



มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

52308

เอกสารการสอนชุดวิชา

หน่วยที่ 6-10

พัฒนาการของมนุษย์และสุขภาพ Human Development and Health



10042285

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

สารบัญ

	หน้า
คำนำ.....	(3)
รายละเอียดชุดวิชา.....	(8)
วิธีการศึกษา.....	(10)
หน่วยที่ 6 สุขภาพครอบครัวในระยะเริ่มชีวิตคู่.....	6-1
แผนการสอนประจำหน่วย.....	6-2
ตอนที่ 6.1 การเริ่มชีวิตคู่.....	6-4
เรื่องที่ 6.1.1 ความหมาย ความสำคัญของพันธกิจการเริ่มชีวิตคู่.....	6-6
เรื่องที่ 6.1.2 ทฤษฎีเกี่ยวกับการใช้ชีวิตคู่และการประยุกต์ใช้.....	6-8
เรื่องที่ 6.1.3 การวางแผนชีวิตคู่.....	6-17
เรื่องที่ 6.1.4 แนวทางการป้องกันและแก้ปัญหาครอบครัวในระยะเริ่มชีวิตคู่.....	6-29
ตอนที่ 6.2 สุขภาพของครอบครัวในระยะเริ่มชีวิตคู่.....	6-38
เรื่องที่ 6.2.1 การตรวจสอบสุขภาพก่อนการเริ่มใช้ชีวิตคู่.....	6-39
เรื่องที่ 6.2.2 การให้คำปรึกษาก่อนการเริ่มใช้ชีวิตคู่.....	6-40
เรื่องที่ 6.2.3 การดูแลสุขภาพของครอบครัวในระยะเริ่มชีวิตคู่.....	6-45
ตอนที่ 6.3 การวางแผนครอบครัว.....	6-48
เรื่องที่ 6.3.1 แนวคิดเกี่ยวกับการวางแผนครอบครัว.....	6-49
เรื่องที่ 6.3.2 การบริการวางแผนครอบครัว.....	6-53
เรื่องที่ 6.3.3 วิธีการคุมกำเนิด.....	6-56
บรรณานุกรม.....	6-82
หน่วยที่ 7 การปฏิสนธิและสุขภาพมารดาในระยะก่อนตั้งครรภ์ ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด	
และระยะหลังคลอด.....	7-1
แผนการสอนประจำหน่วย.....	7-2
ตอนที่ 7.1 การปฏิสนธิและการดูแลสุขภาพมารดาในระยะก่อนตั้งครรภ์.....	7-4
เรื่องที่ 7.1.1 การปฏิสนธิ การเจริญเติบโต และพัฒนาการของทารกในครรภ์.....	7-5
เรื่องที่ 7.1.2 การดูแลสุขภาพมารดาในระยะก่อนการตั้งครรภ์.....	7-9
ตอนที่ 7.2 สุขภาพมารดาในระยะตั้งครรภ์กับการดูแล.....	7-12
เรื่องที่ 7.2.1 การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตใจของมารดาในระยะตั้งครรภ์.....	7-13
เรื่องที่ 7.2.2 การดูแลสุขภาพมารดาในระยะตั้งครรภ์.....	7-18
เรื่องที่ 7.2.3 ปัญหาสุขภาพของมารดาในระยะตั้งครรภ์.....	7-30

ตอนที่ 7.3 สุขภาพมารดาในระยะคลอดกับการดูแล.....	7-42
เรื่องที่ 7.3.1 การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตใจของมารดาในระยะคลอด.....	7-44
เรื่องที่ 7.3.2 การดูแลสุขภาพของมารดาในระยะคลอด.....	7-50
เรื่องที่ 7.3.3 การดูแลทารกในระยะแรกเกิด.....	7-54
เรื่องที่ 7.3.4 ปัญหาสุขภาพของมารดาในระยะคลอด.....	7-58
ตอนที่ 7.4 สุขภาพมารดาในระยะหลังคลอดกับการดูแล.....	7-64
เรื่องที่ 7.4.1 การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตใจของมารดาในระยะหลังคลอด.....	7-65
เรื่องที่ 7.4.2 การดูแลสุขภาพของมารดาในระยะหลังคลอด.....	7-69
เรื่องที่ 7.4.3 ปัญหาสุขภาพของมารดาในระยะหลังคลอด.....	7-72
บรรณานุกรม.....	7-76

หน่วยที่ 8 สุขภาพทารกแรกเกิดถึงวัยเตาะแตะ.....	8-1
แผนการสอนประจำหน่วย.....	8-2
ตอนที่ 8.1 แนวคิดพื้นฐานเกี่ยวกับทารกแรกเกิดถึงวัยเตาะแตะ.....	8-4
เรื่องที่ 8.1.1 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับทารกแรกเกิด.....	8-6
เรื่องที่ 8.1.2 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวัยทารก.....	8-9
เรื่องที่ 8.1.3 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวัยเตาะแตะ.....	8-13
เรื่องที่ 8.1.4 พัฒนิกิจของครอบครัวของทารกแรกเกิดถึงวัยเตาะแตะ.....	8-17
ตอนที่ 8.2 การเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกแรกเกิดถึงวัยเตาะแตะ.....	8-19
เรื่องที่ 8.2.1 การเจริญเติบโตและพัฒนาการทางร่างกายของทารกแรกเกิดถึงวัยเตาะแตะ.....	8-20
เรื่องที่ 8.2.2 พัฒนาการด้านสติปัญญา อารมณ์ และสังคมของทารกแรกเกิดถึงวัยเตาะแตะ.....	8-25
เรื่องที่ 8.2.3 ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกแรกเกิดถึงวัยเตาะแตะ.....	8-31
เรื่องที่ 8.2.4 การประเมินการเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกแรกเกิดถึงวัยเตาะแตะ.....	8-34
ตอนที่ 8.3 ปัญหาและการดูแลสุขภาพของทารกแรกเกิดถึงวัยเตาะแตะ.....	8-43
เรื่องที่ 8.3.1 ปัญหาสุขภาพของทารกแรกเกิดถึงวัยเตาะแตะและการดูแล.....	8-45
เรื่องที่ 8.3.2 ปัญหาพฤติกรรมของทารกแรกเกิดถึงวัยเตาะแตะและการดูแล.....	8-54
เรื่องที่ 8.3.3 การดูแลสุขภาพของทารกแรกเกิดและวัยทารกในครอบครัวและชุมชน.....	8-58
เรื่องที่ 8.3.4 การดูแลสุขภาพของวัยเตาะแตะในครอบครัวและชุมชน.....	8-68
บรรณานุกรม.....	8-76
ภาคผนวก.....	8-79

หน่วยที่ 9 สุขภาพเด็กวัยก่อนเรียนและวัยเรียน	9-1
แผนการสอนประจำหน่วย	9-2
ตอนที่ 9.1 แนวคิด การเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็กวัยก่อนเรียน.....	9-4
เรื่องที่ 9.1.1 แนวคิดเกี่ยวกับเด็กวัยก่อนเรียน	9-6
เรื่องที่ 9.1.2 การเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กวัยก่อนเรียน.....	9-14
เรื่องที่ 9.1.3 ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กวัยก่อนเรียน	9-29
ตอนที่ 9.2 ปัญหาและการดูแลสุขภาพเด็กวัยก่อนเรียน.....	9-33
เรื่องที่ 9.2.1 ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยของเด็กวัยก่อนเรียนและการดูแลรักษา	9-34
เรื่องที่ 9.2.2 ปัญหาพฤติกรรมที่พบบ่อยของเด็กวัยก่อนเรียนและแนวทางแก้ไข.....	9-41
เรื่องที่ 9.2.3 การดูแลสุขภาพเด็กวัยก่อนเรียนในครอบครัวและชุมชน	9-44
ตอนที่ 9.3 แนวคิด การเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็กวัยเรียน.....	9-52
เรื่องที่ 9.3.1 แนวคิดเกี่ยวกับเด็กวัยเรียน.....	9-53
เรื่องที่ 9.3.2 การเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กวัยเรียน	9-59
เรื่องที่ 9.3.3 ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กวัยเรียน	9-69
ตอนที่ 9.4 ปัญหาและการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียน.....	9-73
เรื่องที่ 9.4.1 ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยของเด็กวัยเรียนและการดูแลรักษา.....	9-74
เรื่องที่ 9.4.2 ปัญหาพฤติกรรมที่พบบ่อยของเด็กวัยเรียนและแนวทางแก้ไข.....	9-82
เรื่องที่ 9.4.3 การดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนในครอบครัวและชุมชน.....	9-87
บรรณานุกรม	9-101
ภาคผนวก	9-103
 หน่วยที่ 10 สุขภาพวัยรุ่น	 10-1
แผนการสอนประจำหน่วย	10-2
ตอนที่ 10.1 แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพวัยรุ่น	10-4
เรื่องที่ 10.1.1 ความหมายและความสำคัญของวัยรุ่น.....	10-5
เรื่องที่ 10.1.2 ความต้องการและพัฒนากิจของวัยรุ่น	10-7
เรื่องที่ 10.1.3 พัฒนากิจของครอบครัวที่มีต่อวัยรุ่น	10-9
ตอนที่ 10.2 การเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น	10-12
เรื่องที่ 10.2.1 การเจริญเติบโตและพัฒนาการด้านร่างกายของวัยรุ่น.....	10-13
เรื่องที่ 10.2.2 พัฒนาการทางอารมณ์ สังคม และสติปัญญาของวัยรุ่น.....	10-18
เรื่องที่ 10.2.3 ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น	10-22

ตอนที่ 10.3 แนวทางการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันปัญหาสุขภาพวัยรุ่น.....	10-24
เรื่องที่ 10.3.1 การพัฒนาความรู้และทักษะชีวิตของวัยรุ่น.....	10-25
เรื่องที่ 10.3.2 การให้คำปรึกษาแก่วัยรุ่น.....	10-30
เรื่องที่ 10.3.3 การให้บริการสุขภาพแก่วัยรุ่น.....	10-33
เรื่องที่ 10.3.4 การพัฒนาสิ่งแวดล้อมของวัยรุ่น.....	10-36
ตอนที่ 10.4 ปัญหาสุขภาพของวัยรุ่นและการดูแล.....	10-39
เรื่องที่ 10.4.1 ปัญหาสุขภาพทั่วไปของวัยรุ่นและการดูแล.....	10-40
เรื่องที่ 10.4.2 ปัญหาทางเพศของวัยรุ่นและการดูแล.....	10-46
เรื่องที่ 10.4.3 ปัญหาสารเสพติดของวัยรุ่นและการดูแล.....	10-49
เรื่องที่ 10.4.4 ปัญหาความรุนแรงในวัยรุ่นและการดูแล.....	10-54
เรื่องที่ 10.4.5 ปัญหาอุบัติเหตุในวัยรุ่นและการดูแล.....	10-58
บรรณานุกรม.....	10-61