



# การพยาบาล สตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน

Nursing Care of Pregnant Women with Diabetes Mellitus

สุนันทา ย่างวนิชเศรษฐ์ |



10045086

ห้องสมุด วทบ. สุรินทร์

# สารบัญ

		หน้า
บทที่ 1	<b>มโนทัศน์โรคเบาหวานในสตรีตั้งครรภ์</b>	1
	[Overview of diabetes mellitus in pregnant women]	
	○ ความหมายและการแบ่งชนิดของโรคเบาหวาน	2
	○ ความชุกของโรคเบาหวาน	3
	○ ปัจจัยเสี่ยงต่อกา รเป็นโรคเบาหวานในสตรีตั้งครรภ์	4
	○ การตรวจวินิจฉัยโรคเบาหวาน	6
	○ พยาธิสรีรภาพของโรคเบาหวานในสตรีตั้งครรภ์	9
	○ อาการและอาการแสดงของโรคเบาหวานในสตรีตั้งครรภ์	12
	○ ผลกระทบของโรคเบาหวานต่อสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์และทารก	12
บทที่ 2	<b>การจัดการรักษาสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวาน</b>	23
	[Management of Pregnant Women with Diabetes Mellitus]	
	○ เป้าหมายในการควบคุมระดับน้ำตาลในสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน	24
	○ หลักการของโภชนบำบัดสำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน	26
	○ หลักการของการออกกำลังกายสำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน	32
	○ หลักการรักษาสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานด้วยการฉีดอินซูลิน	34
	○ การติดตามประเมินระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองของสตรี ตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน	37
	○ การติดตามประเมินสุขภาพทารกในครรภ์ของสตรีตั้งครรภ์ ที่เป็นเบาหวาน	38

# สารบัญ

	หน้า
บทที่ 3	
การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ [Nursing Care of Pregnant Women with Gestational Diabetes Mellitus]	45
○ การประเมินสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์	46
○ การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ (GDM) ในระยะตั้งครรภ์	49
○ การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ (GDM) ในระยะคลอด	52
○ การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ (GDM) ในระยะหลังคลอด	54
บทที่ 4	
การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 1 [Nursing Care of Pregnant Women with Type 1 Diabetes Mellitus]	65
○ การประเมินสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 1	67
○ การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 1 ในระยะตั้งครรภ์	69
○ การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 1 ในระยะคลอด	74
○ การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 1 ในระยะหลังคลอด	76

# สารบัญ

	หน้า
unit 5	
5 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 [Nursing Care of Pregnant Women with Type 2 Diabetes Mellitus]	81
○ การประเมินสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	82
○ การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในระยะตั้งครรภ์	84
○ การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในระยะคลอด	87
○ การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในระยะหลังคลอด	89
unit 6	
6 สถานการณ์ตัวอย่างการพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน [Case scenario of nursing care in pregnant women with diabetes mellitus]	95
○ สถานการณ์ตัวอย่างการพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์	96
○ สถานการณ์ตัวอย่างการพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน ในระยะคลอด	101
○ สถานการณ์ตัวอย่างการพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน ในระยะหลังคลอด	102
ดัชนีคำสำคัญ	107