

เรียนรู้

ก่อนเลือกวิธีการคลอด



10044509

ห้องสมุด วทบ. สุรินทร์

ศุภวดี แก้วเพ็ช ควงขวัญ เบญจมาศ รัชนี้ พจนา ศุภจิรา สืบสีสุข

กลุ่มวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
สารบัญภาพ	ง
บทที่ 1 การเปลี่ยนแปลงของมารดาในระยะตั้งครรภ์	1
1.1 การเปลี่ยนแปลงขณะตั้งครรภ์และพัฒนาการทารกในครรภ์	1
1.2 อาการเจ็บครรภ์ใกล้คลอด	14
บทที่ 2 การเปลี่ยนแปลงของมารดาในระยะคลอด	15
2.1 การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมของมารดาในระยะคลอด	15
2.2 การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายในระยะคลอด	17
บทที่ 3 การบรรเทาอาการเจ็บครรภ์คลอด	19
3.1 สาเหตุของการเจ็บครรภ์คลอด	19
3.2 การบรรเทาอาการเจ็บครรภ์คลอดโดยการไม่ใช้ยา	20
1. การลูบหน้าท้อง (Effleurage)	20
2. การนวด (Massage)	21
3. การสัมผัส (Touching)	22
4. การประคบร้อนและเย็น (Superficial hot and cold treatments)	23
5. การบำบัดโดยใช้น้ำ (Hydrotherapy)	23
6. การฝังเข็มและการกดจุด (Acupuncture and acupressure)	24
7. การเคลื่อนไหวและจัดท่า (Movement and Position)	24
8. การผ่อนลมหายใจ (Breathing exercise)	26



สารบัญ (ต่อ)

9. การใช้กลิ่นหอมระเหย (Aromatherapy)	27
10. การใช้ดนตรี (Musictherapy)	27
11. การเพ่งจุดสนใจและการเบี่ยงเบนความสนใจ (Attention-focusing and distraction)	28
12. การทำสมาธิ (Meditation)	29
3.3 การบรรเทาอาการเจ็บครรภ์คลอดโดยการใช้น้ำยา	30
1. การบรรเทาอาการเจ็บครรภ์คลอดด้วยยาชาเฉพาะที่	30
2. การฉีดยาชาที่เส้นประสาทพู่เดินดอล	33
3. การฉีดยาชาบริเวณฝีเย็บ	33
4. การระงับปวดด้วยยาฉีดเข้ากล้ามเนื้อหรือหลอดเลือดดำ	34
บทที่ 4 การคลอดปกติ (Naturalbirth)	35
4.1 ความหมายของการคลอดปกติ	35
4.2 การแบ่งระยะการคลอดและการได้รับการดูแลในแต่ละระยะ	36
บทที่ 5 การคลอดโดยใช้สูติศาสตร์หัตถการ	44
5.1 ความหมายของการคลอดโดยใช้สูติศาสตร์หัตถการ	44
5.1.1 การช่วยคลอดด้วยคีม	44
5.1.2 การช่วยคลอดโดยผ่าตัดนำทารกออกทางหน้าท้อง	48
5.1.3 การช่วยคลอดด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ	52
บรรณานุกรม	57

