



มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

52309

เอกสารการสอนชุดวิชา

หน่วยที่ 9-15

# การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค



10042125

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

Promotion and Disease Prevention



ตอนที่ 10.3 การป้องกันโรคในโรงเรียน.....	10-32
เรื่องที่ 10.3.1 แนวคิดเกี่ยวกับการเกิดโรคและการป้องกันโรคในโรงเรียน.....	10-33
เรื่องที่ 10.3.2 กลวิธีและกระบวนการป้องกันโรคในโรงเรียน.....	10-35
เรื่องที่ 10.3.3 กรณีตัวอย่างการป้องกันโรคในโรงเรียน.....	10-38
บรรณานุกรม.....	10-43
<b>หน่วยที่ 11 การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในชุมชน.....</b>	<b>11-1</b>
แผนการสอนประจำหน่วย.....	11-2
ตอนที่ 11.1 แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในชุมชน.....	11-4
เรื่องที่ 11.1.1 ความหมายและความสำคัญเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค ในชุมชน.....	11-5
เรื่องที่ 11.1.2 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพของประชาชนในชุมชน.....	11-7
เรื่องที่ 11.1.3 สถานการณ์โรคและปัญหาสุขภาพที่สำคัญในชุมชน.....	11-10
ตอนที่ 11.2 การส่งเสริมสุขภาพในชุมชน.....	11-17
เรื่องที่ 11.2.1 กลวิธีการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน.....	11-18
เรื่องที่ 11.2.2 กระบวนการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน.....	11-22
เรื่องที่ 11.2.3 กรณีตัวอย่างการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน.....	11-26
ตอนที่ 11.3 การป้องกันโรคในชุมชน.....	11-39
เรื่องที่ 11.3.1 กลวิธีการป้องกันโรคในชุมชน.....	11-40
เรื่องที่ 11.3.2 กระบวนการป้องกันโรคในชุมชน.....	11-42
เรื่องที่ 11.3.3 กรณีตัวอย่างการป้องกันโรคในชุมชน.....	11-45
บรรณานุกรม.....	11-50
<b>หน่วยที่ 12 การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในโรงพยาบาล.....</b>	<b>12-1</b>
แผนการสอนประจำหน่วย.....	12-2
ตอนที่ 12.1 แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในโรงพยาบาล.....	12-4
เรื่องที่ 12.1.1 คำจำกัดความ ความสำคัญ และความสัมพันธ์กันระหว่างการส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคกับบริการด้านการรักษาของโรงพยาบาล.....	12-5
เรื่องที่ 12.1.2 กลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในโรงพยาบาล.....	12-9
ตอนที่ 12.2 กลวิธีการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคแก่ผู้ป่วยของโรงพยาบาล.....	12-14
เรื่องที่ 12.2.1 การเสริมพลังให้ผู้ป่วยเพื่อการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง และพัฒนาวิถีการดำเนินชีวิต.....	12-15
เรื่องที่ 12.2.2 การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้ป่วยในการรักษาและการจัดการ การเจ็บป่วยเรื้อรัง.....	12-17

เรื่องที่ 12.2.3	การพัฒนาสภาพแวดล้อมของโรงพยาบาลให้เป็นสถานที่ส่งเสริมสุขภาพ และเสริมพลังแก่ผู้ป่วย .....	12-19
ตอนที่ 12.3	กลวิธีการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคแก่เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล.....	12-21
เรื่องที่ 12.3.1	การเสริมพลังให้เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลเพื่อการส่งเสริมการดูแลสุขภาพ ด้วยตนเองและพัฒนาวิถีการดำเนินชีวิต .....	12-22
เรื่องที่ 12.3.2	การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของเจ้าหน้าที่ในการรักษาและการจัดการ การเจ็บป่วยเรื้อรัง.....	12-27
เรื่องที่ 12.3.3	การพัฒนาสภาพแวดล้อมของโรงพยาบาลให้เป็นสถานที่ส่งเสริมสุขภาพ และเสริมพลังแก่เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล .....	12-31
ตอนที่ 12.4	กลวิธีการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคแก่ชุมชนในพื้นที่รับผิดชอบ ของโรงพยาบาล.....	12-34
เรื่องที่ 12.4.1	การเสริมพลังให้ชุมชนเพื่อการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง และพัฒนาวิถีการดำเนินชีวิต.....	12-35
เรื่องที่ 12.4.2	การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนในการรักษาและการจัดการการเจ็บป่วย เรื้อรัง .....	12-39
เรื่องที่ 12.4.3	การพัฒนาสภาพแวดล้อมของโรงพยาบาลให้เป็นสถานที่ส่งเสริมสุขภาพ และเสริมพลังแก่ชุมชนในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาล.....	12-42
บรรณานุกรม	.....	12-44

### **หน่วยที่ 13 การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในสถานที่ทำงานและสถานที่ประกอบการ.. 13-1**

แผนการสอนประจำหน่วย .....	13-2	
ตอนที่ 13.1	แนวคิดของคุณภาพชีวิตในการทำงาน.....	13-4
เรื่องที่ 13.1.1	ความหมายและความสำคัญของคุณภาพชีวิตในการทำงาน .....	13-6
เรื่องที่ 13.1.2	องค์ประกอบ ตัวชี้วัด และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตในการทำงาน.....	13-11
เรื่องที่ 13.1.3	ความเชื่อมโยงระหว่างคุณภาพชีวิตในการทำงาน การส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคในสถานที่ทำงานและสถานประกอบการ.....	13-22
ตอนที่ 13.2	กลวิธีและกระบวนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงาน และสถานประกอบการ.....	13-38
เรื่องที่ 13.2.1	กลวิธีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงานและสถานประกอบการ ..	13-39
เรื่องที่ 13.2.2	กระบวนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในสถานที่ทำงาน และสถานประกอบการ.....	13-44
เรื่องที่ 13.2.3	การประเมินผลการส่งเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงานและสถานประกอบการ....	13-49



ตอนที่ 15.2	การสร้างนโยบายสาธารณะในการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค .....	15-22
เรื่องที่ 15.2.1	ความหมายและความสำคัญของการสร้างนโยบายสาธารณะด้านสุขภาพ .....	15-23
เรื่องที่ 15.2.2	ลักษณะการกำหนดนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ .....	15-26
เรื่องที่ 15.2.3	ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดำเนินงานของการสร้างนโยบายสาธารณะ เพื่อสุขภาพ .....	15-31
ตอนที่ 15.3	การสร้างเครือข่ายสุขภาพในการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค .....	15-39
เรื่องที่ 15.3.1	ความหมายและความสำคัญของการสร้างเครือข่ายสุขภาพ .....	15-40
เรื่องที่ 15.3.2	ลักษณะการดำเนินการการสร้างเครือข่ายสุขภาพ .....	15-44
เรื่องที่ 15.3.3	ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการสร้างเครือข่ายสุขภาพ .....	15-47
บรรณานุกรม	.....	15-54