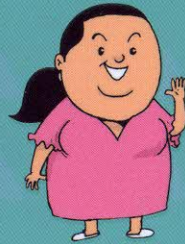


พ่อกาแม่

เรียนรู้เกี่ยวกับอัลไซเมอร์

ณสรลย์ สลิลจันทร์



10044819

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ถ่ายทอดประสบการณ์หัวเราะรำ น้ำตาเลือด

ของลูกสาวที่ดูแลคุณแม่ผู้ป่วยเป็นโรคอัลไซเมอร์

ซึ่งกว่าจะมาถึงวันนี้

ก็ฟันฝ่าอุปสรรคและเสียน้ำตาไปหลายหยด

สารบัญ

| | |
|--|----|
| 1. สัน ๆ กับ AD (Alzheimer's Disease) โรคอัลไซเมอร์ | 14 |
| 2. เล่าเรื่องแม่..... | 18 |
| เรื่องแต่วัยหลัง | 19 |
| AD มันมาได้อย่างไร | 24 |
| แม่ในปัจจุบัน | 26 |
| แม่ vs. หมอ และ แม่ vs. ยา | 31 |
| แม่ vs. พี่เลี้ยง..... | 34 |
| 3. ขำขำไปกับ AD..... | 42 |
| เรื่องของความหอมและความสวย | 44 |
| เงินของชั้น | 46 |
| เล็บและสีของเล็บ | 49 |
| มึ้งมึ้ง กลับเป็นเด็ก | 52 |
| 4. เสี่ยงคร่ำครวญของคนอยู่ใกล้ 'อยากเอาหัวโขกกำแพงจังเลย'..... | 64 |
| พูดซ้ำ ๆ ถามซ้ำ ๆ คำถามเดิม | 66 |
| ขมายที่รักและการแกลไปใส่สเก็ต #1 | 68 |
| ขมายที่รักและการแกลไปใส่สเก็ต #2 | 70 |
| ใช้อุปกรณ์ข้าวของเครื่องใช้ไม่เป็น แบบเฉียบพลัน | 74 |
| นึกอะไรไม่ออก โทรมหาลูกไว้ก่อน..... | 77 |
| จับใจความไม่ได้ - ตัดสินใจไม่ได้ | 79 |
| 5. เรียนรู้อะไรจากการดูแลแม่..... | 84 |
| ต้องรักษาความเป็นตัวตนของแม่ไว้ให้มากที่สุด..... | 85 |
| ต้องมีเงินให้พก..... | 86 |
| การเปลี่ยนพี่เลี้ยงบ่อย ๆ | |
| ในตอนเริ่มใช้พี่เลี้ยงใหม่ ๆ เป็นเรื่องธรรมดาโลก | 87 |

| | |
|---|------------|
| อย่าบอกรว่าจะพาไปไหนล่วงหน้า | 89 |
| การช่างสังเกตอาการเปลี่ยนแปลง | |
| เป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยลดความรุนแรงของการไม่สบาย | 90 |
| การล่อหลอกเป็นสิ่งที่เราต้องพัฒนา..... | 91 |
| อุปกรณ์เสริมเวลาออกนอกบ้านต้องพร้อม | 94 |
| ในบ้านมีสัตว์เลี้ยงดีหรือไม่..... | 96 |
| 6. ข้อควรระวัง..... | 100 |
| ความสะอาดช่องปาก - ฟัน | 102 |
| น้ำดื่ม - อาหารต้องพอ..... | 103 |
| ระวังล้มในบ้าน..... | 105 |
| กินยาเกิน - กินยาซ้ำ..... | 107 |
| การใส่ผ้าอ้อม..... | 108 |
| ควรให้ออกกำลังกายบ้าง | 109 |
| ความปลอดภัยการอัคคีภัย..... | 112 |
| 7. การรักษาใจของคนดูแล | 114 |
| โกรธ ของขึ้น | 115 |
| หากต้องจากไปก่อน จะทำอย่างไร | 118 |
| บทส่งท้าย | 120 |
| ภาคผนวก | 123 |