



มองชีวิต มีชีวา

กับ คุณ คุณ จิตต์อิสระ

“ถ้าไม่เดินตามใครและไม่ไปตามผม
คุณ...จะมีที่ยืนของตัวเอง”



800564

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ดร. ปณรณ วัฒนชาติกร
วิสุทธิ์ คมวิชรพงศ์



เติมชีวิตชีวา โดย
กนกวรรณ กนกนาวงศ์



สารบัญ

เมื่อเห็นทุกข์ ผมจึงสุขเป็น.....	15
ความรัก.....	31
ที่สุดแห่งรัก...รักในหลวง.....	32
มิติแห่งรัก	38
ลูกของพ่อ พ่อของลูก.....	40
อิมโอยู่น กรุ๊ปไอรัก.....	44
ชีวิตคู่ คู่ชีวิต.....	50
ศรัทธาในปรัชญาจีน.....	54
ครองรัก ครองเรือน.....	63
วิชาว่าด้วย 'รัก'.....	69
ความโลก.....	79
จิตเบิกบาน งานสำเร็จ.....	84
การบริหารโอกาส	89
คนเก่ง กับ คนดี.....	92
จิตอาสา สร้างได้	97
เครือข่ายความสุข.....	103

ความโกรธ.....	109
ดีที่สุดคือไม่โกรธ.....	116
ลดความรุนแรงในชีวิต.....	125
อุดมการณ์ กับ อุดมภู.....	132
ศัตรูตัวจริง คือ ความไม่รู้.....	138
มนุษย์ภัย ป้องกันได้.....	144
ความหลง.....	151
ลิขิตชีวิตด้วยปัญญา.....	158
ปฏิบัติธรรมตามจริต.....	160
ลด ละ ตัวตน.....	162
ทบทวนตัวเอง.....	167
อธิษฐานจิต พิชิตฝัน.....	174
เผชิญความตายอย่างสงบ.....	179
...บันทึก...ความทรงจำในวันดีๆ.....	187
...ภาคผนวก... ..	215
ประวัติและผลงาน แทนคุณ จิตตอิสระ	216
รู้จักกับ...สถานีวิทยุ FM 96.5 MHz คลื่นความคิด.....	222
คู่มือมนุษย์ ฉบับย่อ โดยบัญชา เกลิมชัยกิจ.....	224