



จิตวิทยา สุขภาพ

Health Psychology



10040690

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

รองศาสตราจารย์ ดร.สุรีย์ กาญจนวงศ์



สารบัญ

บทที่ 1

สุขภาพ : ความหมายและแนวคิด	1
สุขภาพและความเจ็บป่วย : มุมมองจากประวัติศาสตร์	2
ยุคสมัยกรีกโบราณ	3
ยุคกลาง	4
ยุคเกิดใหม่ และยุคหลังเกิดใหม่	5

บทที่ 2

จิตวิทยา : ความหมายและแนวคิด	8
เป้าหมายของจิตวิทยา	9
ความเป็นมาของจิตวิทยาในอดีต	10
แนวคิดหลักทางจิตวิทยาสมัยใหม่	13

บทที่ 3

จิตวิทยาสุขภาพ : คำจำกัดความและแนวคิด	24
คำจำกัดความของจิตวิทยาสุขภาพ	25
ทำไมต้องจิตวิทยาสุขภาพ	26
ศาสตร์ที่สัมพันธ์กับจิตวิทยาสุขภาพ	29
เวชศาสตร์จิตสำนึก	29
เวชศาสตร์พฤติกรรม	33
จิตวิทยาสุขภาพ : ข้อวิพากษ์จิตวิทยาเชิงปริมาณ	40

บทที่ 4

ความเครียด	44
แนวคิด	44
ความหมาย	47
ความหมายของความเครียดจากการศึกษาในประเทศไทย	53
ความเครียดกับสุขภาพและความเจ็บป่วย	54

	1. การตอบสนองทางร่างกายในภาวะเครียด	54
	2. พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในการตอบสนอง ความเครียด	59
	การวัดความเครียด	60
บทที่ 5		
	การเผชิญความเครียด	70
	แนวคิดและความหมาย	70
	หน้าที่ของการเผชิญความเครียด	73
	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเผชิญความเครียด	74
	บุคลิกภาพที่เข้มแข็ง	74
	แบบแผนพฤติกรรมแบบ เอ	79
	การควบคุมทางสุขภาพ	82
	การสนับสนุนทางสังคม	87
บทที่ 6		
	บุคลิกภาพ สุขภาพ และความเจ็บป่วย	104
	นิยามความหมายของบุคลิกภาพ : จากนิยามเชิงทฤษฎีสู่ นิยามเชิงประยุกต์	105
	ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพและความเจ็บป่วย	109
	ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพแบบ ซี กับโรคมะเร็ง	117
บทที่ 7		
	พฤติกรรมสุขภาพ	126
	พฤติกรรมสุขภาพคืออะไร	127
	หลักการความคิดทางสังคมในการอธิบายพฤติกรรมสุขภาพ	128
	รูปแบบทางจิตวิทยาในการทำนายพฤติกรรมสุขภาพ	130
	แบบจำลองความเชื่อทางสุขภาพ	130
	ทฤษฎีพฤติกรรมที่มีการวางแผน	133
	ทฤษฎีการคิดทางสังคม	138

รูปแบบจำลองของทฤษฎีความคิดทางสังคม	141
ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกัน	145

บทที่ 8

ความเจ็บปวด	155
ความเจ็บปวดคืออะไร	157
ความเจ็บปวดที่ไม่มีสาเหตุพื้นฐานปรากฏชัดทางร่างกาย	160
การแปลความเจ็บปวด	161
ทฤษฎีความเจ็บปวด	163
ทฤษฎีประตูดวงความเจ็บปวด	164
การวัดความเจ็บปวด	166

บทที่ 9

การปรับตัวกับการเจ็บป่วยเรื้อรัง และการเจ็บป่วยระยะสุดท้าย	170
ตัวตนกับการเจ็บป่วยเรื้อรัง	171
การเผชิญความเครียดจากการเจ็บป่วยเรื้อรัง	173
การเผชิญความเครียดจากการเจ็บป่วยเรื้อรังได้ผลหรือไม่	173
ความเชื่อของผู้ป่วยเกี่ยวกับการเจ็บป่วยเรื้อรัง	174
ปัจจัยทางจิตวิทยาในการเจ็บป่วยระยะสุดท้าย	176
แง่คิดทางกฎหมายและศีลธรรม	178
ขั้นตอนในการปรับตัวของผู้ใกล้ตายของ คูเบลอร์-รอสส์	179
รูปแบบการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายอย่างมีเกียรติและศักดิ์ศรี	
ความเป็นมนุษย์	181