

คู่มือ ปฏิบัติการพยาบาล เล่ม 1



10041264

11 ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์



โครงการสวัสดิการวิชาการ สมช.

จกัญญา เพ็ชรพิจารณ์

สารบัญย่อ

หมวดที่ 1

การทำความสะอาดร่างกาย 1

หมวดที่ 2

การทำเตียงผู้ป่วย 64

หมวดที่ 3

การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย 82

หมวดที่ 4

การให้ยาและสารน้ำ 118

หมวดที่ 5

การวัดสัญญาณชีพ 173

สารบัญ เล่ม 1

หน้า

คำนำ

หมวดที่ 1

การทำความสะอาดร่างกาย	1
1.1 การสระผมบนเตียง	1
1.2 การเช็ดตัวแบบสมบูรณ์บนเตียง	6
1.3 การเช็ดตัวบางส่วนบนเตียง	10
1.4 การทำความสะอาดปากและฟัน	16
1.5 การนวดหลัง	19
1.6 การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์และทวารหนักเพศหญิงโดยไม่ใช้น้ำยา ..	26
1.7 การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์และทวารหนักเพศหญิงโดยใช้น้ำยา	30
1.8 การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์และทวารหนักเพศชายโดยไม่ใช้น้ำยา	34
1.9 การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์และทวารหนักเพศชายโดยใช้น้ำยา	38
1.10 การทำความสะอาดตา.....	44
1.11 การทำความสะอาดหู	47
1.12 การทำความสะอาดจมูก	50
1.13 การทำความสะอาดเล็บมือ	52
1.14 การทำความสะอาดเล็บเท้า	54
1.15 การอาบน้ำทารก	57

หมวดที่ 2

การทำเตียงผู้ป่วย	64
2.1 การทำเตียงที่ผู้ป่วยลุกจากเตียงได้ (Open bed).....	64
2.2 การทำเตียงที่มีผู้ป่วยนอนอยู่ (Occupied bed).....	67
2.3 การทำเตียงรองรับผู้ป่วยกลับจากดมยาสลบ/ห้องผ่าตัด (Ether bed)	70

2.4 การทำเตียงว่าง (Closed bed).....	74
--------------------------------------	----

หมวดที่ 3

การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย	82
3.1 การช่วยผู้ป่วยนั่งบนเตียง	82
3.2 การพยุงตัวผู้ป่วยลงจากเตียง	84
3.3 การพยุงผู้ป่วยนั่งเก้าอี้	86
3.4 การพยุงผู้ป่วยให้นั่งรถเข็น	88
3.5 การพลิกตะแคงตัวผู้ป่วย	91
3.6 การเลื่อนตัวผู้ป่วยชิดขอบเตียง	93
3.7 การเลื่อนตัวผู้ป่วยให้หันมาทางหัวเตียงกรณีผู้ป่วยช่วยตัวเองได้บ้าง	95
3.8 การเลื่อนตัวผู้ป่วยให้หันมาทางหัวเตียงกรณีผู้ป่วยช่วยตัวเองไม่ได้	96
3.9 การย้ายผู้ป่วยไปอีกเตียงโดยใช้พยาบาล 3 คน	98
3.10 การย้ายผู้ป่วยไปอีกเตียงโดยใช้พยาบาล 4 คน	101
3.11 การย้ายผู้ป่วยไปอีกเตียงโดยใช้พยาบาล 5 คน	104
3.12 การย้ายผู้ป่วยไปอีกเตียงโดยใช้พยาบาล 6 คน	107
3.13 การย้ายผู้ป่วยไปยังเปลนอนกรณีผู้ป่วยช่วยตัวเองได้บ้าง	110
3.14 การย้ายผู้ป่วยไปยังเปลนอนกรณีผู้ป่วยช่วยตัวเองไม่ได้	112
3.15 การย้ายผู้ป่วยโดยการ ใช้ Pad slide	115

หมวดที่ 4

การให้ยาและสารน้ำ	118
4.1 การให้ยาทางปาก	118
4.2 การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อตะโพก	121
4.3 การฉีดยาเข้าในชั้นผิวหนัง	128
4.4 การฉีดยาเข้าใต้ผิวหนัง	131
4.5 การให้สารน้ำทางหลอดเลือดโลหิตดำ	134
4.6 การฉีดยาเข้าหลอดเลือดโลหิตดำโดยผ่านสายให้สารน้ำ	138

4.7 การหยุดยาดตา	140
4.8 การป้ายยาดตา	143
4.9 การหยุดยาดหู	146
4.10 การหยุดยาดจมูก	148
4.11 การเห็นยาทางช่องคลอด.....	151
4.12 การเห็นยาทางทวารหนัก.....	154
4.13 การเปิดหลอดโลหิตดำโดยใช้ Injection plug	157
4.14 การให้ยาเคมีบำบัด (Chemotherapy)	160
4.15 การช่วยแพทย์ผ่าหลอดโลหิตดำ (Cut down)	166
4.16 การให้เลือด (Blood transfusion).....	169

หมวดที่ 5

การวัดสัญญาณชีพ.....	173
5.1 การวัดอุณหภูมิ การหายใจ ชีพจร และความดันโลหิต	173
5.2 การวัดความดันโลหิตส่วนกลาง หรือ CVP	182