

# ฝึกจิต<sup>+</sup> ให้คิด บวก



10041488

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ถอดกลั่นความคิดจากจิตจักรวาลโดย

ริญญา ตันสกุล



# สารบัญ



บทนำ

013



บทที่ 1 ค้นหาพลังอำนาจ  
ในตนเองให้พบ

021



บทที่ 2 รู้หน้าที่ของตน  
ในการเกิดเป็นมนุษย์โลก

037



บทที่ 3 อย่าท้อแท้ในโชคชะตา

069



บทที่ 4 เข้าถึงซึ่งความเป็นตัวเรา 089



บทที่ 5 ยอมรับอำนาจใหม่  
ของตนเอง 123



บทที่ 6 เลิกยึดถือตัวตน  
เพื่อเข้าให้ถึงแก่นแท้ 137



บทที่ 7 เชื่อมั่นในความเท่าเทียมกัน  
ของมนุษย์ 155