

การพยาบาลจิตเวช

และ

สุขภาพจิต



10040137

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ผศ.เพ็ญศรี เปี่ยมมงคล

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
บทที่ 1	
บทบาทหน้าที่ของพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต	1
ความหมายการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต	1
วิวัฒนาการ การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต	1
บทบาทหน้าที่ของพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตในระดับพื้นฐาน	4
บทบาทหน้าที่ของพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิตในระดับสูง	7
บทที่ 2	
ความเครียด ความวิตกกังวล การเผชิญความเครียด และการจัดการกับความเครียด	
ความเครียด	10
ทฤษฎีความเครียด	10
ความหมาย ของความเครียด	16
สาเหตุของความเครียด	16
อาการตอบสนองต่อความเครียด	16
ความวิตกกังวล	17
ความหมาย	17
ระดับความวิตกกังวล	17
การพยาบาล	18
การเผชิญกับความเครียด	19
ความหมาย	19
วิธีเผชิญกับความเครียด	19
การใช้วิธีการเผชิญความเครียดโดยทั่วไป	19
การใช้กลไกทางจิต	20
การจัดการกับความเครียด	22
ความหมาย	22
วิธีจัดการกับความเครียด	22
บทบาทของพยาบาลในการผ่อนคลายนคลายความเครียด	26

	หน้า
บทที่ 3	
ความโกรธ/ความก้าวร้าวและการพยาบาล	29
ความหมาย	29
สาเหตุ	29
การพยาบาล	30
บทที่ 4	
การใช้ตนเองเป็นเครื่องมือในการบำบัดรักษาผู้ป่วย	35
ความหมาย	35
ปัจจัยที่ส่งเสริมให้พยาบาลใช้ตนเองเป็นเครื่องมือในการบำบัดรักษาผู้ป่วย	35
ทักษะการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	35
ทักษะการสื่อสารเพื่อการบำบัด	35
มีความรู้เกี่ยวกับโรค	36
คุณสมบัติของพยาบาล	36
บทที่ 5	
สัมพันธภาพเพื่อการบำบัดระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วย	43
ความหมาย	43
ประวัติ	43
เป้าหมายในการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	44
ความแตกต่างระหว่างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดและสัมพันธภาพทางสังคม	44
ระยะของสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	45
ระยะก่อนไปพบผู้ป่วย	45
ระยะเริ่มต้นของสัมพันธภาพ	45
ระยะแก้ไขปัญหา	49
ระยะยุติสัมพันธภาพ	53
ปัญหาการให้ของขวัญและการพยาบาล	55
บทที่ 6	
การสื่อสารเพื่อการบำบัด	58
ความหมาย	58
เป้าหมายในการสื่อสารเพื่อการบำบัด	58
เทคนิคการสื่อสารเพื่อการบำบัด	58
การสื่อสารที่ไปขัดขวางการบำบัด	58
ปัจจัยที่ใช้ในการสนทนา	65
สาเหตุที่ทำให้การสื่อสารระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วยล้มเหลว	66

	หน้า
บทที่ 7	
การประเมินทางจิตเวช	68
เป้าหมายในการสัมภาษณ์	68
สร้างสัมพันธภาพเพื่อการสัมภาษณ์	68
การรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับประวัติของผู้ป่วย	69
ประเมินสภาพจิต	70
ให้ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลและวางแผนการพยาบาล	74
บทที่ 8	
การพยาบาลผู้ป่วยโรควิตกกังวล	75
ประวัติ	75
ระบาดวิทยา	75
สาเหตุ	76
กลุ่มอาการโรควิตกกังวลและการพยาบาล	77
Generalized Anxiety Disorder	77
Panic Disorder	79
Phobias	81
Obsessive-Compulsive Disorder	83
Posttraumatic Stress Disorder	85
การรักษา	87
บทที่ 9	
การพยาบาลผู้ป่วยโรคจิตเภทและโรคจิตอื่นๆ	90
ความหมาย	90
ประวัติ	90
ระบาดวิทยา	90
สาเหตุ	90
อาการของโรคจิตเภท	92
กลุ่มอาการทางด้านบวก	92
กลุ่มอาการทางด้านลบ	94
ชนิดของโรคจิตเภท	94
Disorganized type	94
Catatonic type	94
Paranoid type	95
Undifferentiated type	95
Residual type	95

	โรคจิตชนิดอื่น ๆ	95
	การรักษา	96
	การพยาบาล	97
บทที่ 10	การพยาบาลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวน	108
	ความหมาย	108
	ประวัติ	108
	ระบาดวิทยา	108
	สาเหตุ	108
	การจำแนกโรคอารมณ์แปรปรวน	110
	Depressive disorder	110
	Bipolar disorders	110
	การรักษา	114
	การพยาบาล	114
บทที่ 11	การพยาบาลผู้ป่วยฆ่าตัวตาย	121
	ความหมาย	121
	ประวัติ	121
	ระบาดวิทยา	121
	สาเหตุ	122
	ปัจจัยเสี่ยงในการฆ่าตัวตาย	123
	ความเชื่อและความจริงเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย	123
	การรักษา	124
	การพยาบาล	125
บทที่ 12	การพยาบาลผู้ป่วย Delirium และ Dementia	129
	Delirium	129
	ความหมาย	129
	ระบาดวิทยา	129
	สาเหตุ	129
	อาการ	129
	การรักษา	130
	การพยาบาล	130

	หน้า
Dementia	132
ความหมาย	132
ระบาดวิทยา	132
สาเหตุ	132
ชนิดของสมองเสื่อม	133
โรค Alzheimer	133
สาเหตุของโรค Alzheimer	133
อาการของโรค Alzheimer	134
ระยะของโรค Alzheimer	134
การรักษา	135
การพยาบาล	135
บทที่ 13 การพยาบาลบุคคลในภาวะวิกฤตทางอารมณ์	143
ความหมาย	143
องค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับภาวะวิกฤตทางอารมณ์	143
พญชฎีภาวะวิกฤตทางอารมณ์	144
ชนิดภาวะวิกฤตทางอารมณ์	146
การพยาบาลบุคคลในภาวะวิกฤตทางอารมณ์	147
บทที่ 14 การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับจิตเภสัชบำบัด	151
ความหมาย	151
ยารักษาโรคจิต	151
ข้อบ่งชี้	152
ผลข้างเคียง	152
การพยาบาล	155
ยาคลายกังวล	156
ข้อบ่งชี้	156
ผลข้างเคียง	157
การพยาบาล	157
ยารักษาอารมณ์เศร้า	158
ข้อบ่งชี้	158
ผลข้างเคียง	160
การพยาบาล	160

	หน้า
ยาทำให้อารมณ์คงที่	162
ข้อบ่งชี้	163
ผลข้างเคียงหรืออาการพิษ	164
การพยาบาล	164
ยารักษาอาการที่เกิดจากผลข้างเคียงของยารักษาโรคจิต	166
บทที่ 15 การรักษาด้วยไฟฟ้า	169
ประวัติ	169
การวาง Electrode	169
ข้อบ่งชี้ในการรักษาด้วยไฟฟ้า	170
กลไกการออกฤทธิ์	170
ข้อห้ามและข้อควรระวัง	170
ผลข้างเคียง	170
การพยาบาล	171
บทที่ 16 สิ่งแวดล้อมเพื่อการบำบัด	175
ความหมาย	175
ประวัติ	175
เป้าหมาย	175
แนวคิดและหลักการจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อการบำบัดยุคใหม่	176
องค์ประกอบของการจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อการบำบัด	177
สถานที่ซึ่งเป็นที่พักของผู้ป่วย	177
บุคลากรผู้ให้การรักษาพยาบาล	178
ตารางกิจกรรมและการบำบัดต่าง ๆ	178
การผูกยึดผู้ป่วย และการให้ผู้ป่วยอยู่ในห้องแยก	183
ดัชนี	187