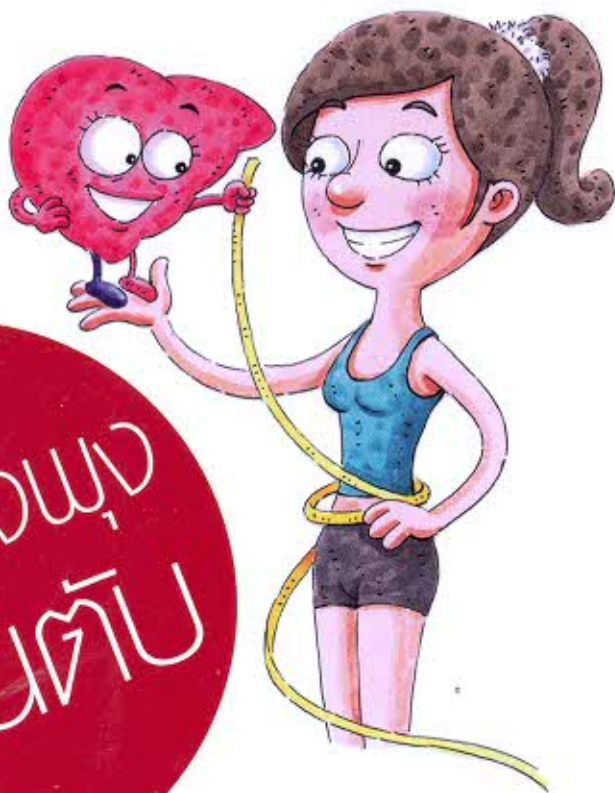




ศูนย์โรคตับ  
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์



อ้วนลงพุง  
ไขมันตับ



10041719

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ค่าน้ำหนักอย่างไรให้ได้ผล

ดร. นพ. ปิยะวัฒน์ โกมลมิศร์ • ดร. นพ. สมบัติ ตริีประเสริฐสุข

# สารบัญ



## 06

โรคไขมันเกาะตับ  
คุมอาหาร ลดน้ำหนักอย่างไรให้ได้ผล

ดร. นพ. สมบัติ ตวีประเสริฐสุข



## 28

ลดน้ำหนักอย่างไร...?  
ไม่ต้องท้อ

ดร. นพ. ปิยะวัฒน์ โกมลมิศร์



## 57

ประวัติผู้แต่ง

ดร. นพ. ปิยะวัฒน์ โกมลมิศร์

ดร. นพ. สมบัติ ตวีประเสริฐสุข