

# เกมและกิจกรรม สร้างแรงจูงใจทีมงาน!



800637

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

## IG BOOK OF ATION GAMES

สุดยอดกิจกรรมฝึกพลังและสร้างแรงจูงใจให้ทีมงาน !

ผู้เขียน : Robert Epstein, Ph.D. และ Jessica Rogers

# สารบัญ

	หน้า
คำนำ	3
ค้นหาเกมที่ตรงใจคุณ	7
เตรียมตัวคุณให้พร้อม	17
หลักการพื้นฐานในการสร้างแรงจูงใจ	19
คำแนะนำการใช้หนังสือ	34
เริ่มต้นความสนุก	39
บุคลิกภาพที่สมบูรณ์	41
เป็นทุกอย่างตามใจต้องการ	46
เกมเซาวงกต	50
เกมแนะนำแบบไม่จำชื่อ	55
เล่นไฟ ไม่ซีเกียจ	61
รายการแห่งความสุข (เวอร์ชันสำหรับเล่นเดี่ยว)	64
รายการแห่งความสุข (เวอร์ชันสำหรับเล่นเป็นทีม)	67
เกมจัดความเครียด	69
วิจารณ์อย่างสร้างสรรค์	71
สี่สันทสร้างแรงใจ	75



	หน้า
แข่งขันสร้างสะพาน	79
ลูกแก้วพยากรณ์	83
ต่างคนต่างใจ	86
เลือกทีมถูกใจ	92
ออฟฟิศสะดวก ทำงานสบาย	95
รับแล้วทนาย	98
ทอยเหรียญมหาสนุก	101
หนึ่งคนเพื่อทีม	104
ร่วมใจบริหาร	108
เบอร์เกอร์แบบแซมแซม	110
รางวัลสร้างกำลังใจ	114
กลุ่มกับทีมงาน	117
ความฝันอันสูงสุด	120
คำมั่นสัญญา	124
อนาคตอันสดใส	128
ให้ชีวิตยังมีไฟอยู่	133
ราชาแห่งจินตนาการ	139
หัวเราะงอหาย	143
นิ้วทองคำ	145



	หน้า
เกมผลัดกันพูด	149
ซัพบกายคล้ายเครียด	152
เกมนี้ไม่มีมือ	156
หายใจออกสองครั้ง	159
แผนสยบความเซ็ง	161
จัดระเบียบให้ชีวิต	165
แผนภูมิความสำเร็จ	168
หาเหตุผลไม่ได้	172
แผนกำจัดจุดอ่อน	175
คุณค่าของรางวัล	179
แผน 10 ปี	182
ใส่หมวก ใส่ความคิด	186
เกมพยักหน้า	190
ชั่วโมงเพิ่ม เสริมกำไร	193
รู้จักตัวตน (เวอร์ชันเล่นเดี่ยว)	197
รู้จักตัวตน (เวอร์ชันสำหรับผู้บริหาร)	202
ที่ทำงาน สร้างกำลังใจ	207
ใช่เลย !	210
เกี่ยวกับพู่เขียน	214

