



# ชีวิต การทำงาน

ว ดิ น อี น ท ส ร ะ

และ

## การสร้าง

# ความสุข

Happy



10041525

ห้องสมุด วพบ. สรินทร์

## สารบัญ

### คุณสมบัติของผู้มุ่งความสงบ

๑. เป็นผู้องอาจ กล้าหาญ	๑๒
๒. เป็นผู้ซื่อตรง	๑๔
๓. เป็นผู้วางง่าย สอนง่าย	๑๕
๔. เป็นผู้อ่อนโยน	๑๖
๕. ไม่ดูหมิ่นผู้อื่น	๑๗
๖. เป็นผู้สันโดษ	๒๐
๗. เป็นผู้เลี้ยงง่าย	๒๓
๘. เป็นผู้มีกิจธุระน้อย	๒๔
๙. ประพฤติตนเป็นผู้เบากายเบาใจ	๒๕
๑๐. มีอินทรีย์สงบ	๒๖
๑๑. มีบัญญัติรักษาทน	๒๗
๑๒. เป็นผู้ไม่คั่นองกายวาจา	๒๘
๑๓. เป็นผู้ไม่ติดพันในตระกูลทั้งหลาย	๒๙
๑๔. เป็นผู้ไม่ทำอย่างที่ทำพินผู้อื่น	๓๐
๑๕. มีเมตตากรุณาอยู่เสมอ	๓๑





## ความไม่ต้องการอะไร

๓๕

ทุกข์เกิดเพราะการเปรียบเทียบ	๓๖
ความต้องการเป็นเหตุให้เกิดทุกข์	๓๗
ชีวิตจริงๆ ไม่ได้ต้องการอะไรมาก	๓๘
หลักคิดเพื่อสร้างความสงบใจ	๔๐
ยิ่งมักน้อย ความสงบสุขยิ่งเพิ่มพูน	๔๑
ความสงบสุขคือขุมทรัพย์ที่ประเสริฐ	๔๔
ชีวิตย่อมจะมีขึ้นลงเป็นธรรมดา	๔๕
ทำวันนี้ให้ดีที่สุดอย่างมีความสุข	๔๗

## การทำงานและผลงาน

๔๙

โลกอยู่ได้ด้วยการงาน	๕๐
ทำปล่อย ไม่ใช่ทำยึด	๕๑
ใจยิ่งสูง ยิ่งทำงานได้มาก	๕๒
ทั้งความอยากเสียได้ จะรู้เท่าทันความเป็นจริง	๕๓
ทั้งความยึดมั่น จิตจะสงบเย็น	๕๖
ดำเนินชีวิตด้วยสติและปัญญา	๕๘
ความไม่ต้องการอะไรทำให้มีทุกอย่าง	๖๑

## พลังแห่งความเงียบ

๖๓

พระเจ้าคือความเงียบ	๖๔
เงียบจากภายนอก สงบจากภายใน	๖๖
ความสุขยิ่งกว่าความสงบไม่มี	๖๘
ความสงบเป็นทั้งเหตุและผลของการเข้าถึงธรรม	๖๙
พลังแห่งความเงียบเป็นพลังแห่งการสร้างสรรค	๗๒
พลังแห่งความเงียบก่อให้เกิดปัญญา	๗๓
การเข้าถึงพลังแห่งความเงียบ	๗๖

## ต้นทางสู่ความสุขความเจริญ

๗๙

ทางแห่งความสวัสดี	๘๓
ดำเนินชีวิตตามมงคล ๓๘	๘๔
ทางไปสู่ความสุข ๖ ประการ	๘๖
ความดี ๔ ประการ	๘๘
ให้ชีวิตสิ้นไปพร้อมกับการทำประโยชน์	๙๐
ให้จิตใจซึมซับแต่สิ่งที่ดีๆ	๙๒
รากแก้วของความยิ่งใหญ่	๙๔
ความสันโดษเป็นทรัพย์อย่างยิ่ง	๙๕
ทำคุณงามความดีให้ยิ่งๆ ขึ้นไป	๙๗
เพิ่มศิลปะแห่งการคิดให้กับชีวิต	๙๙
ทำความเข้าใจให้ถูกต้อง	๑๐๒

