

โรคเบาหวานชนิดที่ 2

ระบาดวิทยา การป้องกัน
และ การสนับสนุนการจัดการตนเอง

TYPE 2 DIABETES

Epidemiology, Prevention, and Self-management Support



10044745

ห้องสมุด วทบ. สุรินทร์

บรรณาธิการ
วิโรจน์ เจริญจรัสรังษี

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
บรรณาธิการและผู้พิมพ์	ค
สารบัญ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ฉ
อธิบายคำย่อ	ญ
ภาค 1 ขนาดปัญหาและผลกระทบ	
บทที่ 1 ความรู้พื้นฐานทางการแพทย์เกี่ยวกับโรคเบาหวานชนิดที่ 2 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	3
บทที่ 2 สถานการณ์โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ทั่วโลก วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	15
บทที่ 3 ค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพและผลกระทบทางเศรษฐกิจของโรคเบาหวาน วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	37
บทที่ 4 สถานการณ์โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในประเทศไทย วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	45
ภาค 2 ตัวกำหนดสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง	
บทที่ 5 ตัวกำหนดสุขภาพของโรคเบาหวานชนิดที่ 2 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	67
บทที่ 6 ปัจจัยเสี่ยงของโรคเบาหวานชนิดที่ 2 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	79
บทที่ 7 ตัวกำหนดด้านสิ่งแวดล้อมของโรคเบาหวานชนิดที่ 2 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	109
ภาค 3 การป้องกัน	
บทที่ 8 หลักการควบคุมป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	129
บทที่ 9 การป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 แบบมุ่งที่กลุ่มเสี่ยงสูง วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	143

		หน้า
บทที่ 10	โปรแกรมการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตแบบเข้มข้น วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	167
บทที่ 11	มาตรการระดับประชากรสำหรับการป้องกันโรคเบาหวานชนิดที่ 2 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	191
บทที่ 12	ตัวอย่างกลยุทธ์การลดการบริโภคเครื่องดื่มน้ำตาลในระดับประชากร วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	211
บทที่ 13	ตัวอย่างมาตรการระดับประชากรสำหรับการเพิ่มกิจกรรมทางกายในชุมชน วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	227
บทที่ 14	ตัวอย่างมาตรการสำหรับการเพิ่มการบริโภคผักและผลไม้ระดับประชากร วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	239
บทที่ 15	ตัวอย่างมาตรการลดการบริโภคอาหารที่มีพลังงานเข้มข้นในระดับประชากร วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	253
บทที่ 16	ตัวอย่างมาตรการการส่งเสริมการเลี้ยงทารกด้วยน้ำนมมารดาในระดับประชากร วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	271
ภาค 4 การสนับสนุนการจัดการตนเอง		
บทที่ 17	การสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	287
บทที่ 18	โปรแกรมการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 แบบรายบุคคล วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	307
บทที่ 19	โปรแกรมการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 แบบกลุ่ม วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี จมภรณ์ ใจภักดี	319
บทที่ 20	โปรแกรมการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ทางโทรศัพท์ วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	337
บทที่ 21	โปรแกรมการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยการใช้ระบบเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี นิตยวรรณ กุลณวรรณ สุวารี มงคลโรจนานันท์ ณัฐนันท์ ทัดพิทักษ์กุล มารุต บุรณรัช	353
บทที่ 22	ประเด็นบางประการเกี่ยวกับการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี	379
ดรรชนี	ภาษาไทย	391
ดรรชนี	ภาษาอังกฤษ	401