



พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
และการพยาบาล
เพื่อการส่งเสริมสุขภาพหลังคลอด



10044738

ห้องสมุด วทบ. สุรินทร์

ปิยะนุช พรหมสาขา ณ สกลนคร

สารบัญ

	หน้า
บทนำ	1
บทที่ 1 การเปลี่ยนแปลงและความต้องการในระยะหลังคลอด	2
- การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของมารดาหลังคลอด	2
- การเปลี่ยนแปลงต่อการปรับบทบาทการเป็นมารดาในระยะหลังคลอด	16
- ความต้องการของมารดาหลังคลอด	17
บทที่ 2 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของมารดาหลังคลอด	22
- แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	22
- แบบแผนการดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพหลังคลอด 6 ด้าน	25
บทที่ 3 การพยาบาลเพื่อการส่งเสริมสุขภาพหลังคลอด	37
- การพยาบาลเพื่อการส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอด	39
- การส่งเสริมให้มารดาและบุตรอยู่ด้วยกันหลังคลอด	44
- การส่งเสริมการเลี้ยงดูบุตรด้วยนมมารดา	46
บทสรุป	57
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก. การอยู่ไฟ การอยู่กรรมหลังคลอด	58
ภาคผนวก ข. สมุนไพรกับการดูแลสุขภาพหลังคลอด	63
ภาคผนวก ค. แบบประเมินและบันทึกการพยาบาลมารดาหลังคลอด	71
ภาคผนวก ง. ข้อวินิจฉัยการพยาบาลมารดาหลังคลอด	81
บรรณานุกรม	98
ดัชนีหัวเรื่อง	104