

รายงานสถานการณ์โรค

NCDs ฉบับที่ 2

“KICK OFF TO THE GOALS”

NCD 9 Global Targets



1
59]



10044453

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

สารบัญ

คำนำ	I
สารบัญ	III
สารบัญตาราง	IV
สารบัญรูปภาพ	V
บทสรุปผู้บริหาร	VII
บทที่ 1 : 9 เป้าหมาย และ 25 ตัวชี้วัดระดับโลก	2
บทที่ 2 : สถานการณ์จำแนกตามตัวชี้วัดเบื้องต้นทั้ง 9 ตัวชี้วัด	14
ตัวชี้วัดที่ 1 อัตราตายด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง โรคเบาหวานและโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรังในประชากรอายุระหว่าง 30-70 ปี ลดลงร้อยละ 25	14
ตัวชี้วัดที่ 2 ปริมาณการบริโภคแอลกอฮอล์ต่อหัวประชากรต่อปี ในประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ลดลงร้อยละ 10	15
ตัวชี้วัดที่ 3 ความชุกของการมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ ในประชากรอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป ลดลงร้อยละ 10	16
ตัวชี้วัดที่ 4 การบริโภคเกลือหรือโซเดียมในประชากรอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป ลดลงร้อยละ 30	17
ตัวชี้วัดที่ 5 ความชุกของการสูบบุหรี่ในประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ลดลงร้อยละ 30	18
ตัวชี้วัดที่ 6 ความชุกของโรคความดันโลหิตสูงลดลงร้อยละ 25	19
ตัวชี้วัดที่ 7 ความชุกของโรคเบาหวานและภาวะอ้วน ในประชากรอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป ไม่เพิ่มขึ้น	20
ตัวชี้วัดที่ 8 ประชากรอายุ 40 ปีขึ้นไป ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ได้รับคำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และได้รับยาที่เหมาะสมเพื่อป้องกันโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50	23
ตัวชี้วัดที่ 9 การมียาที่จำเป็นและเทคโนโลยีขั้นพื้นฐานสำหรับรักษา/บริการผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อที่สำคัญในสถานบริการรัฐและเอกชนร้อยละ 80	24
บทที่ 3 : การขับเคลื่อนมาตรการและนโยบายที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมโรคไม่ติดต่อ	32
3.1 การดำเนินงานเพื่อป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อในภาพรวม	33
3.2 การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	36
3.3 การขับเคลื่อนเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง กิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ	44
3.4 การลดการบริโภคเกลือและโซเดียมในประเทศไทย	47
3.5 การควบคุมป้องกันการบริโภคยาสูบ	50
3.6 การควบคุมป้องกันภาวะความดันโลหิตสูง	54
3.7 การจัดการด้านโภชนาการเพื่อป้องกันและควบคุมภาวะอ้วนและเบาหวาน	55
3.8 ยาเพื่อป้องกันโรคหัวใจวายเฉียบพลันและโรคหลอดเลือดสมอง	58
3.9 การมียาที่จำเป็นและเทคโนโลยีขั้นพื้นฐานสำหรับรักษา/บริการผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อ	59
3.10 โอกาสในการบรรลุเป้าหมายใน พ.ศ.2568	60
บทที่ 4 : บทสรุปและข้อเสนอแนะเชิงนโยบายต่อรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข	64