ผิวหนัง	150
4.5	การให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ	153
4.6	การฉีดยาเข้าหลอดเลือดดำโดยผ่านสายให้สารน้ำ	157
4.7	การหยอดยาตา	160
4.8	การป้ายยาตา	163
4.9	การหยอดยาหู	166
4.10	การหยอดยาจมูก	168
4.11	การเหน็บยาทางช่องคลอด	170
4.12	การเหน็บยาทางทวารหนัก	173
4.13	การเปิดหลอดเลือดดำโดยใช้ Injection plug	176
4.14	การให้ยาเคมีบำบัด (Chemotherapy)	179
4.15	การช่วยแพทย์ผ่าหลอดเลือดดำ (Cut down)	186
4.16	การให้เลือด (Blood transfusion)	189

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
หมวดที่ 5 การวัดสัญญาณชีพ	
5.1 การวัดอุณหภูมิ การหายใจ ชีพจร และความดันโลหิต	193
5.2 การวัดความดันโลหิตส่วนกลาง (Central venous pressure : CVP)	205
บรรณานุกรม	209
ดัชนีหัวเรื่อง	210
Index	211
ประวัติผู้เขียน	212