

กระทรวงสาธารณสุข

# NECnet

(NEC net : North Eastern College network)



## สารบททวน

### การพยาบาลมารดาและทารก



10044247

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

โดย คณะจารย์เครือข่ายวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก  
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 2 พ.ศ. 2554

สงวนลิขสิทธิ์

## สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
สารบัญ	
สารบัญตาราง	
<b>บทที่ 1 แนวคิดและหลักการพยาบาลมารดาทารก</b>	
นโยบายระบบสุขภาพ/หลักประกันสุขภาพ/สิทธิประโยชน์ที่เกี่ยวข้อง	1
ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อภาวะสุขภาพของมารดาและทารกในครรภ์	6
ประเด็นและแนวโน้มในการพยาบาลมารดาและทารก	11
สถิติชีพ	11
เอกสารอ้างอิง	15
แบบทดสอบท้ายบท	16
<b>บทที่ 2 แนวคิดพื้นฐานเกี่ยวกับการอนามัยเจริญพันธุ์</b>	
การให้คำปรึกษาก่อนสมรสและปัญหาทางพันธุกรรม	17
การวางแผนครอบครัวและการให้คำแนะนำ	19
การมีบุตรยาก	28
การปฏิสนธิและการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์	33
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกในครรภ์	35
เอกสารอ้างอิง	37
แบบทดสอบท้ายบท	38
<b>บทที่ 3 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา จิตสังคมและการพยาบาลในระยะตั้งครรภ์</b>	
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาระยะตั้งครรภ์	39
การเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมของหญิงตั้งครรภ์	47
การวินิจฉัยการตั้งครรภ์	48
การประเมินภาวะสุขภาพของมารดา ทารกและการคัดกรอง	49
การส่งเสริมสุขภาพมารดาขณะตั้งครรภ์	58
การเตรียมตัวเพื่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	62
การกระตุ้นพัฒนาการของทารกในครรภ์	64
การเตรียมตัวเพื่อการคลอดและการเตรียมบทบาทการเป็นบิดามารดา	66

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 3 (ต่อ)</b>	
การดูแลด้านจิตสังคมของหญิงตั้งครรภ์	69
การพยาบาลภาวะไม่สุขสบายระหว่างการตั้งครรภ์	70
เอกสารอ้างอิง	74
แบบทดสอบท้ายบท	75
<b>บทที่ 4 การพยาบาลในระยะคลอด</b>	
การพยาบาลทางด้านสรีรจิตสังคมของมารดาในระยะคลอด	76
การดูแลเพื่อบรรเทาความเจ็บปวดในระยะคลอดโดยไม่ใช้ยา	81
การส่งเสริมความสุขสบายในระยะคลอด	87
เอกสารอ้างอิง	88
แบบทดสอบท้ายบท	89
<b>บทที่ 5 การพยาบาลมารดาในระยะหลังคลอด</b>	
การเปลี่ยนแปลง/ การปรับตัวด้านสรีระและการกลับคืนสู่ภาวะปกติของอวัยวะต่างๆ	90
การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	94
การส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอดปกติ	99
การส่งเสริมสัมพันธ์ภาพมารดา ทารกหลังคลอด	102
การพยาบาลมารดาหลังคลอด ที่มีภาวะเบี่ยงเบนทางสุขภาพ	103
เอกสารอ้างอิง	106
แบบทดสอบท้ายบท	107
<b>บทที่ 6 การพยาบาลทารกแรกเกิด</b>	
การประเมินสภาพทารกแรกเกิด	108
การพยาบาลทารกแรกเกิดประจำวัน	118
การสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน	119
การประเมินและดูแลทารกแรกเกิดที่มีความผิดปกติเล็กน้อย	120
เอกสารอ้างอิง	129
แบบทดสอบท้ายบท	130