



คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

Princess of Naradhiwas University

การสร้างเสริมสุขภาพ แบบองค์รวมทุกช่วงวัย



10042779

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

พศ.สกุณา บุณนรากร

ISBN : 978-974-372-916-4

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 แนวคิดทฤษฎีการสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวม	1
แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพ	1
แนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพ	7
ทฤษฎีการสร้างเสริมสุขภาพ	23
บทบาทพยาบาลในการสร้างเสริมสุขภาพ	42
บทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพวัยทารก	51
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวัยทารก	52
การเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการวัยทารก	55
ปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพวัยทารก	64
การประเมินสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพวัยทารก	68
แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพวัยทารก	73
บทที่ 3 การสร้างเสริมสุขภาพวัยหัดเดินและวัยก่อนเรียน	93
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวัยหัดเดินและวัยก่อนเรียน	94
การเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการวัยหัดเดินและวัยก่อนเรียน	97
ปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพวัยหัดเดินและวัยก่อนเรียน	103
การประเมินสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพวัยหัดเดินและวัยก่อนเรียน	110
แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพวัยหัดเดินและวัยก่อนเรียน	116
บทที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพวัยเรียน	131
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวัยเรียน	132
การเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการวัยเรียน	133
ปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพวัยเรียน	141
การประเมินสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน	147
แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพวัยเรียน	152

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 5 การสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่น	165
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวัยรุ่น	166
การเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการวัยรุ่น	170
ปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพวัยรุ่น	178
การประเมินสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น	186
แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่น	193
บทที่ 6 การสร้างเสริมสุขภาพวัยผู้ใหญ่	205
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวัยผู้ใหญ่	206
การเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการวัยผู้ใหญ่	207
ปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพวัยผู้ใหญ่	214
การประเมินสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพวัยผู้ใหญ่	222
แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพวัยผู้ใหญ่	228
บทที่ 7 การสร้างเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	247
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวัยสูงอายุ	248
การเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการวัยสูงอายุ	258
ปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพวัยสูงอายุ	263
การประเมินสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	268
แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	275