

เทรนดี้แพทย์แผนใหม่  
เน้นการ "ป้องกัน" แทนการ "รักษา"

ANTI  
AGING

หนุ่มสาว...ตลอดกาล  
ดูดี...ตลอดไป  
เก่ง...ด้วยการดูแลตน



นายกรัฐมนตรีหญิงคนแรกของประเทศไทย

โดย...คณะแพทย์สถาบันแอคไลท์ แอนไท-เอจจิง เซ็นเตอร์



800819

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

FOREVER  
YOUNG

แอนไท-เอจจิง ศาสตร์ยุคใหม่แห่งการชะลอวัย

# สารบัญ

บทที่	หน้า
บทนำ	13 - 17
1 ล้วงลึกแอนไท-เอจจิ้ง	19 - 31
2 ลับเฉพาะ...คนไม่ยอมแก่	33 - 59
3 กระชุ่มกระชวย ด้วยฮอริโมน	61 - 79
4 โบกมือลา...ความอ่อนอย่างถาวร	81 - 111
5 ความจำเต็มร้อย ด้วยแอนไท-เอจจิ้ง	113 - 129
6 ฆจัดความเครียดวันละนิด จิตแจ่มใส	131 - 145
7 ไอวี แอนไท-เอจจิ้ง	147 - 159
8 ผิวสวย...ด้วยสุดยอดเทคโนโลยีนิวโลพี (NEWLIFE)	161 - 183
9 นวัตกรรมย่อนวัย	185 - 195
ท้ายเล่ม (จากใจผู้เขียน)	197
ประวัติผู้เขียน	198 - 204
คู่มือพิเศษ	ท้ายเล่ม

