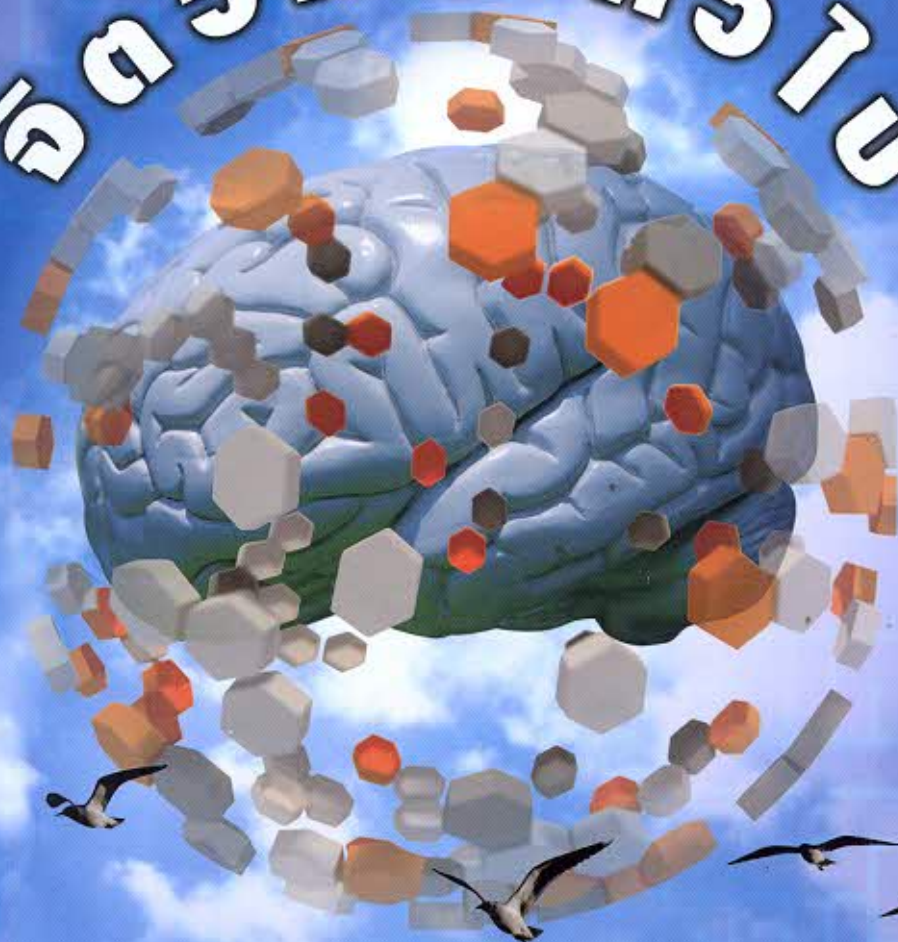




สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

# จิตวิทยาทั่วไป



ณัฐกร อินทุยศ



10041108

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

## ▶ สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
บทที่ 1 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับจิตวิทยา	1
ความเป็นมา ความหมาย และขอบข่ายของจิตวิทยา	1
ประโยชน์ของการศึกษาจิตวิทยาทั่วไป	6
วิธีการศึกษาทางจิตวิทยา	6
จรรยาบรรณในการศึกษาทางจิตวิทยา	21
สรุป	24
บทที่ 2 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการเกิดพฤติกรรมของมนุษย์	27
โครงสร้างและระบบต่าง ๆ ของร่างกาย	27
กระบวนการเกิดพฤติกรรมของมนุษย์	51
ความสัมพันธ์ระหว่างร่างกายและจิตใจ	54
สรุป	56
บทที่ 3 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของมนุษย์	57
กำเนิดและวิวัฒนาการของมนุษย์	57
ธรรมชาติมนุษย์	58
บุคลิกภาพและความแตกต่างระหว่างบุคคล	75
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมของมนุษย์	88
สรุป	105
บทที่ 4 พัฒนาการและวุฒิภาวะ	107
ความหมายของพัฒนาการ	107
พัฒนาการของมนุษย์	107
การแบ่งวัยของมนุษย์	109
ทฤษฎีพัฒนาการ	131
วุฒิภาวะ	140
สรุป	141

	หน้า
<b>บทที่ 5 การรู้สึก</b>	<b>143</b>
ความหมายของการรู้สึก	143
กระบวนการรู้สึก	143
อวัยวะรับสัมผัส	146
ความผิดปกติของอวัยวะรับสัมผัส	173
การเพิ่มประสิทธิภาพการรับสัมผัส	191
สรุป	191
<b>บทที่ 6 การรับรู้</b>	<b>193</b>
ความหมายของการรับรู้	193
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการรับรู้	194
ธรรมชาติและหลักการรับรู้ของมนุษย์	196
การรับรู้ที่ผิดพลาด	203
การรับรู้เหนือประสาทสัมผัส	210
การรับรู้ตนเอง	211
การรับรู้บุคคล	214
สรุป	217
<b>บทที่ 7 การเรียนรู้</b>	<b>219</b>
ความหมายของการเรียนรู้	219
ความสำคัญของการเรียนรู้	220
ทฤษฎีการเรียนรู้	221
การปรับพฤติกรรม	251
การแต่งพฤติกรรม	253
สรุป	255
<b>บทที่ 8 การคิด</b>	<b>257</b>
ความหมายของการคิด	257
โครงสร้างของสมองเกี่ยวกับการคิด	258
กลไกการคิด	258
ลักษณะการคิด	259
ทักษะการคิด	259

	หน้า
ประเภทของการคิด	260
กระบวนการคิด	267
การคิดในพระพุทธศาสนา	271
การคิดบวกและการคิดลบ	281
สรุป	288
<b>บทที่ 9 สุขภาพจิต</b>	<b>289</b>
ความหมายของสุขภาพจิต	289
ความสำคัญของสุขภาพจิต	290
ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิตและพฤติกรรมของมนุษย์	292
สาเหตุของความผิดปกติทางจิต	292
ประเภทของความผิดปกติทางจิต	301
การบำบัดรักษา	305
การปฏิบัติเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพจิตและการเสริมสร้างสุขภาพจิต	306
สรุป	316
<b>บทที่ 10 การนำจิตวิทยามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน</b>	<b>319</b>
การนำจิตวิทยามาใช้ในการรู้จัก เข้าใจตนเองและผู้อื่น	319
การนำจิตวิทยามาใช้ในการเรียนหรือการทำงาน	320
การนำจิตวิทยามาใช้ในการอบรมเลี้ยงดูบุตร	323
การปรับตัว	326
การแก้ไขความขัดแย้ง	341
การสร้างกำลังใจให้ตนเอง	350
พฤติกรรมบำบัด	352
การรับรู้สิ่งแวดลอม	352
สรุป	354
<b>บรรณานุกรม</b>	<b>355</b>