

ชุดการเรียนรู้ที่ 6



# การพัฒนาทักษะ ส่วนบุคคล

Development of Personal Skills



10044442

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

7 ชุดการเรียนรู้การพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ  
โครงการขับเคลื่อนวิชาชีพการพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ

# สารบัญ

บทนำ	7
สถานการณ์	8
วัตถุประสงค์การเรียนรู้	9
ทักษะส่วนบุคคล	10
องค์ประกอบของทักษะส่วนบุคคล	10
ความสำคัญของทักษะส่วนบุคคล	11
การพัฒนาทักษะส่วนบุคคล	12
ความสำคัญของการพัฒนาทักษะส่วนบุคคล	13
แนวคิด/ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับทักษะส่วนบุคคล	14
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับทักษะส่วนบุคคล	33
กลวิธีในการพัฒนาทักษะส่วนบุคคล	36
การประยุกต์ใช้กลวิธีในการพัฒนาทักษะส่วนบุคคล	47
บทบาทพยาบาลในการพัฒนาทักษะส่วนบุคคล	56
สรุป	56
กิจกรรมการเรียนรู้	57

# สารบัญภาพ

ภาพ 1	รูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพ	24
ภาพ 2	แนวทางการออกแบบการพัฒนาทักษะส่วนบุคคล เพื่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรณีศึกษาที่ 1	50
ภาพ 3	แนวทางการออกแบบการพัฒนาทักษะส่วนบุคคล เพื่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรณีศึกษาที่ 2	54