

การพยาบาลในระยะคลอด

: แนวคิด ทฤษฎี สู่การปฏิบัติ



นันทพร แสนศิริพันธ์
สุกัญญา ปริสัณญกุล



10044913

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

๕๕ ปี
การศึกษาพยาบาล มช.

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 การคลอด	1
การคลอดปกติ	2
การคลอดผิดปกติ	2
การคลอดธรรมชาติ	2
ปัจจัยที่มีผลต่อการคลอด	3
สาเหตุของการคลอด	23
อาการที่แสดงล่วงหน้าของการคลอด	26
อาการแสดงของการเจ็บครรภ์จริง	29
ระยะของการคลอด	30
สรุปประเด็นสำคัญ	32
บทที่ 2 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะคลอด	35
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่หนึ่งของการคลอด	36
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่สองของการคลอด	52
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระยะที่สามของการคลอด	54
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของระบบต่างๆ ด้านร่างกายในระยะคลอด	59
สรุปประเด็นสำคัญ	64
บทที่ 3 การเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคมและพฤติกรรมการเผชิญภาวะเครียดในระยะคลอด	67
การเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคมในระยะคลอด	68
ปฏิกริยาตอบสนองด้านจิตสังคมในระยะคลอดปกติ	68
การเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับการรับรู้ความรู้สึก	72
ความรู้สึกสูญเสียในระยะคลอดปกติ	74
พฤติกรรมการเผชิญภาวะเครียดในระยะคลอด	75
สรุปประเด็นสำคัญ	78

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ความเจ็บปวดในระยะคลอดและการจัดการความเจ็บปวด	81
สาเหตุของความเจ็บปวดในการคลอด	82
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการรับรู้ความเจ็บปวดในการคลอด	85
ทฤษฎีความเจ็บปวด	
ผลที่เกิดขึ้นจากความเจ็บปวดในการคลอด	88
กลยุทธ์ในการจัดการกับความเจ็บปวดในการคลอด	89
การจัดการกับความเจ็บปวดโดยไม่ใช้ยา	89
การจัดการกับความเจ็บปวดโดยใช้ยา	98
สรุปประเด็นสำคัญ	107
บทที่ 5 กลไกการคลอดปกติ	111
ขั้นตอนของกลไกการคลอด	
Engagement	113
Flexion	119
Descen	122
Internal rotation	123
Extension	125
Restitution	126
External rotation	127
Expulsion	128
สรุปประเด็นสำคัญ	131

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 6 การพยาบาลผู้คลอดในระยะที่หนึ่งของการคลอด	133
การประเมินภาวะสุขภาพผู้คลอดในระยะที่หนึ่งของการคลอดปกติ	134
หลักการประเมิน	134
วิธีการประเมินผู้คลอด	137
การวินิจฉัยทางการพยาบาล	147
การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในระยะคลอด	148
หลักการพยาบาลผู้คลอดในระยะที่หนึ่งของการคลอด	149
การพยาบาลผู้คลอดในระยะแรกเริ่ม	149
การเฝ้าคลอด	155
การพยาบาลทั่วไปในระยะที่หนึ่งของการคลอด	166
ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น ในระยะที่หนึ่งของการคลอด	180
สรุปประเด็นสำคัญ	184
บทที่ 7 การพยาบาลผู้คลอดในระยะที่สองของการคลอด	189
การประเมินภาวะสุขภาพของผู้คลอด	190
การวินิจฉัยทางการพยาบาล	184
หลักการพยาบาลผู้คลอดในระยะที่สองของการคลอด	195
ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นในระยะที่สองของการคลอด	203
สรุปประเด็นสำคัญ	204
บทที่ 8 การทำคลอด	207
การเตรียมเพื่อทำคลอด	208
การทำคลอดทารก	220
การทำคลอดรก	229
การตัดฝีเย็บ	
การซ่อมแซมฝีเย็บ	237
สรุปประเด็นสำคัญ	249

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 9 การพยาบาลผู้คลอดในระยะที่สามและระยะที่สี่ของการคลอด	253
การประเมินภาวะสุขภาพ	254
ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล	256
หลักการพยาบาลผู้คลอดในระยะที่สามและสี่ของการคลอด	257
ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ในระยะที่สามและสี่ของการคลอด	261
สรุปประเด็นสำคัญ	265
บทที่ 10 การพยาบาลทารกแรกเกิดปกติในระยะแรกหลังคลอด	267
สรีรวิทยาที่สำคัญของทารกแรกเกิด	268
การพยาบาลทารกแรกเกิดทันที	270
การประเมินสภาวะของทารกแรกเกิด	272
การดูแลสะดือทารกแรกเกิด	274
การสังเกตลักษณะของทารกแรกเกิด	276
การตรวจร่างกายทารกแรกเกิด	277
ลักษณะทารกแรกเกิดที่ครบกำหนด	280
การส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารก	281
การดูแลทารกแรกเกิดอย่างต่อเนื่อง	282
สรุปประเด็นสำคัญ	283
ดัชนี	285