

แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก: การดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยผู้ใหญ่

Clinical Nursing Practice Guidelines: Palliative Care in Adult Patients

ภายใต้โครงการพัฒนาระบบการพยาบาลผู้ป่วยระยะสุดท้ายเพื่อส่งเสริมการใช้สิทธิ
ด้านสุขภาพของประชาชน ตามพรบ.สุขภาพแห่งชาติ มาตรา 12



จัดทำโดย สภาการพยาบาล และสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ
สนับสนุนโดย สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ



10041706

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

รวบรวมและพัฒนาโดย
พิกุล นันทชัยพันธ์
ประทุม สร้อยวงศ์

สารบัญ

| | หน้า |
|--|------|
| บทนำ | 1 |
| นิยามศัพท์ | 4 |
| เป้าหมายของการดูแลแบบประคับประคอง | 5 |
| หลักการทั่วไปสำหรับการดูแลแบบประคับประคอง | 5 |
| การประเมินผู้ป่วยในการดูแลแบบประคับประคอง | 9 |
| การแจ้งข่าวร้ายและการสื่อสารในการดูแลแบบประคับประคอง | 17 |
| การวางแผนการดูแลล่วงหน้าในการดูแลแบบประคับประคอง | 25 |
| การบรรเทาและการจัดการกับความทุกข์ทรมานจากอาการเจ็บป่วย | 33 |
| การควบคุมความปวด | 36 |
| การดูแลผู้ที่มีอาการหายใจลำบาก | 41 |
| การดูแลผู้ที่มีอาการคลื่นไส้และอาเจียน | 44 |
| การดูแลปัญหาสุขอนามัยของช่องปาก | 46 |
| การดูแลเกี่ยวกับปัญหาภาวะขาดน้ำ | 47 |
| การดูแลเพื่อป้องกันแผลกดทับ | 48 |
| การดูแลผู้ป่วยที่มีอาการท้องผูก | 50 |
| การดูแลผู้ป่วยที่มีอาการกลืนอาหารไม่ได้ | 51 |
| การดูแลผู้ป่วยที่มีอาการกระสับกระส่าย กระวนกระวาย | 52 |
| การบรรเทาความทุกข์ทรมานด้านจิตใจในการดูแลแบบประคับประคอง | 55 |
| การดูแลด้านสังคมในการดูแลแบบประคับประคอง | 59 |
| การดูแลด้านจิตวิญญาณในการดูแลแบบประคับประคอง | 63 |
| การดูแลในวาระท้ายของชีวิต | 69 |
| การดูแลหลังการเสียชีวิต | 75 |
| เอกสารอ้างอิงและบรรณานุกรม | 79 |
| ขั้นตอนการพัฒนาแนวปฏิบัติ | 83 |
| รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบคุณภาพแนวปฏิบัติ | 85 |
| ภาคผนวก | 91 |
| ภาคผนวก ก | 93 |
| ภาคผนวก ข | 94 |
| ภาคผนวก ค | 95 |
| ภาคผนวก ง | 99 |
| ภาคผนวก จ | 101 |