

WAKE UP FOR YOUR GREATNESS IN 10 MINUTES

ปลุกตนเองให้ยิ่งใหญ่ใน
10 นาที

กुरुตัวจริงแห่งวงการ NLP เมืองไทย

ปลุกพลังชีวิตแบบเร่งด่วน

น

ญ่ของชีวิต



10041514

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

โดย พันโท อานันท์ ชินบุตร

ภาคที่หนึ่ง พลุกพล่านในตัวคุณ

- 9 1. สร้างตัวตนที่เชื่อมั่นไม่สั่นคลอน
- 13 2. พัฒนาลักษณะประจำตัวที่ยอดเยี่ยมและยิ่งใหญ่
- 17 3. สี่ขั้นตอนสู่ทัศนคติและที่ทำงานที่สุดยอด
- 21 4. ความเชื่อของคุณกลายเป็นความจริงของคุณ
- 26 5. ปลดเบรคมือของคุณเสีย
- 31 6. ออกจากพื้นที่อยู่สบายของคุณ
- 35 7. ยอมรับตนเองอย่างไม่มีเงื่อนไข
- 39 8. เป็นผู้มองแง่ดีตลอดกาล
- 45 9. ทำความชัดเจนในคุณค่าของคุณ
- 49 10. ปรับปรุงพัฒนาคุณภาพการคิดของคุณ
- 52 11. รักษาความเป็นบวกไว้เสมอ
- 56 12. ตั้งเป้าหมายของคุณ
- 61 13. สูตรการปรับปรุงพัฒนาอย่างต่อเนื่อง
- 66 14. การกินอาหารทางความคิดจิตใจแบบใหม่
- 71 15. พลังแห่งเสน่ห์ในตัว

- 76 16. ผิดแผนการมีวินัย
- 81 17. ความนับถือตนเอง
- 86 18. อารมณ์บวกเป็นบุญแจ่มใสชีวิตที่รุ่งเรือง
- 91 19. ลดสถานการณ์ที่สร้างความกังวลให้เป็นกลาง
- 95 20. เป็นผู้มองโลกในแง่ดีแบบลบ
- 99 21. พิจารณาผลที่ต่อเนื่องตามมา
- 104 22. เพิ่มคุณค่าของคุณ
- 109 23. การคิดเชิงยุทธศาสตร์/กลยุทธ์
- 113 24. คุณสมบัติที่ขาดเสียมิได้

ภาคที่สอง ปลุกพลังสู่ความเป็นผู้นำไร้ขีดจำกัด

- 119 1. ความกล้าหาญชนิดพิเศษ
- 123 2. ทำตนเป็นผู้จูงใจที่เก่งที่สุด
- 128 3. จงทำตัวให้เป็นผู้นำที่สร้างแรงบันดาลใจ
- 133 4. วิธีปฏิบัติที่ดีที่สุดของเจ้านายที่ดีที่สุด
- 137 5. สร้างวิสัยทัศน์ที่ชัดเจน
- 142 6. ผู้นำถูกสร้างขึ้น มิใช่มีมาแต่เกิด

- 147 7. ฤๅญแจสู่ขั๓ยชนะของนโปเลียน
- 151 8. เตรียมตัวอย่างถึ่ถัวนก่อนที่คุ๑นเริ่ม
- 155 9. การแก้ปัญหอย่๑งมีประสิทธิผล
- 159 10. ฐานรากแห่งความเป็นผู้นำ
- 164 11. ฤๅญแจสู่ความเป็นผู้นำ
- 168 12. คุณสมบัติสองประการของผู้นำชั้นยอด
- 173 13. ฤๅญแจสามดอกสู่พลังแห่งตน
- 178 14. กฎสามข้อเพื่อสร้างควมกล้าหาญขึ้นในตัว
- 182 15. ภาวะผู้นำเชิงการแปรสภาพ
- 186 16. ใ่วางใจลูกน้องของคุณ
- 190 17. พลังบุคลิกภาพสองประการเพื่อการกระตุ้นผู้อื่น
- 195 18. เทคนิคสองประการในช่วงเวลาที่มีคลื่นลมรุนแรง
- 199 19. หลักแห่งความมุ่งหมาย